

Šiaulių naujienos

NEPRIKLAUSOMAS MIESTO LAIKRAŠTIS

IŠEINA 5 KARTUS PER SAVAITĘ

KAINA 70 CT

“Telekomo” lengvatų akcija verčia pensininkus nesėdėti namuose



Zenonas KUČINSKAS

Žmonės dar kartą gavo progą pastovėti eilėse. Šįkart tie, kurie “Lietuvos telekomui” apmokestinus vietinius telefono pokalbius panorą pasinaudoti lengvatomis. Kadangi “Šiaulių naujienų” redakcija yra netoli “Telekomo”, redakcijoje dabar vos ne kasdien sulaukiama svečių, pasipiktinusių “Telekomu”. Vieni nepatenkinti eilėmis, kiti - kad stinga informacijos, treči - kad brangiai tenka mokėti už kopijas. Dar kiti pyksta, kad norint gauti lengvatą, telefoną reikia perregistruoti pensininko vardu. “Šiaulių naujienos” pasidomėjo, kas gi vyksta dabar “Telekome”.

Trečiadienį iki pietų prašymus dėl lengvatų padavė apie 300 šiauliečių.

Aleksandro OSTAŠENKOVO nuotr.

(Nukelta | 2 psl.)

Šiandien “Šiaulių naujienose”

Šalia mūsų

Katalikų tikybos mokytojas Biblijos seminare, kurį Šiauliuose surengė “Tiesos žodžio” bažnyčia, tikrino, ar nepažeidžiamos žmogaus teisės. - 3 psl.

Lietuvoje ir pasaulyje

Trečiadienį į paskutinę kelionę artimieji palydėjo Draucių žuodynų aukas.

Nutrauktas kelto “Estonia” bylos tyrimas. Kaltinimai dėl katastrofos niekam nebus pateikti. - 4 psl.

Būk sveikas

Medikai mano, kad aukštą kraujospūdį turintys žmonės privalo ir patys žinoti, kaip elgtis, kai situacija yra kritiška.

Nėra jokio reabilitacijos centro, kur būtų imamasi gydyti vaiką, įpratęs uostyti klijus. - 10 psl.

Namai

Mūsų krašte nėra namų... be sekcijos. - 11 psl.

Kurjeris

Velso princo gaminami imbinieriniai sausainiai bei kita produkcija nesukėlė Britanijos pirkėjų susidomėjimo. Dėl naudojamų sveiko maisto etikečių ėmė klibti kokybės inspekcija. - 12 psl.

Šiandien saulė tekėjo 7.32 val. Leidžiasi 17.34 val. Dienos ilgumas 10.02 val. Deičia.

Vardadieniai: Šarūnas, Nida, Konradas, Zuzana.

Prezidentas perskaitys metinį pranešimą Seime

VILNIUS. (ELTA). Ketvirtadienį prezidentas Algirdas Brazauskas skaitys metinį pranešimą Seime.

Kaip sakė prezidento patarėjas Rimgaudas Geleževičius, metiniame pranešime daugiausia dėmesio bus skirta užsienio politikai ir šalies ūkio plėtrai. “Prezidentas pabrėš būtinybę spartinti integraciją į Europos Sąjungą. Tam, valstybės vadovo nuomone, turi būti nukreipta visų šalies žinybų energija. Kalbėdamas apie ūkį, prezidentas pasidžiaugs gerėjantiais makroekonominiais rodikliais ir paskatins valdžios institucijas rūpintis socialiai remtinais žmonėmis”, - teigė R. Geleževičius.

Pasak patarėjo, metiniame pranešime taip pat bus kalbama apie vidaus politikos, teisės saugos, kultūros ir švietimo reikalus.

Baigiančio kadenciją prezidento metinis pranešimas yra dviejų variantų - skirtas skaityti Seimo posėdyje ir gerokai ilgesnis, jau išleistas atskira knyga.

Zodinis pranešimas Seime turėtų užtrukti apie 40 minučių. Prezidento kalbą tiesiogiai transliuos Nacionalinė televizija. Vakare ji pakartos įrašą.

Knygoje pateikiamas ne tik išsamus metinio pranešimo variantas, bet ir daug statistinės informacijos, diagramų, grafių. Ji bus išdalinta Seimo ir Vyriausybės nariams, diplomatinio korpuso atstovams, žurnalistams.

Pasak pareižūno, prezidento metinis pranešimas buvo pradėtas rengti dar praėjusių metų pabaigoje.

Je. “J šį darbą buvo įtraukti ne tik Prezidentūros darbuotojai - valstybės vadovo patarėjai, kanceliarijos tarnautojai, bet ir dauguma šalies žinybų”, - teigė R. Geleževičius.

Patarėjas pabrėžė, kad didžiausią darbą rengiant galutinį metinį pranešimo tekstą atliko pats A. Brazauskas. “Nereikia manyti, kad Prezidentūros darbuotojai parengia tekstą, o prezidentas jį tik perskaito. A. Brazauskas kelis kartus per savaitę susipažindavo su atliktais darbais, pateikdavo savo pasiūlymų, pastabų, redaguodavo jau parengtus tekstus”, - tvirtino patarėjas.

R. Geleževičiaus nuomone, valstybės vadovo metinio pranešimo reikšmė smarkiai išaugo po prezidento įgaliojimų išaiškinimo Kon-

stituciniame Teisme. “Teismas nurodė, kad prezidentas savo rinkimų programą gali įgyvendinti iš esmės trimis būdais - siūlydamas įstatymų projektus, gražindamas jau priimtų įstatymų pakartotiniam svarstymui Seime ir skaiydamas metinį pranešimą, kuriame pateikia savo požiūrį į svarbiausius šalies politinio ir ekonominio gyvenimo įvykius bei siūlo galimus sprendimus aktualiaisiais klausimais”, - sakė patarėjas.

Ketvirtadienį A. Brazauskas skaitys jau šeštąjį metinį pranešimą Seimui. Pirmąjį metinį pranešimą jis perskaitė 1993 metų vasario 18 dieną dar laikinai eidamas prezidento pareigas, nes A. Brazauskas valstybės vadovo poste buvo prišaikintas vasario 25-ąją.

“Klaipėdos maistas” Šiauliuose ketina organizuoti greitąjį maitinimą

Marius DANAZAS

“Klaipėdos maisto” bendrovė kreipėsi į Šiaulių miesto merą, prašydama skirti vietas Vilniaus gatvėje ir prie Autobusų stoties mobiliejiems prekybos kioskams pastatyti.

Šiuose kioskuose “Klaipėdos maistas” planuoja prekiauti savo gamybos karštomis dešrelėmis, dešrainiais, taip pat gaivinančiais gėrimais bei kava. “Klaipėdos maisto” generalinis direktorius G. Valančius merui adresuotame rašte pažymi, kad bendrovė kuria greito maitinimo tinklą ir visoje Lietuvoje ketina statyti

li kioskus, o šiam sumanymui pasiteisinus, investuoti lėšų ir į greito maitinimo įstaigas. G. Valančius žodžiais, tikimasi tapti tvirta atsvara užsienio firmų greito maitinimo įstaigoms.

“Klaipėdos maistas” savivaldybei garantuoja, kad kioskai atitiks visus higienos reikalavimus, bus estetiški ir negadins Šiaulių miesto vaizdo. Pirmuosius tris kioskus Šiauliuose “Klaipėdos maistas” no-

rėtų pastatyti kovo mėnesį, o dar penkis maitinimo objektus judrioje miesto vietoje planuojama įrengti rugsėjį.

Šiaulių miesto vyriausiasis architektas Alfonsas Vilčinskas “Šiaulių naujienoms” sakė, kad klaipėdiečiai nori atvažiuoti priekabomis ir prekiauti jose. Priekabos, anot A. Vilčinsko, nepriktauso jokiai statinių kategorijai, todėl žemės sklypai šiems objektams neskiriami. Vyr.

architekto žodžiais, leidimus prekiauti priekabose turėtų išduoti Ekonomikos skyrius. Ekonomikos skyriaus vyr. ekonomistė Kristina Bernotienė “Šiaulių naujienoms” sakė, kad architektai parinko vietas kilnojamiems kioskams, o Ekonomikos skyrius rengia Prekybos viešosiose vietose tvarkos pakeitimus, kuriuos artimiausiam posėdyje turėtų svarstyti miesto Taryba. Anot K. Bernotienės, iki šiol nebuvo norinių prekiauti iš kilnojamių kioskų (tokia galimybė nebuvo numatyta galiojusioje tvarkoje), o dabar tuo domisi ne tik “Klaipėdos maistas”, bet ir keptais viščiukais ketinanti prekiauti firma. K. Bernotienė sakė, kad tokia prekyba bus laikoma laikina, ir prekiautojai kas mėnesį Ekonomikos skyriuje privalės įsigyti leidimus.

Miesto vyr. architektas A. Vilčinskas mano, kad “Klaipėdos maisto” kioskas ant ratų yra priekaba ir jai žemės sklypo skirti nereikia.



Šiaulių naujienos “Šiaulių naujienų” televizijos tema - save pažinęs, negalias įveiksi

Šįvakar 22.15 val. “Šiaulių naujienų” televizijoje (ŠTV kanalu) relaksacijos centro “Pažink save” darbuotojai pasakoją apie tai, kaip įvairiems dvasios ir kūno negalavimams gydyti jie taiko netradicines medicinos metodus. Laida bus kartojama sekmadienį 16.40 val. Šiaulių televizijos kanalu.

„Telekomo“ lengvatų akcija verčia pensininkus nesėdėti namuose



Tad gal teisūs tie žmonės, kurie teigia, kad „Telekomas“ net su teikdamas lengvatas moka pasipelninti?

Aleksandro OSTAŠENKOVO nuotr.

(Atkelta iš 1 psl.)

„Telekoma“ plūsta pensininkai

„Lietuvos telekomo“ Šiaulių filialo naujasis abonentų aptarnavimo salonas Dvaro gatvėje dabar atrodo kaip geležinkelio stotis tais laikais, kai bilietai buvo pigūs ir dar visi turėjo pakankamai pinigų kelionėms.

„Telekomo“ Šiaulių filialo abonentų atsiskaitymo skyriaus viršininkės pavaduotoja Gražina Gumbakienė sakė, kad dėl lengvatų besikreipiančių žmonių srautas nemažėja, nors jau trečią savaitę, kai pirmąjį tokius žmonių prašymus. Šiuo metu jau yra priimta apie 2 tūkstančiai prašymų dėl lengvatų ir planuojama, kad dar apie 4 tūkstančius prašymų bus suaukta. Tačiau tai tik labai grubios prognozės, nes „Telekomas“ neturi duomenų, kiek pensinio amžiaus žmonių gyvena pas savo vaikus.

Iš pradžių, kol lengvatos buvo suteikiamos tik vieniems pensininkams, t. y. tiems, kurių šeimos nėra darbingų asmenų, srautas būdavo mažesnis. Būdavo, kad per dieną 200 žmonių prašymus paduodavo. Dabar „Telekomas“ nebežiūri, ar kartu su pensininkais tame bute yra registruoti darbingi asmenų, ar nėra. Jeigu telefonas yra registruotas pensininko vardu, „Telekomas“ ir suteikia lengvatą. Tad dabar ir dėl lengvatų besikreipiančių žmonių srautas gerokai padidėjo. Antradienį priimta apie 700 prašymų, trečiadienį iki pietų - apie 300.

Žmonės ėmė telefonus perregistruoti pensininkų vardu. Anot G. Gumbakienės, jeigu telefonas perregistruojamas arlimo šeimos nario vardu, už telefono perregistravimą imamas 5 litų mokestis. Norinti pasinaudoti lengvatomis vien tik antradienį buvo perregistruota apie 170 telefonų.

Žmonių, besikreipiančių dėl lengvatų, didžiausią dalis dabar yra pensininkai. „Telekomas“ jau yra prašęs, kad žmonės nesukbėtų kreiptis dėl lengvatų, nes tai galima padaryti iki balandžio 1 dienos. Visiems jiems lengvatos bus taikomos nuo vasario 4 dienos. Tačiau žmonės baiminasi, kad „Telekomas“ gali nesilaikyti pažadų. „Telekomo“ Šiaulių filialo abonentų atsiskaitymo skyriaus viršininkės pavaduotoja G. Gumbakienė „Šiaulių naujienoms“ dar kartą patvirtino, kad visi, kurie prašymus dėl lengvatų paduosi iki balandžio 1 dienos, lengvatomis naudosis nuo vasario 4 dienos, kad visiems jiems mokestis už telefoną bus perskačiuojami ir permokėtos sumos bus įskačiuojamos už būsimus mokėjimus.

G. Gumbakienė tikina, kad dabar visos „Telekomo“ įteigto metams teisę į lengvatas turinčių klientų aptarnavimui. Jie aptarnaujami dabar prie visų šešių langelių. Atsišakota net pietų pertraukos. Todėl G. Gumbakienė nemano, kad būtų labai gaisinami žmonės. Anot jos, eilės paigėja nebet tam tikromis valandomis, bet jos juda pakankamai greitai. Kad nevarintų žmonių kiltur, buvo atneštas ir pastatytas net kopijavimo aparatas, prie kurio, anot G. Gumbakienės, ir nušlita ilgiausia eilė, nes retas kuris žmogus ateina jau turėdamas pensininko pažymėjimo kopiją, o kopijavimo

Vyriausybė patvirtino Šiaulių laisvosios ekonominės zonos valdymo bendrovės įstatus ir valdybą

Marius DANAZAS

Vakar Vyriausybės posėdyje buvo svarstomi du klausimai, aktualūs Šiaulių laisvosios ekonominės zonos steigėjams. Šiame posėdyje dalyvavo ir Šiaulių meras A. Lankauskas.

Šiaulių laisvosios ekonominės zonos valdymo bendrovės direktorius Arvydas Saldas „Šiaulių naujienoms“ sakė, kad Vyriausybė patvirtino zoną valdysiančios bendrovės įstatus, kurie buvo derinami nuo praėjusių metų spalio vidurio ir ministerijose apskuto net keturis ratas. Pasak A. Saldos, bendrovės įstatai

dabar bus registruojami Ūkio ministerijoje.

Zonos valdymo bendrovės direktorius taip pat sakė, kad Vyriausybė paskyrė savo atstovą į šios bendrovės valdybą. Vyriausybei atstovaus Šiaulių apskritys viršininko pavaduotojas Rimundas Domarkas. Vyriausybė pritarė ir kitiems zoną steigiančios bendrovės valdybos nariams - akcininkų atstovams - Sh. Ahy, P. Everetui, A. Butkui, M. Černiauskui ir A. Saldai. Šiaulių savivaldybė šios bendrovės valdyboje atstovaus meras A. Lankauskas.

A. Saldas sakė, kad artimiausiuoju Vyriausybės posėdyje turėtų būti svarstomi nutarimai ir dėl Klaipėdos zonos steigimo bendrovės, mat klaipėdiečiai nuo Šiaulių laisvosios ekonominės zonos steigėjų atsilieka keletu savaitė.

A. Saldas tvirtino, kad prieš savaitę ministerijoms suderinti atduotas statuto projektas, kurį turės tvirtinti Vyriausybė. Ji dar turės patvirtinti ir Šiaulių laisvosios ekonominės zonos valdymo bendrovės valdybos pirmininką, kuris bus išrinktas akcininkų susirinkime. Pasak A. Saldos, Vyriausybė viską nori patvirtinti.

Kelių policininkai negalės vairuotojų bausiti kelyje didesne nei penkiasdešimties litų bauda

Gitana ZUBIENĖ

Nuo vasario 1 dienos reformavus policiją, mūsų miesto gatvėse patriuojantys ir Kelių eismo taisyklių pažeidėjus tramdantys policininkai vadinasi nebe kelių policininkais, o tiesiog policijos patruliais. Kaip pavadinsi - nepagadinsi, tačiau tokio būdu Šiaulių miesto kelių policininkai vieninteliai visoje šalyje nebeturė teisės kelyje pažeidėjai bausiti didesne nei 50 Lt bauda. Administracinės teisės pažeidimų kodeksas numato, jog tik kelių policininkai gali pažeidėjus bausiti pažeidimo vietoje, kai bauda siekia iki 200 Lt.

Jau pora savaitių Šiauliuose kelių policininkų darbą dirbantys, tačiau jais nebesivadinantys policijos patruliai kelyje gali nubausti tik saugos diržų neprisiseigusius ar važinėjančius be šviesų vairuotojus. Padariusiems kitų pažeidimų policininkai privalo surašyti protokolą ir siųsti jį administracinės komisijos posėdį, kur pažeidėjui būna paskirta konkreti baudos suma. Praėjusią savaitę kaip įprasta vyko du šios komisijos posėdžiai, kuriuose buvo

nubausta 100 žmonių. Šią savaitę buvo atsižvelgta į didelį žmonių srautą, todėl vakar, t. y. trečiadienį, paskirtas papildomas posėdis. Atėjusius iškausti nuosprendžio už smulkius nusižengimus kelyje varaku nebuvo daug. Tačiau kai kurie vairuotojai „Šiaulių naujienoms“ sakė, jog naujoji tvarka jiems nėra labai patogi. Kai kurie sakė turėję atsiprašyti iš darbo valandai vien dėl to, kad administracinės komisijos posėdyje jiems būtų paskirta bauda už techninės apžiūros talono neturėjimą.

Vytautas JONČAS

Policininkas apsišaukėlis reikalavo pasų

Vasario 16-ąją apie vidurdienį į Antrąjį policijos komisariatą sugūžėjo kelios miestelėnų šeimos: Tiližės gatvės gyventojai susirinko prie 5-ojo kabineto durų ir laukė, kol juos po vieną ims kviesiti koks nors pareigūnas. Bet susirūpinusių vyrų ir moterų niekas tap ir nepakviestė. Ir ne dėl to, kad tą dieną komisariatai, išskyrus budėtojų dalį, niekas nedirbo. Paprasčiausiai jų niekas į policiją iš viso nekvietė ir nelaukė. Atėjusieji suprato, kad juos apgavo. Išleista budėdžiamoji byla.

Paaiškėjo, kad visi nukentėjusieji gyvena tame pačiame name. Policininku prisistatęs vyrų šis (jis buvo uniformuotas) Angelei ir Juo-

zui P. (vardai pakeisti) pasakė, kad juos apskundė kažkoks pažįstamas, apsišaukėlis paminėjo net pavardę. Tariamajame pareiškime, anot „policininko“, Angelei ir Juozas kaltinami netikėtai dalykais. Ilgai neklusnėjęs apsišaukėlis policininkas iš vyro ir žmonos paėmė pasą ir maždaug po valandos liepė ateiti pasiaiškinti būtent į Antrąjį policijos komisariatą, į 5-ąjį kabinetą. Po to „pareigūnas“ užėjo dar į vieną butą, ten buvusiems šeiminiškams pasakė beveik tą patį, esą juos apskundė kažkoks pažįstamas ar nusikaltimą apskundė pažįstami. Paėmęs pasą ir įsėkęs atvykti į policiją, aferistas dingo. Tame pačiame name jis apsilankė dar vienoje šeimoje, jos na-

rius jis apkaltino taip pat nebūtais dalykais ir „išskvietė“ juos į policiją, į tą patį kabinetą. Tiesa, pastarieji asmens paso neturėjo, todėl šeimos galva atidavė vairuotojo teises, mat nusikaltėlis reikalavo bet kokio dokumento, kuriame yra jo savininko nuotrauka. Policijai aferisto nustatyti kol kas nepavyko. Pareiškėnui, gyventojus perspėjo, kad šie pirmam pasitaikiusiam žmogui, net policininkui, nedalinti savo dokumentų. Kviečiant apsilankyti policijoje iš gyventojų dokumentai neimami, o išrašomas tik iškvietimas.

Turintis informacijos apie šį įvykį gyventojai gali skambinti telefon. 45-34-02, 45-11-02.

Pavogta už 46 tūkstančius litų

Vakar apie 4 val. nakties mieste įvykdyta šiemet viena didžiausių vagystių iš buto, nuostolių padaryta už 46 tūkst. 330 litų.

Korsako gatvėje gyvenantis Mindaugas K. (g. 1971 m.) naktį policijai pranešė, kad šeimai miegant bute pavuvojo vagis. Nusikaltėlis į butą pateko sulaužęs durų užraktą. Pabūdes šeiminiškams spėjo pamatyti svetimą vyrų šį, bet jo kažkodėl nesulaikė. Mindaugas K. pasigedo 6550 dolerių, odinės striukės, 12200 litų, dviejų mobiliojo ryšio telefonų, auksinės grandinėlės ir labai brangaus auksinio žiedo su deimantu. Preliminariais tyrimo duomenimis, Mindaugas K. į namus buvo parsinešęs bendrovės, kurioje jis dirba, pinigų.

Šią didelę ir paslaptinę vagystę tiriantys pareigūnai „Šiaulių naujienoms“ sakė, kad tikrinami įvairias vagystės versijas turės atlikti ir revizija minėtoje bendrovėje. Policijai keista, kodėl žmogus namuose laikė tiek daug pinigų.

Kodėl dingo pinigai?

Užvakar į policiją kreipėsi Ginčūnosė gyvenantis S. (g. 1968 m.). Vyrų šis pareiškime nurodė, kad buvo išplėstas ir apvogtas Aido gatvėje jo automobilis „Honda Civic“, nusikaltėliai iš automobilio salono neva pagrobė odinę rankinę su 1200 doleriais. Pinigų jis pasigedęs apie 22 val. Nukentėjusysis pridūrė, kad išvakarėse buvo pardavęs garažą, bet pinigų kažkodėl namo neparnešė, o padėjo automobiliųje.

Ištiktas karštligės padegė butą

Vasario 14-16 dienomis mieste buvo užregistruoti keli dideli gaisrai. Apie vidurdienį Ežero 8 gyventojai skambino gaisrininkams ir pranešė, kad padegęs butą po koridorius blaškosi vyriškis. Atskubėję ugniagesiai bendrabučio koridoriuje išvydo ant grindų paguldytą Praną K., jį laikė keli vyrai, jo degantį vieno kambario butą ugniagesiai užgesino per kelias minutes. Gaisrininkai „Šiaulių naujienoms“ sakė, jog Praną K. padegė stiklainį su kažkokia degia chemine medžiaga ir degantį skystį ėmė šlakstyti ant sienų, lovos, baldų, kai kambaryje viskas jau degė, su stiklainiu Praną K. išėjo į koridorių. Bendrabučio gyventojai stiklainį vyriškiui išmušė iš rankų. Į įvykio

vieta buvo iškviešti greitosios medicinos pagalbos darbuotojai, policija. Praną K. į medikų automobilį buvo įsodintas su antrankiais, nes vyriškiui buvo prasidėjusi baltoji karštligė.

Šiais metais mieste kilo 24 gaisrai, tiek pat kartų vyktą į įvairius gelbėjimo darbus. Kilę gaisrai miestelėnams padarė žalos daugiau kaip už 20000 litų.

Miesto ugniagesiai „Šiaulių naujienoms“ informavo apie tragediją Žeminių kaime (Radviliškio rajonas), kur Ričardas Homskio gyvenamajame name ugnyje žuvo du jo mažamečiai vaikai Evelina (g. 1993 m.) ir Edvinas (g. 1994 m.). Spėjama, kad gaisrą žaisdami su ugnimi galėjo sukelti patys vaikai.

Sulaikytas jaunuolis, įtariamas apiplėšinėjęs praeives moteris

Vasario 17-ąją 18.30 val. P. Višinskio gatvėje buvo užpulta ir apiplėšta Vanda M. (g. 1933 m.). Nusikaltėlis pripuolęs iš moters rankų išplėšė rankinę, kurioje buvo pinigų, pasas, pensininko, sveikatos draudimo pažymėjimai, kiti svarbūs dokumentai. Moteris neturėjo jėgų grumtis su nusikaltėliu, bet ėmė šaukti. Tuo metu netoli įvykio vietos patruliuoję policijos pareigūnai - miesto VPK Viešosios policijos policininkas A. Skuti ir du jo kolegos - iš Kužių policijos nuovados ir Akmenės rajono viešosios policijos - sulaikė bėgantį įtariamąjį. Tai pasi-

rodė besąs Vytautas B., besimokantis Lengvosios pramonės mokykloje. Anot policijos pareigūnų, jaunuolis turėjo pagrobtus daiktus. Vytautas B. policininkams bandė įtikinti, kad taip atsitiko pirmą kartą, tačiau manoma, jog jis galėjo užpulti ir aplėšti ne vieną moterį.

Pastarosiomis dienomis mieste nuo chuliganų užpuolusių nukentėjo kelios moterys, viena iš jų neteko pinigų ir Biblijos. Visos nukentėjusiosios įsidėmėjo aukštaujį vaikina (toks yra Vytautas B.). Nukentėjusieji nuo užpuolėlių gali kreiptis į policiją telefon. 02.

Keturias dienas "Saulės" kino teatre vykę "Tikėjimo žodžio" susirinkimai nedavė ramybės katalikų tikybos mokytojui

Gitana KUDULIENĖ

Beveik keturias dienas Kino ir kultūros centre "Saulė" vyko "Tikėjimo žodžio" renginys, Biblijos žiemos seminaras-98. Jį organizavo Šiaulių "Tiesos žodžio" bažnyčia. Jį būtų galima pavadinti pasisekusiu: suvažiuavo iškėlusieji iš visos Lietuvos, taip pat šios bažnyčios žymiausiasieji pastoriai ne tik iš šalies, bet ir iš užsienio. Seminaro dėka kino ir kultūros centras "Saulė" uždirbo 3500 Lt - po 1000 Lt už vienos dienos salės nuomą. Ir tai, anot centro direktoriaus Eugenijaus Civičkos, daugiau nei demonstruojant filmą "Kama Sutra". Ir gal visi viskuo būtų buvę patenkinti. Bet 25 metų katalikų tikybos mokytojas taip sudrumstė rimtį ir ramybę, kad teko įsikviesti policijai.



Biblijos žiemos seminaro metu nė vienos kėdės salėje nebuvo tuščios.

Mokytojas turi žinoti viską

Alvydas Bingkonas buvo susijaudinęs, įsiseidęs, gal net pikto. Jis prašė mesti visus darbus ir eiti pasižiūrėti, kaip "Saulėje" pažeidinėjamos žmogaus teisės ir varžomos laisvės. Jis teigė, kad jėga buvo išvestas iš salės ir kad dėl to kvietė policininkus. Medelyno vidurinėje mokykloje tikybos mokytoju dirbantis Alvydas neslėpė, kad perskaitytą skelbimą apie seminarą, susidomėjo ir užėjo. Antrokiems penktokėliams tikyba dėstantis mokytojas sakė, kad nors jam lengva dirbti - yra tikintis, yra išleista knyga, vadovėlių ir programų, noredainas vaikams papasakoti apie sektas, netradicinius tikėjimus, turi dar daugiau žinoti. Bet ne tik samsumo vedamas ir noro pamatyti bei iširti, kas ten skelbiama, mokytojas jau pirmąją renginio dieną užsuko į "Saulę". Jam taip pat nedavė ramybės klausimas, kodėl "Tiesos žodžio" bažnyčios nariai žudosi, kodėl verčia mamos. Tiesa, žmonių, kuriuos palietė netektys, jis nepažįsta. Apie juos skaitęs, matęs televizijos laidose.

Buvęs zakristijono padėjėju Radviliškyje, dabar dar ketvirtąjį kurso Katechetų mokyklas prie Kauno Vytauto Didžiojo universiteto Teologijos-filosofijos fakulteto studentas mano, jog visos netradicinės bažnyčios atėjusios iš Amerikos. Vakarų ir šiais bei ankstesniais sunkiais laikais bando užpildyti tuštumą. Bet, jo žodžiais, negali būti daug bažnyčių. Todėl kitas, ypač tas, kurios prieštarauja katalikų bažnyčios mokymui, anot jo, reikia uždrausti. Prieš tai, žinoma, įrodžius, kad jos - šalingos visuomenė.

- O kad taip yra, - sako pašnekovas, - įrodo šiandienos įvykiai, nutikę man...

Alvydo poelgis visiems buvo netikėtas

Aidas Krikštaponis, "Tiesos žodžio" bažnyčios pastorius, sako, kad nematė incidento, tačiau pasitiki savo žmonėmis, kurie liudijo, kad Alvydas veržėsi į sceną, kėlė sumaišį.

Alvydas Bingkonas sako, kad "Tiesos žodžio" bažnyčios nariai varžė jo laisvės.

Algimanto JAKUBAUSKO nuotr.



Prenumeratoriai, dalyvaukite redakcijos žaidime!

Praėjusių metų pabaigoje skelbėme, kad visi prenumeratoriai, užsisakę "Šiaulių naujienas", dalyvaus redakcijos rengiamame žaidime, kuriame galės laimėti 30 vertingų prizų.

Vykdomo savo pasižadėjimus ir kviečiame skaitytojus, užsiprenumeravusius "Šiaulių naujienas" 1998 metams (prenumeratos terminas reikšmės neturi), dalyvauti mūsų žaidime. Jums reikia tik vieno - užpildyti spausdinamą anketą ir atsiųsti ją į redakciją, ant voko užrašius "Prenumerata-98". Anketos bus spausdinamos visą šią savaitę. Žaidimo dalyviai anketas gali siųsti iki vasario 27 d.

Mūsų adresas: Aušros al. 48, 5400 Šiauliai, "Šiaulių naujienų" redakcija.

Aš,
(pavardė, vardas)

gyvenantis
.....

telefonas
esu užsiprenumeravęs "Šiaulių naujienas" ir noriu dalyvauti redakcijos organizuojamame žaidime.

..... (parašas)

- Man liūdna, - sako pastorius, - kad vienas žmogus sujaukė ramybę. Štai 800 žmonių puikiai jaučiasi, vaišiniai bufete, laukia šventinio susirinkimo.

Anot Aido Krikštaponio, seminaro metu du kartus per dieną vyks ta susirinkimai, kurių metu pamokslus skaitys pastoriai iš Lietuvos, Latvijos ir Amerikos. Vaikams tuo metu yra rodomi spektakliukai, jie prižiūri-

mi moterų. Seminaro metu pardavinėjamos garso įrašų bei vaizdo įrašų kasetės, knygos. Ir niekam nešauja į galvą ką nors padaryti ne taip.

Pastorius sako, kad Alvydo poelgis jį nustebino. Vaikiną jis dažnai matydavo bažnyčios susirinkimuose, yra net pirkęs iš jo knygu. Visada mokytojas buvo tylus, susikaupęs. Nors po vieno pokalbio, Aido Krikš-

Aleksandro OSTAŠENKOVO nuotr.

taponio supratimu, įsiseidė, nes atvirai jam buvo pasakyta, kad apie save mano per gerai.

- Tad gal čia kerštas? - klausia pastorius.

Ar tai kerštas, ar dar kažkas, negalėjo pasakyti ir įvykio liudininkai - "Tiesos žodžio" bažnyčios darbuotojas Romas Tuominis ir seminaro tvarkytojas Žydrūnas Jukšta.

Anot Romo Tuominio, salėje prieš pat renginio pradžią Alvydas, prisitęsęs Vyriausybės patarėjo relikvij klausimais P.Plumpos įgaliotiniu, sakė, kad turi iširti, kas čia vyksta. Minėjo, kad dar yra kabėjęs ir su miesto meru Alfredu Lancausku. Jis taip pat primygtinai reikalavo atsistoti pirmose eilėse, kurios skirtos renginio svečiams.

Pasak Romo Tuominio, reikalavimai Alvydo buvo nepagrįsti, nes nei jis nuomoja salę, nei jis moka pinigų.

- Aš jam pasiūliau atsistoti aukščiau. Jis nesutiko. Sakė pasižiūrės ir spręs, ką toliau jam daryti. Aš jam net vietą nurodžiau, jis vėl nesutiko. O paskui, jau man nusisukus, išgirdau bruzdesį. Kai atsisukau, pamaciau, kad Alvydas ant kėdžių stumia vieną iš mūsų žmonių. Pagalvojau, kad jis nori bėgti į sceną ir kažką pasakyti. Nieko kita neiliko daryti, tik išvesi triukšmadarį.

Pašnekovas visa tai pavadino įdomiu įvykiu. Iš matymo pažinavo Alvydą, Romas Tuominis mano, kad vaikas elgėsi taip, lyg norėtų įvesti savo dienotvarkę.

Romo Tuominio žodžius pakartojo ir Žydrūnas Jukšta. Anot jo, vyriškį reikėjo iš salės išprašyti, nes jis, kalbėdamas apie meilę ir reikalaujamas pastorius, kėlė triukšmą. Tvarkytojas neigė grubiai elgėsis su triukšmautoju. Atvirkščiai, pats Alvydas pastūmė žmogų.

Klausydamas pašnekovų, Alvydas Bingkonas vis norėdamo kai ką paaiškinti, įsiterpti į pokalbį, neigdamas vyriškų kalbas purtė galvą. Jis sakė, kad turi įvykio liudininkų, ir teisybė vis tiek laimės.

Teko kviešti policiją

Alvydas Bingkonas pakartojo anksčiau sakytus žodžius, jog jam, tikybos mokytojui, privienu žinoti visas religijas ir sektas. Po pirmojo apsilankymo seminare jis jaučė nerimą, tad ir paskambino P.Plumpai, klausė, kaip turėtų elgtis. Alvydo žodžiais, Vyriausybės patarėjas patarė stebėti renginį, pažiūrėti, ar nebus pažeidinėjamos žmonių teisės, ar bus renginyje vaiku, nalydimų tėvų.

Kitą dieną į seminarą jis atėjo ne vienas. Su drauge Salomeja. Mergina atsistodė salės viduryje, o jis

nuėjo į priekį paklausti, kas sėdės pirmose eilėse. Sužiurojęs, kad vietos rezervuotos, jis klausinėjo, kuo pastoriai ir bažnyčios lyderiai skiria si nuo paprastų žmonių.

- Vyriškis buvo nepatenkintas, pasikvietė savo draugą, ir jie manęs prašė atsistoti, vėliau - išeiti iš salės. Aš, - teigia Alvydas, - jiems nepaklausau, šaukiu, kad jie neturi teisės mane išvesti, juolab, renginys - atviras.

Alvydo supratimu, taip jie padarė todėl, kad jis tvarkytojams nepatiko, nepakluso.

Išvestas iš salės Alvydas Bingkonas paskambino į policiją. Pareigūnams atvykus, bažnyčios darbuotojai, anot pašnekovo, teigė, jog nieko neįvyko.

- Aš reikalavau, kad įvykis būtų ištirtas. Tad mes visi nuvažiuojame į Prūdėlio nuovadą ir parašėme paaiškinimus. Bažnyčios darbuotojai - taip pat.

Tą dieną Alvydas aplankė ir Šiaulių miesto apylinkės teismo pirmininką Boleslovą Kalainį. O vakare vėlėjo į seminarą. Jo nenorėjo įleisti. Tuomet jis pagalbos kreipėsi į kino teatro kontrolėre, kuri jį įvedė pro tarnybinių įėjimą. Moteris matė, kad palydėtajai apstojo 4-5 žmonės, stūmė lauk. Ji juos ramino, bandė išskirti. Vyriškiams besistumdant atėjo "Šiaulių naujienų" žurnalistai... ir viskas nurimo.

Eina ten, kur - suprasti, išklausti

Iš salės sklido tikinčiųjų giesmės ir maldos, ataidėdavo pastoriaus Riko Renerio balsas. Vestibiulyje buvo pasilikę keli žvelviai su mažamečiais vaikais. Viena moteris dukrytę migdė vežimelyje.

Alvydas pasakojo apie save. Ir vis kartojė, kad nenori, jog vėrėtų mamos. Jis prisipažino, jog pažįsta kelis "Tiesos žodžio" bažnyčios narius, kurie įvairiausiais būdais verbuoja į bažnyčią.

- Bet jie - nenuoširdūs! Jie tik užsidenę gražiais papuošalais! Jie siekia valdžios. Jie nori viešpatauti! - skausmingai kalbėjo Alvydas.

O paskui prie mūsų staloje prisėdo dar vienas. Iš jo kalbos intonacijos galėjai suprasti, kad jis - iš "Tiesos žodžio". Vyras to nenėigė. Sakė norįs pakalbėti, papasakoti apie save. Šiaip sau. O gal ir dėl to, kad paaiškintų, kodėl žmonės čia eina.

- Mano tėvas buvo komunistas, o aš nusikaltėlis, - ramiai pradėjo Raimondas Ringys. - Pirmą kartą sėdau šešiolikos. Nesulaukęs dvidešimties - antrąjį kartą atsidūriau zonoje. Trečiąjį kartą sėdau laisvėje išbuvęs 23 dienas. Ir tuomet į mano rankas pateko knygelė. Tikėkite ar ne, susivokiau, koks aš esu vargšas ir nusidėjėjas. Išėjęs iš zonos nenorėjau su senais draugais eiti ten, kur iškrypimai ir blogis. Kur eiti? Ir aš atėjau į bažnyčią, kur gerbiama tiesa, kur man gera, kur esu suprantas. Ir dabar aš visai kitoks. Turiu žmoną, dvi dukrytes. Gerbiu valdžią, kurios kažkada nemėgau...

Dvidešimt devynerių metų verslininkas sakė, jog jis nesupranta, kodėl kažkas rūpinasi jo vaikais, už kuriuos jis jaučia atsakomybę. Pašnekovas pripažįsta vaikų laisvą valią, bet dabar, kol dukrytės mažos, jos yra tėvų valdžioje. Ir pinigų bažnyčiai pats aukoja, nes supranta, kad už juos bus perkamos knygos, pinigai padės pastoriams ruošti susirinkimus.

- Jūs vis dar galvojate, kad aš užhipnotizuotas? - šypsodamas klausė vyriškis.

O iš salės liėjosi vis garsesni ir garsesni pastoriaus žodžiai apie vyro ir žmonos santykius.

O salėje - nė vienos tuščios kėdės. Su Biblijomis, užrašų sąsiuviniais ant kelių žmonės klausėsi, juokėsi, verkė ir meldėsi. Susiėmė už galvų jie kartojė ir kartojė maldos skiemenis - balsus ir garsus, ir tas aštuonių šimtų žmonių balsų griausimas slengė kraują.



Kinijai perimant Honkongą, be kitų suvenyrų, buvo parduodamas ir specialiai šiam įvykiui sukurtas vynas "Chateau Hong Kong-Vintage 1997". Jo kaina - 110 Honkongo dolerių (apie 40 JAV dolerių) už butelį. Vynas paklausus iki šiol.
EPA-Elton nuotr. - Honkongo svaigalų parduotuvėje demonstruojamas 1997 metų sezono vynas.

Prezidentui rekomenduota patenkinti šešių asmenų prašymus suteikti Lietuvos pilietybę

VILNIUS. Trečiadienį posėdžiavusi Pilietybės komisija prie Respublikos Prezidento svarstė šešimties asmenų prašymus suteikti Lietuvos pilietybę. Valstybės vadovui komisija rekomendavo patenkinti šešis iš jų.
Prezidento kanceliarijos vadovas Andrius Meškauskas sakė, kad komisijoje, be kitų, buvo pasiūlyta patenkinti Maskvoje gyvenančio, vietos lietuvių mokykloje "Satinėlis" dėstančio mokytojo Deniso Pankino prašymą suteikti jam Lietuvos pilietybę. 28 metų D.Pankinas nuo paaugytystės laikų domisi Lietuva, jos istorija, savarankiška išmoko lietuvių kalbą, yra parengęs Lietuvos istorijos studiją rusų kalba.
Bus patenkintas ir armėnų dailininko Roberto Martirosiano prašymas suteikti pilietybę. Dailininkas jau seniai gyvena ir kuria Lietuvoje, jo darbai buvo eksponuojami "Arkos" Vartų, "Lango" Vėrbūvė dailės galerijose. R.Martirosiano prašymą parėmė Lietuvos dailininkų sąjunga.
Lietuvos pilietybę bus suteikta

Izraelyje gyvenančiam mokslininkui Kaifmanui Perkui. Jis 1930 metais gimė Kaune, tačiau Antrojo pasaulinio karo metais kartu su šeima buvo išvežtas į Vokietiją. K.Perkui pavyko išlikti gyvam karo audros ir jis apsigyveno Izraelyje. K.Perkas yra Jeruzalės universiteto dėstytojas, profesorius, padedantis plėtoti Lietuvos ir Izraelio mokslinius ryšius.
Lietuvos pilietybę taip pat bus suteikta amerikiečių verslininkui Džefriui Volesui Peracu (Jeffrey Wallace Perazzo). Nuo 1992 metų jis gyvena ir dirba Klaipėdoje.
Pilietybės komisija prie Prezidento yra patariamoji institucija, svarstanti galimybę išimties tvarka suteikti Lietuvos pilietybę. Nuo prezidento Algirdo Brazausko kadencijos pradžiūs išimties tvarka pilietybę buvo suteikta 537 asmenims.
Pagal bendrą, įstatymuose numatytą tvarką nuo kadencijos pradžios pilietybę buvo suteikta daugiau kaip 7,5 tūkst. asmenų. Per tą patį laikotarpį pilietybės atsisakė daugiau kaip 6 tūkst. žmonių.

Irako likimas, atrodo, priklausys nuo K.Anano kelionės sėkmės

LONDONAS. JTO generalinis sekretorius Kofis Ananas penktadienį, siekdamas išspręsti Irako krizę bei užkirsti kelią JAV ir Didžiosios Britanijos kariniams smūgiams, keliaus į Bagdadą.
Nors neskelbiama, kiek laiko K.Ananas praleis Irako sostinėje, tačiau, atrodo, kad galimi oro ant-

puoliai prieš Iraką dėl vizito bus atidėti mažiausiai iki kitos savaitės.
Vasario 24 dieną iš atostogų sugrįžęs JAV Kongresas ir demokratų senatorių iniciatyva gali būti priimta rezolucija, leidžianti prezidentui Bilui Clintonui prieš Iraką panaudoti karinę jėgą.
Tiesa, dar neaišku, ar, nepasi-

sekus K.Anano misijai, B.Klintonas bus pasirengęs tiek laukti. JAV pajėgų Persijos įlankoje vadus generalas Entonius Zinis anksčiau yra pasakęs, kad jo vadovaujamos pajėgos smūgiui prieš Iraką bus pasirengusios jau šios savaitės viduryje.
Be to, vasario 22 dieną baigsis Nagano žiemos olimpiada, o Japonijos Vyriausybė prašė JAV per žaidynes susilaikyti nuo bet kokių karinių veiksmų.

Europos Sąjungai vertėtų susirūpinti globaliniais reikalais

HONGKONGAS. Pasaulio ekonomistai bei tarptautinių institucijų vadovai mano, kad artėjančiu bendros valiutos įvedimu bei su juo susijusiomis problemomis susirūpinusi Europos Sąjunga turėtų labiau susirūpinti savo globaliniais įsipareigojimais.
Po mažiau nei metų Europos Sąjungoje atsirastis bendra valiuta ir pradės veikti Centrinis Europos bankas. Tuo susirūpinusi Europos Sąjunga apleido globalinius reikalus, tarp jų ir Azijos finansų krizę, palikdama vis didesnę našą Jungtiniams Amerikos Valstijoms.
Pasaulio šalių bei finansinių institucijų vadovams kyla klausimas, kokią vaidmenį ES rengiasi vaidinti tarptautinėse finansinėse instituci-

ose, tokiose kaip Pasaulio bankas, Tarptautinis valiutos fondas ar Dirdivis septynetas (G-7).
Ekonomistų teigimu, Europos Sąjungai nederėtų taip pasyviai dalyvauti sprendžiant Azijos problemas, nes Europos eksporto į Aziją apimtyms pranoksta JAV eksportas šį regioną. Be to, su Azija yra susiję daugiau Europos bankų nei Japonijos bei JAV bankų sudejus.
Ekspertų nuomone, Europos Sąjungos vaidmenį tarptautinėse finansinėse institucijose ateinančiais metais neišvengiamai teks peržiūrėti. Šiuo metu ES joms veikia kaip atsirosi vienetą, o turėtų veikti kaip vienas vienetas, nors politiniu atžvilgiu tai būtų gana sudėtinga.

"El Nino" pasekmes pajus 37 valstybės

ROMA. Jungtinių Tautų Organizacijos Maisto ir žemės ūkio organizacija (FAO) perspėjo, kad hidrometeorologinis reiškinys "El Nino" - plėtinės Ramiojo vandenyno dalies atšilimas - sukels maisto produktų krizę net 37 pasaulio šalyse.
FAO pranešime "World Food Outlook" teigiama, kad "El Nino" sukeltos stichinės nelaimės - sausras bei potvyniai - turės neigiamos įtakos žemės ūkiui derliui Afrikoje, Azijoje, Lotynų Amerikoje bei kalifornijoje Nepriklausomų Valstybių Sandraugos šalyse, taip pat Irake bei Šiaurės Korėjoje.
Labiausiai maisto produktų trūkumas šiemet bus jaučiamas Afrikoje, kuria kamuojama ne tik sausras, nesiliaujančios liūtys ir potvyniai, bet ir pilietiniai konfliktai.
Kaip tvirtina sinoptikai, "El Nino" pasiekis pika šių metų viduryje, po to pradės silpti. Netgi šiam reiškinii pasibaigus, jo įtaka kal kurios pasaulio valstybės bus dar ligai. Be to, sinoptikai prognozuoja dar vieną panašų reiškinį "La Nina" - globalinį orų atšalimą.
FAO ekspertai prognozuoja, kad pačios maistu apsirūpinti šiemet nepajėgs Kenja, Somalis, Uganda, Tanzanija bei Etiopija, kurias jau pamaui kamavo sausras ir didžiuliai potvyniai.
Sausros, potvyniai, padažnėję tai-fūnai sukels maisto aprūpinimo problemų Kinijai, Filipinams, Tailandui, Papuai ir Naujaijai Gvinėjai bei kai kurioms Indonezijos saloms. Ypač sunki padėtis šiaurės Korėjoje, kur milijonai žmonių miršta iš bado.
"El Nino" sukeltos sausras sumažins grūdų bei kitų žemės ūkio kultūrų derlių ir daugelyje JAV Amerikos valstybių. Mažesnio derliaus tikimasis Salvadore, Gvatemaloje, Hondūre, Nikaragvoje bei Panamoje.
Tarp buvusios Sovietų Sąjungos valstybių pagalbos gali prireikti Tadžikistanui, Armėnijai ir netgi Azerbaidžanui bei Gruzijai.

Nutrauktas kelto "Estonia" bylos tyrimas

STOKHOLMAS. Kaitinimai dėl kelto "Estonia" katastrofos Švedijoje niekam nebus pateikti. Bylą tyręs prokuroras Tomas Lindstrandas trečiadienį laikraščiu "Dagens Nyheter" pasakė, kad baudžiamosios bylos tyrimas nutrauktas.
1994 metų rugsėjo 28 dieną paskendus keltui, žuvo 852 žmonės.

Išsigelbėti pavyko tik 137 keleiviams.
Sprendimas baigti bylą, anot T.Lindstrando, priimtas neradus įrodymų apie nusikalstamus veiksmus prieš arba per nelaimę. Tokių įrodymų nepateikta ir metų pabaigoje paskelbtoje tarptautinės tyrimo komisijos ataskaitoje.
Nors baudžiamoji byla baigta, žuvusiųjų artimieji turi teisę kreiptis į teismus su civiliniais ieškiniiais.

Izraelio Vyriausybei nurodyta pasiaiškinti dėl dukokaukių

JERUZALĖ. Izraelio Aukščiausiosios Teisamos trečiadienį nurodė šalies Vyriausybei pasiaiškinti, kodėl palestiniečiai ir darbininkai už šieno vaikiai negavo dukokaukių, kurios nemokamai buvo išduotos izraeliečiams.
Teismo sprendimas paskelbtas apsarščius Izraelio grupės "Gdyotajai už žmogaus teises" kreipimąsi.
Vyriausybė dabar per penkis dienas privalo paaiškinti, kodėl nusprendė kol kas nemokamai neišduoti dukokaukių palestiniečiams, gyvenantiems Izraelio kontroliuojamoje teritorijoje, bei maždaug 300000 darbininkų už užsienio vaikams, nors izraeliečiams apsaugos priemonės buvo išduotos.
Palestiniečiai gali gauti apsaugos nuo cheminio ar biologiinio ginklo kompleksus, tačiau privalo sumokėti maždaug 55 dolerius, o užsienio darbininkai dukokaukes, sumokėję užstatą, gali gauti savitarus parduotuvėse.
Nuo 1991 metų karo Persijos įlankoje maždaug dviem trečdaliais izraeliečių dukokaukės buvo išduotos nemokamai.

moje teritorijoje, bei maždaug 300000 darbininkų už užsienio vaikams, nors izraeliečiams apsaugos priemonės buvo išduotos.
Palestiniečiai gali gauti apsaugos nuo cheminio ar biologiinio ginklo kompleksus, tačiau privalo sumokėti maždaug 55 dolerius, o užsienio darbininkai dukokaukes, sumokėję užstatą, gali gauti savitarus parduotuvėse.
Nuo 1991 metų karo Persijos įlankoje maždaug dviem trečdaliais izraeliečių dukokaukės buvo išduotos nemokamai.

Pernai sumažėjo sportinių automobilių paklausa

LONDONAS. Prieš porą metų sparčiai didėjusi sportinių automobilių paklausa pernai pradėjo mažėti. Kompanijai, gaminančioms sportinius automobilius, prekybos apyvarta dėl Azijos finansų krizės bei lėtesnės pramoninių valstybių ekonomikos plėtros 1997 metais sumažėjo dviem procentais.

Didžiosios Britanijos žurnalo "Economist" tyrimų padalinio "Economist Intelligence Unit" teigimu, pirmoje šio dešimtmečio pusėje pasireiškęs sportinių automobilių paklausos pakilimas antrą dešimtmečio pusę nepasikartos. Jis turėtų atsinaujinti tik po 2000-ųjų metų.
Dėdami banke mirė buvus banko valdytojas Lian Kuo Su ir valiutų departamentu direktorius Can Pao Ksi. Be to, paties kampuoto dauglaukščio betoninio pastato statyba vyko sunkiai: be kita ko, bankrutavo į jį stačiusi firma, ant stogo kile didelės gaisras, nukrito ir užsimušo vienas darbininkas.
Vielos būrejai, į kuriuos verslininkai dažnai kreipiasi patarimo, mano, kad visai tai buvo bloga lemiamyis ženklai.
Centrinio banko fasadas tiesiai žvelgia į tradicinių kinų stiliumi pastatytą Nacionalinio teatro stogo kampa - dar vienas blogas ženklas. Per smalių kampa į banką nukreipiama neigiamą energiją, sako būrejai.
Per aviakatastofą, tikinčiųjų akimis, įvyko stebuklas - nors aplinkiniai namai buvo sugriauti, visiški nenukentę šventykla, rašo "South China Morning Post". "Dangus išlėtas yra galtingas", - sakė vienas tikintis, guosdamas "I-kuan Tao", tyrumui pašvęstos šventyklos, prižiūrėtoją.

Taivano centrinę banką persekioja prakeikimas

TAIPEJUS. Taivano centrinio banko valdytoja bei dar kelurių aukštų pareigūnų tragiška mirtis per aviakatastofą yra dar vienas įrodymas, kad persikrausdiję į naują pastatą centrinį banką persekioja "teng shui", prakeikimas, trečiadienį rašo laikraštis "Economic Daily News".
Pirkinų būrejai tvirtina, kad pastatui buvo parinkta netinkama vieta bei architektūrinis sprendimas, todėl nuo 1994 metų čia nesiliauja nelaimės ir tragedijos.
Taivano centrinio banko valdytojas Šeu Juan Donas bei jį lydintis asmenys kartu su dar beveik 200 žmonių skrido "China Airlines" lėktuvu, kuris pirmadienį sudužo netoli tarptautinio "Chiang Kai-shek" oro uosto. Bankininkai grįžo iš Balyje įvykusio regiono bankininkystės klausiamas skirto forumo. Visi lėktuvo keleiviai bei įgulios naiviai žuvo.
Nuo pat pastato inauguracijos vietos spauda kritiškai atsiliepia apie jo išvaizdą. Kinų kulturoje labai rimtai žinoma į tai, kad tarp elementų vyrų tų harmonija.

Dėdami banke mirė buvus banko valdytojas Lian Kuo Su ir valiutų departamentu direktorius Can Pao Ksi. Be to, paties kampuoto dauglaukščio betoninio pastato statyba vyko sunkiai: be kita ko, bankrutavo į jį stačiusi firma, ant stogo kile didelės gaisras, nukrito ir užsimušo vienas darbininkas.
Vielos būrejai, į kuriuos verslininkai dažnai kreipiasi patarimo, mano, kad visai tai buvo bloga lemiamyis ženklai.
Centrinio banko fasadas tiesiai žvelgia į tradicinių kinų stiliumi pastatytą Nacionalinio teatro stogo kampa - dar vienas blogas ženklas. Per smalių kampa į banką nukreipiama neigiamą energiją, sako būrejai.
Per aviakatastofą, tikinčiųjų akimis, įvyko stebuklas - nors aplinkiniai namai buvo sugriauti, visiški nenukentę šventykla, rašo "South China Morning Post". "Dangus išlėtas yra galtingas", - sakė vienas tikintis, guosdamas "I-kuan Tao", tyrumui pašvęstos šventyklos, prižiūrėtoją.

Draučių žudynių aukos atgulė amžinojo poilsio

ŠIRVINTOS/VILNIUS. Beprasmiškos mirties pakirstas Draučių žudynių aukos artimieji ir visi šios tragedijos sukrestė žmonės trečiadienį palaidoję į paskutinę kelionę.
Laidotuvių nuotaika Širvintų centre tvyrojo nuo pat ryto: žmonių minios plaukė į bažnyčią ir iš jos, gedulingų procesijų dalyvius gabe-no ilgos automobilių vilksinės. Visi norintieji net nesulipio Šv. Arkangelo Mykolo bažnyčioje, kur buvo aukojamas šventos Mišios už Zoliją Vrubliauskaitę ir Vytautą Vrubliauską - tėvą ir dukterį. Šv. Mišių koncelebracijai vadovavo Kaišiadorių vyskupas Juozapas Matulaitis. Nužudytųjų kūnai atgulė Kernavės kapinėse.
Po pietų Kernavėje palaidotos dar trys Draučių tragedijos aukos. Tai - Leonardas Garbutavičius bei Jonas ir Marytė Bareikos - vyras ir žmona. Šventas Mišias Kernavės Švč. Mergelės Marijos Škaplierinės bažnyčioje koncelebravo vyskupas J.Matulaitis, Kaišiadorių klebonas Vytautas Sudavičius ir Širvintų dekanas Rokas Puzonas.

Didmeninei tabako prekybai reikės licencijų

VILNIUS. Nuo balandžio pirmosios Lietuvoje draudžiama versti didmeninę prekybą tabako gaminiiais bei licencijas. Taip nutarė Vyriausybė, praėjusios savaitės pabaigoje patvirtinusi Tabako gaminių didmeninės prekybos licencijavimo taisykles.
Valstybinės tabako ir alkoholio kontrolės tarnybos licencijų skyriaus viršininkas Stanislavas Kubilius sakė, kad nauja tvarka leis griežčiau kontroliuoti, kas parduoda tabako gaminius, taip pat papildys biudžetą, nes tokia licencija

metams kainuos 15 tūkst. dolerių litų. Pagal galiojantį Tabako kontrolės įstatymą licencijų turi būti reikalaujama ne tik iš didmeninės prekybos įmonių, parduodančių tabako gaminius, bet ir mažmeninių. Kiosky, restoranų ir kitų vietų, kur prekiaujama tabako gaminiiais, Lietuvoje yra apie 22 tūkst. vienetų. Įvertinus tai, kokią didelę tektų atlikti darbą norint visiems tiems tūkstams išduoti tabako prekybos licencijas, be to, suabejojus, ar to iš viso reikia, apsigalvota iš mažmeninės prekybos tabako prekybos licencijų nereikalauoti, sakė S.Kubilius. Todėl Seimui siūloma atitinkamai pataisyti įstatymą.

Linksmybės radijuje "Ultra vires" baigėsi pasišaudymu

Jadvyga PEKARSKAITĖ

Vakar po praėjusių šeštadienio populiarioje Kauno radijo stotyje "Ultra vires" įvykusio incidento, kurio metu buvo sužeistas Mindaugas Giedraitis, Kauno miesto Žaliakalnio policijos komisariate iškelta baudžiamoji byla.

Buvęs "Ultra vires" direktorius Evaldas Vaičiūnas, šaudęs biuro patalpose, kaltinamas piktybiniu chuliganizmu.

Iš E.Vaičiūno paimtas ginklas, bus sprendžiamas klausimas dėl leidimo naudotis ginklu savignynei panaikinimo.

Per išgertuves - šūviai

Keičiantis populiarioji radijo stoties "Ultra vires" savininkams bei priėmus sprendimą perkelti biurą į Vilnių, buvo pakeista bendrovės vadovybė. Tai išprovokavo buvusio direktoriaus, 28 metų E.Vaičiūno bei jo gerokai jaunesnių gerbėjų protesto akciją, vos nepasibaigusią tragikaliai.

Vasario 14-ąją apie 22 valandą "Ultra vires" patalpose devintajame "Koordinatės" pastato aukšte iš pistoleto "Sig Sauer" nuaidėjo 5 šūviai,



Buvęs ir dabartinis radijo stoties "Ultra vires" direktoriai E.Vaičiūnas (kairėje) ir A.Orlauskas. J.STASELIO nuotr.



kuriuos paleido E.Vaičiūnas.

Vienu šūviu buvo sužeistas 21 metų M.Giedraitis. Dėl peršautos plaštakos jam teko kreiptis pagalbos į medikus. Radijo stoties darbuotojai kreipėsi į policiją.

Pasak naujojo radijo stoties ge-

neralinio direktoriaus Artūro Orlausko, E.Vaičiūnas iš darbo buvo atleistas sausio 10 dieną paties prašymu. Valentino dienos progą atleistas į radijo stotį sukviestis savo gerbėjus.

Būrys 16-21 metų jaunuolių su-

sirinko 18 valandą. Apsaugos darbuotojų teigimu, jie į patalpas buvo įleisti paprašius E.Vaičiūni. Tačiau jis paaiškinime policijai teigė nieko bendra "su tais žmonėmis" neturįs.

Liudininkų teigimu, kelias valandas kompanija linksminosi: gėrė, piešė ant koridoriaus bei biuro sienų ir durų, sudaužė pakabinamas lubas. Apie 22 valandą E.Vaičiūnas ėmė šaudyti ir netyčia peršovė vienam iš biuro buvusių jaunuolių ranką.

Gerbėjų siuntėjimas kainuos

"Anksčiau jis yra šlaistęs su dūjinio pistoleto, būdamas studentas mėgo šaudyti į šiukšlinių dėžes", - prisiminė A.Orlauskas buvusio kolegos "keršto akciją".

Buvusiam radijo stoties vadovui nustatytas lengvas girtumo laipsnis. Jis buvo apklaustas ir paleistas. Pareigūnų teigimu, ginklu švaistėsi vyras teigė šaudęs į orą. Sužeistasis M.Giedraitis prėtenzių jam neturi.

Paklaustas, kaip toliau ketina bendrauti su E.Vaičiūnu, turinčiu dalį stoties akcijų, A.Orlauskas sa-

kė, kad buvęs direktorius ketina tas akcijas parduoti.

Pasak A.Orlausko, nors po pasišaudymo atsirado papildomų problemų, "Ultra vires" ketina persikelti į Vilnių ir vėl išleisti į eterį po dvejuj savaičių.

"Dėl skolų nuomotojai užplombavo patalpas", - sakė A.Orlauskas. Bendo naudojimo patalpų remontas po E.Vaičiūno kompanijos siuntėjimo gali kainuoti apie 4-5 tūkstančius litų. "Ultra vires" biurui taip pat padaryta nemažai nuostolių. Dėl jų kompensavimo ketinama kreiptis į teismą.

Darbe šaudyta ir anksčiau

Šūviai "Ultra vires" yra jau antars ateivis per pusmetį Kaune, kai ginklu švaistomasi darbo vietoje.

Praėjusių metų spalio 22 dieną akcinėje bendrovėje "Kauno elektrą" biuro viršininkas, 57 metų Leonidas Kožkariovas, vadovavęs inventarizacijos komisijai, darbo metu iš revoliuoro nušovė 26 metų inžinierių Saulių Mozurailį.

L.Kožkariovą žmogžudystėn pastumdė jam kilę įtarimai dėl bendradarbio nesąžiningumo.

Kaip ir kada mokamos pensijos

Daug kas piktnašis, kad Sodros skyrė pradėjo mokėti pensijas už praėjusių mėnesį. Žmonės mano, kad tokiu atveju jie praranda vieno mėnesio pensiją. Apibendrinusi gautus laiškus ir prašymus, Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos Pensijų skyriaus viršininkė Julija PALIULIENĖ aiškina galiojančią pensijų mokėjimo tvarką.

Dažnai teirujamasi, kuris Valstybinio socialinio draudimo pensijų įstatymo straipsnis reglamentuoja pensijų mokėjimo tvarką. Tokio straipsnio, kuriame būtų detalios išvardytos visa pensijų mokėjimo tvarka, nėra. Pensijų įstatymo 38 straipsnis skelbia, kad Valstybinio socialinio draudimo pensijas skiria ir moka Valstybinio socialinio draudimo fondo valdybos teritoriniai skyriai, vadovaudamiesi šiuo įstatymu ir Vyriausybės patvirtintais Valstybinio socialinio draudimo pensijų skyrimo ir mokėjimo nuostatais. Jie buvo patvirtinti Vyriausybės 1994 m. lapkričio 18 d. nutarimu. Nuostata 72 punktą skelbia, kad pensija mokama už praėjusių mėnesį Valstybinio socialinio draudimo fondo valdybos nustatyta tvarka. Taigi tolesnė pensijų mokėjimo tvarka nustato Valstybinio socialinio draudimo fondo valdybą.

Kodėl nuvo nustatyta būtent tokią pensijų mokėjimo tvarką? Pensijos, kaip ir kitos valstybinio socialinio draudimo išmokos, mokamos iš

Valstybinio socialinio draudimo fondo biudžeto, į kurį pervedamos darbdavių ir apdraustųjų asmenų mokamos valstybinio socialinio draudimo įmokos. Šios įmokos nustatyta tvarka pervedamos už praėjusių mėnesį. Valstybinio socialinio draudimo fondo valdybos teritoriniai skyriai vidutiniškai per mėnesį suranka 270 mln. litų. Pensijos per mėnesį skiriama 237 mln. litų, pašalpinis ir kitos draudimo išmokos - 50 mln. litų. Akivaizdu, kad biudžeto išlaidos didesnės kaip pajamos. Be to, reikia turėti galvoje, kad ne visi darbdaviai laiku sumoka valstybinio socialinio draudimo įmokas. Yra nemažai vėluojančių pervesti pinigų, taip pat apskritai vengiančių mokėti šias įmokas. Todėl įsigaliojus naujiems pensijų įstatymams, buvo nutarta pensijas mokėti už praėjusių mėnesį, tai yra derinti išlaidų mėnesį su pajamų gavimo mėnesiu. Juk mokant darbo užmokesį taip pat atsiskaitoma už praėjusių mėnesį. Kadangi iki šių įstatymų priėmimo paskirtos pensijos bu-

vo mokamos už einamąjį mėnesį, prie naujos tvarkos pradėta pereiti laipsniškai. Už praėjusių mėnesį pradėtos mokėti naujai paskirtos pensijos bei pensijos dirbančioms pensininkams. Todėl kai tik pensininkas pradeda dirbti, jam pensija pradėdama mokėti už praėjusių mėnesį todėl, kad išmokėtinai pensijos sumai nustatyti turi reikšmės dirbančio pensininko atlyginimo už praėjusių mėnesio dydis. Pensijų mokėjimo terminai paskirstyti dienomis, pradedant mėnesio, kurį mokama pensija, dešimta diena, baigiant atitinkama mėnesio 26 diena. Savaimė aišku, kad laiku nesurinkus reikiama pensijoms mokėti lėšų, sutrinka pensijų mokėjimo grafikai, ir pensijos tiek už einamąjį, tiek už praėjusių mėnesį mokamos pavėluotai.

Puiki supranta, jog visi pensininkai norėtų gauti pensijas mėnesio pradžioje ir už einamąjį mėnesį. Deja, tokie norai nerealūs, kadangi pinigų patenkinti turi būti sukauptos didžiulės pinigų lėšos. Pensijų mokėjimo grafikų kaitaliojimas, kaip kad to gana dažnai pageidauja pensininkai, taip pat problemos neišspręstų. Perkėlus vienus asmenis į pirmąsias pensijų gavėjų gretas, kitų žmonių pensijų gavimo terminą tekėtų nukelti į laikotarpio pabaigą. To-

dėl žmonių kolimas reikalavimas mokėti pensijas už einamąjį mėnesį yra visos šalies problema, ir ją reikia spręsti iš esmės, ieškant tam galimybių. Šią problemą aptarėme ir su Valstybinio socialinio draudimo fondo valdyba. Jeigu tai būtų daroma tuojau pat, vasario mėnesį pensijoms būtų prireiktų papildomų 63 mln. litų. Tokių lėšų, deja, šiuo metu nėra.

Mokant pensiją už praėjusių mėnesį, iš pirmo žvilgsnio susidaro įspūdis, kad pensininkas vieno mėnesio pensiją praranda. Iš tikrųjų taip nėra. Panagrinėkime konkretų atvejį. Tarkim, kad pensija jums mokama už einamąjį mėnesį šio mėnesio 10 dieną. Taigi už sausį jums pensija buvo sumokėta sausio 10 dieną. Pradėjus dirbti nuo vasario 7 d., vasario mėnesio pensija turėtų būti sumokėta vasario 10 dieną, tačiau, pritaikius pensijos už praėjusių mėnesį mokėjimo nuostata, ji bus sumokėta kovo 10 ar kitą kovo dieną, kurią nustatys teritorinis skyrius.

Be to, aktualus klausimas ir kaip mokama pensija pensijos gavėjui mirus.

Valstybinio socialinio draudimo pensijų įstatymo 39 straipsnio 5 dalies nuostata skelbia, jog pensininkui mirus, pensija mokama jį laidojusiems asmenims už mirties mėne-

si, jei ji dar nebuvo sumokėta, ir dar tokio pat dydžio už du mėnesius. Šią nuostatą reiktų suprasti taip:

jeigu pensija mokama už einamąjį mėnesį ir pensininkas mirė tą mėnesį jau gavęs pensiją, jį laidojusiems asmenims bus sumokėta mirties mėnesio pensijos dydžio suma už du mėnesius;

jeigu pensija mokama už praėjusių mėnesį, o pensininkas mirė pensijos negavęs, pensija jį laidojusiems asmenims bus sumokėta už pensininko mirties mėnesį bei dar tokio pat dydžio pensijos už du mėnesius suma, tai yra iš viso pensija bus sumokėta už 3 mėnesius;

jeigu pensija mokama už praėjusių mėnesį, o pensininkas mirė ją gavęs, pensija jį laidojusiems asmenims bus sumokėta už mirties mėnesį bei mirties mėnesio pensijos dydžio suma už du mėnesius, tai yra iš viso pensija bus sumokėta už 3 mėnesius;

jeigu pensija mokama už praėjusių mėnesį, o pensininkas mirė jos dar negavęs, pensija jį laidojusiems asmenims bus sumokėta už praėjusių mėnesį, už pensininko mirties mėnesį bei mirties mėnesio pensijos dydžio suma už du mėnesius, tai yra iš viso bus sumokėta 4 mėnesių pensija.

"Didžiųjų Grįžulo Ratų" horoskopas

Vasario 19 d. (ketvirtadienis)

AVINAS. Trūks praktiškumo įgyvendinant idėjas. Galite suabejoti savo jėgomis, pasimesti, pasineri į melancholiją.

JAUTIS. Padidės jūsų sentimentalumas, žavėjimasis priešinga lytimi, noras pabendrauti su draugais. Tačiau galimi nemalonūs susidūrimai su konkurentais.

DVYNIAI. Reikėtų būti atsargiems su įvairiais prietaisais bei keityje. Galimi pasikeitimai santykiuose, darbo aplinkoje.

VĖŽYS. Būsime avantiūristiškai nuostiekę. Galimi seksualiniai nuotykių, literatūrinė veikla, sėkminga komercija.

LIŪTAS. Galimos nenumatytos aplinkybės. Balansuosite tarp galimos sėkmės ir praradimų grėsmės. Šiuo metu nesiimkite pavojingų darbų.

MERGELĖ. Būsime linkę į aktyvią protinę veiklą. Galbūt bendrausite su tikrais dominancijos reikalo žinovais. Galimi pobūviai, pramogos, neracionalios išlaidos.

SVARSTYKLĖS. Pasinaudokite savo patrauklumu harmonizuodami santykius su jus dominančiais asmenimis. Venkite prėtenzių, nedemonstruokite atsidirbimo ir abejingumo. Stebėkite įvykius, analizuokite senas klaidas.

SKORPIONAS. Seksis sutvarkyti asmeninius reikalus. Parodysite organizacinius sugebėjimus, plačias pažūras, geranoriškumą, humorą jausmą. Būsime seksualūs.

ŠAULYS. Venkite avantiūrų, ginčų. Brangiai galite sumokėti už skubotus veiksmus. Didesnį dėme-

si skirkite namų reikalams, nes kitaip susilauksite priekaištų.

OZIRAGIS. Puiškus metas gerai apmąstyti savo planus, užsiminti aktyvia veikla. Galite daug nuveikti, atgavinti nutrukusius ryšius ir užmegzti naujus.

VANDENIS. Galimas susierzinimas, nusivylimas meile ar savo kūrybiniais sugebėjimais. Būkite subtilesni. Ramiai apsvastykite, ko norite ir siekiate.

ŽUVYS. Aktualūs bus meilės ir pramogų klausimai. Galbūt turėsite reikalų, susijusių su turiniais dalykais, ūkiu, žeme.

"Didieji Grįžulo Ratai"

◆ ASMENINIAI HOROSKOPAI

◆ ASTROLOGO

◆ KONTAKTACIJA

◆ ASTROLOGO

◆ KONTAKTACIJA TELEFONU

◆ INDIVIDUALŪS

◆ HOROSKOPAI PAŠTU

Kreipkitės:

Vilniaus centrini universitetinė

parduotuvė, III a.

☎ telef. 73-05-54.

Rašykite:

☐ Vilnius, CP pld 2794.

Planetos margutis

NIUJORKAS. JAV prezidentas Bilas Klintonas, buvęs SSRS lyderis Michailas Gorbaciovus, kompanijos "Microsoft" steigėjas milijardierius Bilas Geitsas, Nobelio literatūros premijos laureatas Tonis Morisonas, kino režisierius Stivenas Spilbergas, buvęs bokso čempionas Mohamedas Ali - tai tik keli iš 1200 svečių, pakviestųjų žurnalo "Times" 75-ojo jubiliejaus minėjimui.

Jis įvyks kovo 3 dieną Niujorko "Radio City Music Hall", kuris bus specialiai pritaikytas tokiam dideliame svečių būriui priimti.

Žurnalo "Time" tiražas siekia 5,5 mln., visame pasaulyje jį skaito apie

31 mln. žmonių.

ROMA. 69 metų Italė tvirtina esanti "slapta" buvusio diktatoriaus Benito Musolinio dukte. Stekdama tai įrodyti, moteris reikalauja ekshumuoti velionio duobės palaikus ir atlikti DNR tyrimus, trečiądienį rašo savaitraštis "Oggi".

Klaudija Aprioti gimė 1929 metų vasario 5 dieną. Ji teigia esanti trumpu Musolinio ir princesės Svevos Viktorijos Kolonos meilės romano vaizdus.

Pasak K.Aprioti, sieklant išgelbėti nuo negarbės motiną, kuriai tuo metu buvo 19 metų, ji buvo nuvežta į vieną iš Šiaurės Italijos pilių, "toliau

nuo smalsių akių". Ten mergaitė išaugino sutuoktinių pora iš Vazanelo.

K.Aprioti sakė laikraščiu norinti prieš mirdamą įrodyti savo kilme, kad "suteiktų prasmės savo liūdnam gyvenimui".

Moters advokatas Karlas Makalnis teigė, kad K.Aprioti yra "stebėtinai" panaši į Musolinį. Teisininkas išreiškė vilį, kad diktatoriaus gimnaziškai sutiks, jog būtų atliktas DNR tyrimas.

Musolinis, kurį 1945 metais nužudė Italų partizanai, yra palaidotas Šiaurės Italijoje. Pradapjūje, iš artimiausių diktatoriaus gimnazijų tėra gyvas jo sūnus.

PARYŽIUS. Prancūzijoje ir Didžiojoje Britanijoje sulaukyti devyni asmenys, priklausančius tarptautiniam neonacių tinklui, kuris metus

skaičiuoja nuo Hitlerio gimimo metų - 1889-ųjų.

Pagal jų kalendorių dabar eina 109-ieji metai.

Pasak policijos, minėti asmenys sulaukyti už grasinimus nužudyti žydų tautybės asmenis ir rasistinės neapykantos kurstyja.

BUKARESTAS. Rumunijos sostinėje greitai nebebus kur "atlikti sauso reikalus", nes korumpuoti miesto pareigūnai balgia išparduoti Bukareštą viešuosių tualetus, kurie pavertiami barais ir kioskais.

Kaip rašo vietos spauda, tualeto, daugelis kurių stovi geriausiose sostinės vietose, itin vilioja verslininkus. Pavyzdžiui, vienas prekiautojas pastatė, kur dar neseniai buvo viešojoji "įstaiga", dabar prekiaujama prabangiais automobiliais.

Kitur įrengtos užkandinės, cigarečių ar gėrimų kioskai, o viena miesto parko išvietė tapo populiaria kavine, teigia Rumunijos laikraščiai.

PANAMA. Panamos homoseksualistai šiemet pirmą kartą turės savo karnavalo "Karalienę". Apie tai antradienį gegių džiaugsmui paskelbė šalies teisingumo ir vidaus reikalų ministerijai atstovai.

"Karalienė", kuri jiems atstovaus per karnavalo uždarymą, Panamos gegių judėjimas išsyrinko jau prieš dvi savaites. Ja tapo Izabele Brietė Melgar.

Vasario 21-24 dienomis vyksiančio karnavalo metu Panamos sostinės ir kitų miestų gatvėse vyks tūkstantai įvairiausių renginių. Vasario 23-24 dienomis nedirbs net valstybinės įstaigos.

Įmonės, statybinės organizacijos!

Š. m. vasario 20 d. 11 val. kviečiame į **SEMINARĄ**, kuriame bus pristatomos:

- vokiečių firmos "Veolag" kompleksinės stogų dengimo ir apšilimo sistemos;
- anglų firmos "Feb" hidroizoliacinės bei stogų remonto medžiagos;
- "Polifas" dažai bei gruntai;
- "Eltete" garso, vėjo, hidroizoliacinės medžiagos.

Seminaras vyks Biznio ir informacijos namuose, Vilniaus g. 88.

Informacija telef. (21) 46-27-03, mob. tel. (8-298) 2-78-18.

Vasario 21d. 19val. "Saulės" kino teatre

grupė

SEL

pristato naują albumą "GUMA"

Rėmėjai:



rytas

Organizatoriai

COMBO

Bilietus galima įsigyti kino teatro kasoje.

Bilieto kaina 12 Lt. Inf. Tel. (8-27) 22 11 99



TELEVIZIJA

KETVIRTADIENIS, vasario 19 d. LTV

- 7.00 "Labas rytas".
- 8.30 Programa.
- 8.35 Žiemos olimpinės žaidynės. Biatlonas.
- 9.55 Lietuvos Respublikos prezidento A. Brazausko metinė kalba.
- 11.10 Žiemos olimpinės žaidynės. Biatlonas.
- 12.00 Žiemos olimpinės žaidynės.
- 12.30 Serialas "Nauji Robino Hudo nuotykių". 2 s. (k.).
- 13.15 Programa visai šeimai "Geros dienos!" (k., su vertimu į gestų kalbą).
- 14.30 "Tavo laikas". Katalikų studijos laida (k.).
- 15.00 Žurnalas rusų kalba "Teleartele" (k.).
- 15.30 "Mano namas" (k.).
- 15.40 TV žaidimas "Milijonierius" (k.).
- 16.00 Žinios.
- 16.05 Tiems, kurie namuose. Sodininkams.
- 16.30 Žiemos olimpinės žaidynės.
- 17.00 Animac. f. "Piksis ir Diksis pristato..."
- 17.20 TV žaidimas vaikams "Telelego" (k.).
- 17.50 Žinios (rusų k.).
- 18.00 Laida vaikams "Nojus ir Kaspargas" (k.).
- 18.30 Žinios (su vertimu į gestų kalbą).
- 19.00 Serialas "Nauji Robino Hudo nuotykių". 3 s.
- 19.45 "Gerbikime žodį".
- 19.50 Muzikiniai videoklipai.
- 20.05 "Keliai. Mašinos. Žmonės".
- 20.30 Panorama.
- 21.00 Sporto studija.
- 21.10 Loterija "Perlas".
- 21.15 Lietuvos Respublikos prezidento A. Brazausko metinė kalba.
- 22.15 "Kaukodromas".
- 22.50 Vaid. f. "Vilkų mėnulis"
- 23.30 Vakarų žinios.
- 23.40 Vaid. f. "Vilkų mėnulis" tęsinys.

LNK

- 7.10 Programa.
- 7.15 TV shop.
- 7.30 Ryto ratas.
- 9.00 "Be namų negerai".
- 9.35 "Saulėta pakrantė".
- 10.20 "Žmogus voras".
- 10.45 TV shop.
- 11.15 Mūsų gyvūnai (k.).
- 11.45 "Radjo romanai".
- 12.10 Gero apetito (k.).
- 12.40 Bobų vasara (k.).
- 13.35 Tai bent šeiminė (k.).
- 14.20 Raudona linija (k.).
- 15.15 TV shop.
- 15.30 "Revanšas".
- 16.20 "Svajonių sparnai".
- 17.05 "Saulėta pakrantė".
- 17.50 "Be namų negerai".
- 18.20 "Jaunystės karštis".
- 19.05 "Mažo miestelio didelės nuodėmės".
- 20.00 Žinios.
- 20.30 "Bylos 98/8".
- 21.20 "Išdavimas".
- 22.15 Žinios.
- 22.30 "Pakvaišusi porėlė".
- 22.55 "Koltas" (T).
- 23.45 Nuo... iki (k.).
- 0.35 Šalis: Europa (k.).
- 1.00 Keturi ratai (k.).
- 1.25 Holivudo žinios (k.).

TV3

- 8.25 Programa.
- 8.30 "TV shop".
- 8.45 "Santa Barbara" (k.).
- 9.30 "Žavūs ir drąsūs" (k.).
- 10.00 "Vandenyno gatvė" (k.).
- 10.25 "Grožio paslaptis" (k.).
- 10.50 Vakarai su Egle Gabrėnaite (k.).
- 11.25 "Statyba" (k.). 15.00 Programa.
- 15.05 "TV shop".
- 15.20 "Kaukė".
- 15.45 "Ketsas ir šuo" (k.).
- 16.10 "A" komanda" (k.).
- 16.55 Kulinarinis šou (k.).
- 17.20 "Pagaliau skambutis" (k.).
- 17.45 "Vandenyno gatvė".
- 18.10 "Santa Barbara".
- 19.00 Žinios.
- 19.15 "Marija Mercedes".
- 20.05 "Žavūs ir drąsūs".
- 20.25 "To dar nebuvo".
- 20.30 "Padanuokime".
- 21.00 "Gelbėtojai".
- 22.00 "X failai" (T).
- 22.50 Sporto naujienos.
- 23.00 Žinios.
- 23.05 "Tema" (k.).
- 23.30 "Prieblandos zona".
- 23.55 Pabaiga.

Baltijos TV

- 8.30-16.00 BBC programa
- 16.00 Programa.
- 16.05 Pramoginė muzikos laida "1-as namuose".
- 17.00 Serialas "Taip sukasi pasaulis".
- 17.50 Publicistinė laida "Krantas" (k.).
- 18.30 Humoro laida "Aš su Jumis" (k.).
- 19.00 TV žaidimas "Ekspreso šou".
- 19.05 Serialas "Dalasas".
- 19.55 Žinios.
- 20.00 Poleminė laida "Ringas".
- 20.30 Serialas jaunimui "Pas Bugl".
- 20.55 TV žaidimas "Ekspreso šou".
- 21.00 Serialas "Į pietus".
- 21.50 Vaid. f. "Tikroji Unabomberio istorija" (N-14).
- 23.25 Serialas "Kriminalinės istorijos" ("Kalbančios galvos") (k.).

Šiaulių TV

- 8.00 TV-6 žinios (R.).
- 8.10 Savaitės katastrofos (R.).
- 8.45 Vaizdo klipai (R.).
- 8.55 Niujorkas, Niujorkas (R.).
- 9.25 Ačiū už pirkinius.
- 9.40 Informacinė laida "Rytas-vakaras" (k.).
- 9.55 "Tiesiog džinsai".
- 10.00 Laikas - pinigai.
- 10.10 Karuselė.
- 11.00 TV-6 žinios (R.).
- 11.15 "Junior" koncertas Šiauliuose.
- 12.00-12.50 Pokalbių šou "Profesija". Šventikas (R.).
- 16.00 TV-6 kino teatras. "Variantas "Omega". 4 s. (R.).
- 17.25 Beno Hilo šou (R.).
- 17.50 Humoro serialas "Mamytės". 29 s. (R.).
- 18.25 Tie, kurie... (R.).
- 19.00 Informacinė laida "Rytas-vakaras".
- 19.15 Virginijos laida.
- 19.50 Laikas - pinigai.
- 20.00 Dienos naujienos (R.).
- 20.30 Country saloon.
- 21.15 Stabdų nusikalstamumą.
- 21.45 Laikas - pinigai.

21.55 "Tiesiog džinsai".

22.00 Informacinė laida "Rytas-vakaras".

22.15-23.45 "Šiaulių naujienų" televizija. ARGOS programa.

PENKTADIENIS, vasario 20 d. LTV

- 7.00 "Labas rytas".
- 7.40 Žiemos olimpinės žaidynės. Lėdo ritulys. Pusfinalis.
- 10.05 Programa.
- 10.10 Serialas "Nauji Robino Hudo nuotykių". 3 s.
- 11.00 Žiemos olimpinės žaidynės.
- 11.30 Laida lenkų kalba (k.).
- 12.00 "Keliai. Mašinos. Žmonės" (k.).
- 12.25 "Ant palangės" (k.).
- 12.45 "Kaukodromas" (k.).
- 13.15 "Septynios Kauno dienos". (k.).
- 13.45 "9 amatai" (k.).
- 14.15 TV žaidimas "Čempionas" (k.).
- 14.35 "Po darbų" (k.).
- 15.20 TV žaidimas "Skrydis į Eridaną" (k.).
- 15.55 Programa.
- 16.00 Žinios.
- 16.05 Tiems, kurie namuose. "Sveikata".
- 16.30 Žiemos olimpinės žaidynės.
- 17.00 Animac. f. "Piksis ir Diksis pristato..."
- 17.15 Videofilmas "Boružėlė ant delno".
- 17.50 Žinios (rusų k.).
- 18.00 TV žaidimas vaikams "Išgelbėk draugą".
- 18.30 Žinios (su vertimu į gestų kalbą).
- 19.00 Laida moksleiviams "Gimnazistai".
- 19.25 "Tavo laikas".
- 20.00 Dokumentinis serialas "XX amžiaus paslaptys".
- 20.30 Panorama.
- 21.00 Sporto studija.
- 21.10 Loterija "Perlas".
- 21.15 "Paskutinė kryžkelė".
- 22.00 Žiemos olimpinės žaidynės. Dailisis čiuožimas.
- 23.30 Vakarų žinios.
- 23.40 Žiemos olimpinės žaidynės. Lėdo ritulys. Pusfinalis.

LNK

- 7.10 Programa.
- 7.15 TV shop.
- 7.30 Ryto ratas.
- 9.00 "Be namų negerai".
- 9.35 "Saulėta pakrantė".
- 10.20 "Žmogus voras".
- 10.45 TV shop.
- 11.15 Ponios Gražinos virtuvė (k.).
- 11.45 Bobų vasara (k.).
- 12.40 Raudona linija (k.).
- 13.35 Mūsų gyvūnai (k.).
- 14.20 "Lietuvos ryto" TV (k.).
- 15.15 TV shop.
- 15.30 "Revanšas".
- 16.20 "Svajonių sparnai".
- 17.05 "Saulėta pakrantė".
- 17.50 "Be namų negerai".
- 18.20 "Jaunystės karštis".
- 19.05 "Mažo miestelio didelės nuodėmės".
- 20.00 Žinios.
- 20.30 Dar ne vakaras.
- 21.20 "Pretendentas".
- 22.15 Žinios.
- 22.30 Tangomanija.

TV3

- 8.25 Programa.
- 8.30 "TV shop".
- 8.45 "Santa Barbara" (k.).
- 9.30 "Žavūs ir drąsūs" (k.).
- 10.00 "Vandenyno gatvė" (k.).

SAULĖS RADIUS 102.5 FM

Smalsusis mikrofonas

Laida "TAUTINĖ JUOSTELĖ"

Temos:

nuo politikos iki erotikos.

Laikas: antradieniais ir

ketvirtadieniais nuo 18 iki 20 val.

Būkite budrūs (ir gudrūs):

smalsusis mikrofonas tyko ...

Laidos rėmėjai:

Šiaulių naujienos

Aldija muzikos parduotuvė

- 10.25 "Pono Vižo šou" (k.).
- 10.50 "Daktarė Kvin" (k.).
- 11.40 "Kampas" (k.). 15.00 Programa.
- 15.05 "TV shop".
- 15.20 "Kaukė".
- 15.45 "Ketsas ir šuo" (k.).
- 16.10 "A" komanda" (k.).
- 16.55 "Langas į gamtą" (k.).
- 17.20 "Vedęs ir turi vaikų" (k.).
- 17.45 "Vandenyno gatvė".
- 18.10 "Santa Barbara".
- 19.00 Žinios.
- 19.15 "Marija Mercedes".
- 20.05 "Žavūs ir drąsūs".
- 20.30 "Ligoninės priimamasis" ("Motinystė") (T).
- 21.25 "Pasirink penktadienio filmą":

1. "Dvyniai". JAV. 1988. Nuotykių komedija (T). Skambinkite "Ringo" tel. 8*279 33301.
2. "Neleistinas elgesys". JAV. 1994. Trileris (N-14). Skambinkite "Ringo" tel. 8*279 33302.
3. "Baimės iškyšulys". JAV. 1991. Psichologinis trileris. (N-14). Skambinkite "Ringo" tel. 8*279 33303.
- 23.20 Sporto naujienos.
- 23.25 Žinios.
- 23.30 "Kinas, kinas, kinas..."
- 23.45 "Antrinkė" (N-14).

Baltijos TV

- 8.30-16.00 BBC programa
- 16.00 Programa.
- 16.05 Pramoginė muzikos laida "1-as namuose".
- 17.00 Serialas "Taip sukasi pasaulis".
- 17.45 Vaikams "Plikio ir Šmikio šou"
- 18.25 Humoro laida "Sou bulvaras" (k.).
- 18.30 Poleminė laida "Ringas".
- 19.00 TV žaidimas "Ekspreso šou".
- 19.05 Serialas "Dalasas".
- 19.55 Žinios.
- 20.00 TV žaidimas "Taip. Ne".
- 21.00 TV žaidimas "Ekspreso šou".
- 21.05 Vaid. f. "Eliza" (N-14).
- 23.10 Vaid. f. "Vaikučiai" (S).
- 0.40-8.30 "Deutsche Welle" programa

- Šiaulių TV**
- 8.00 TV-6 žinios (R.).
- 8.10 Pokalbių šou "Ženk žingsnį" (R.).
- 9.00 Žvaigždės apie žvaigždes (R.).
- 9.30 Teleparduotuvė.
- 9.40 Informacinė laida "Rytas-vakaras".
- 9.55 "Tiesiog džinsai".
- 10.00 Laikas - pinigai.
- 10.10 Country saloon.
- 11.00 TV-6 žinios (R.).
- 11.00 Žinios.
- 11.10-13.00 TV-6 kino teatras. "Apačių kapitonas" (R.).
- 16.05 TV-6 kino teatras. "Variantas "Omega". 5 s. (R.).
- 17.25 Beno Hilo šou (R.).
- 17.50 Humoro serialas "Mamytės". 30 s. (R.).
- 18.25 Humoro programa "Atkirtis rekordams" (R.).
- 19.00 Informacinė laida "Rytas-vakaras".
- 19.15 "Saulės krašto" programa.
- 19.50 Laikas - pinigai.
- 20.00 Dienos naujienos (R.).
- 20.30 TV-6 kino teatras. A.Papanovas, A.Mironovas filme "Dvylika kėdžių". 3 s.
- 22.05 Informacinė laida "Rytas-vakaras".
- 22.20 "Tiesiog džinsai".
- 22.25 Laikas - pinigai.
- 22.35-0.10 TV-6 kino teatras. A.Papanovas, A.Mironovas filme "Dvylika kėdžių". 4 s. (R.).

■ - taip žymimi vaidybiniai filmai.

saulė
KINO IR KULTŪROS CENTRAS

Vasario 16-22 d. S.Stalono filme **DIENOS SVIESA (JAV)**. 14.30, 17, 19.30 val.

Vasario 20-22 d. 12, 14.30, 17, 19.30 val.

Turėš g. 140, Šauliai, tel. (8 21) 43 27 53, 43 27 83

ŠIAULIŲ FOBAS

Buities technika.

Šaldytuvai.

Viryklės.

Skalbimo mašinos

Aido g. 12, Šiauliai
tel. 457397, faksas 457670

Naujiena!

Restorane VITRAŽAS
kiekviena penktadienį
ir šeštadienį jums gros
ir dainuos

muzikantas

Lauksime Jūsų!
Bus linksmas!
Lėjimas nemokamas

Zemaitės 64a,
telef. 42-09-38

ANGLIS

Telef.: (8-298) 8-78-75,
(8-21) 43-91-91,
(8-21) 43-65-95

PERKA

Kiaulių (iki 60 kg svorio) skerdieną. Telef. 43-65-45.

PARDUODA

NEKILNOJAMAJI TURTA

➤ Dviejų kambarių butą su kai kuriais patogumais Ckalovo g. Zoknių raj. Telef. 45-39-37.

➤ 18 a žemės sklypą prie Pramonės g. Telef. 39-21-38.

BUITIES TECHNIKA

➤ Naujas automatinės skalbiamašias mašinas ir kitokią buitines technika iš firmų "Gorenje", "Bosh", "Siemens", "Whirlpool", "Candy", "Bomman", "Bompany", "General Electric", "AEG", "Zerowatt" ir kt. Galima užsisakyti prekyboje neturimų modelių. Per 2-3 dienas prekę jums nemokamai pristatysime į namus. Garantija 12-24 mėn. Yra instrukcijos lietuvių kalba. Jūsų laukia siurprizas - skalbiamųjų priemonių rinkinys. Klientui pageldaujant, skalbiamašias mašinas prijungia. Telef.: 55-03-40, 41-82-32, iki 20 val., 44-07-59, nuo 22 val.

➤ Naujas televizorius "Sony", vaizdo kamera "Panasonic", muzikinį centrą "Sony". Telef. 45-52-47.

➤ Ir taiso automatinės skalbiamašias mašinas iš Vokietijos. Duoda

DIDMENINĖS PREKYBOS ĮMONEI REIKALINGAS PREKYBOS VADYBININKAS

REIKALAVIMAI:

- * aukštasis išsilavinimas,
- * savarankiškumas, komunikabilumas,
- * panašaus darbo patirtis,
- * automobilis,
- * NUO 23 IKI 30 METŲ.

Gyvenimo aprašymą iki vasario 26 d. siųsti:
UAB "Vilandra", Dvaro 140, 5400 Šiauliai. Telef. 42-06-33.

Šiaulių krašto žmonių, sergančių cukriniu diabetu, klubas **Lemtis** kviečia į **ATASKAITINĮ-RINKIMINĮ SUSIRINKIMĄ**, kuris įvyks vasario 21 d. (šeštadienį) 11 val. Centrinės suaugusiųjų poliklinikos salėje, III a. Dalyvaus diabeto asociacijos prezidentė V. Augustinienė. Klubo taryba

Mes padėsime sutaisyti!

Nauja ir naudota buitinė technika, baldai, statybinės medžiagos, automobiliai, jų dalys, ir dar daugiau - sužinosite paskambinę į informacinę agentūrą.

infotela

Darbo dienomis 8.30 - 20.00 val.
Šeštadieniais 9.00 - 16.00 val.
Sveikiname klientus
Šiauliuose **054**

GERBIAMIEJI TĖVELIAI!
ŠIAULIŲ 12-OJOJE VIDURINĖJE MOKYKLOJE jau priimami prašymai mokyti būsimose susitrintos muzikos ir paprastose pirmosiose klasėse. Prašymai priimami mokyklos raštinėje nuo 9 iki 16 val. Teirautis telef. 43-73-41.

KIETOJO KURO KATALAI "KALVIS"

ĮVAIRIOS PASKIRTIES

ELEKTROS SKYDAI

SUSTIPRINTOS BEI ŠARVUOTOS VIDAUS IR LAUKO DURYS "SAUGA"

NESTANDARTINIAI ĮRENGIMAI

PROJEKTAVIMAS IR GAMYBA PAGAL UŽSAKYMUS

Pramonės 15, Šiauliai
tel. 417406, 457887

Plėvelė reklamos darbams

Šiaulių POPIERIUS → tel. 439293 → Tilžės g. 170



AB ŠIAULIŲ ŽEMĖS ŪKIO TECHNIKA

- * Statybos grupė atlieka įvairius statybos, montavimo ir remonto darbus;
 - * Smulkūs elektros instaliacijos ir svirinimo darbai.
- VISAS MEDŽIAGAS, KURIAS IŠSIRINKSITE MŪSŲ PARDUOTUVĖSE, PRISTATOME Į NAMUS.**

* Gaminame glaistą, pjaunamę ir šlifuojame įvairaus storio stiklą. Pristatome į namus.

garantiją. Prijungia nemokamai. Kreiptis: J. Basanavičiaus 9, telef. 43-19-48, (8-298) 7-72-63, 1-02-95.

BALDUS

➤ Naujus švediškus baldus IKEA lietuviškoms kainomis: stalus, kėdes, lovas, spintas, komodas, lentynas ir kt. Nuolaidos iki 10%! Kreiptis: J. Basanavičiaus 101a, Šiauliai, telef. 42-24-60.

➤ Suomų-estų gamybos miegamojo baldų kompleksus, dvigulius lovas. Telef. 45-55-66.

➤ Įvairių dydžių virtuvės ir prieškambario baldų kompleksus. Juos iškomplektuoja. Kreiptis: Dubijos 16, telef. 43-92-40, 49-65-68.

➤ Naujus, gražius miegamojo baldų kompleksus, įvairaus dydžio spintas, lovas, čiužinius. Nemokama atveža ir surenka. Demonstruojami pavyzdžiai. Telef.: 41-76-02, (8-298) 1-36-37.

STATYBINES MEDŽIAGAS

➤ Nebrangiai čekišką santechniką. Telef.: 42-98-23, 42-83-13.

➤ Naujas 170 cm ilgio plienines baltas vonias. Telef. (8-292) 4-33-61.

➤ Colines išdžiovinatas 150 mm pločio, 5-6 m ilgio eglines lentas, at-
raizhas kurui. Telef.: 45-02-64, nuo 9 iki 16 val., (8-298) 3-95-14.

ĮVAIRŪS

➤ Gegužių g. pamestas P. Maziulaisko pasas. Gražinusiam atsi-
lygins. Telef. 45-11-65.

➤ Sausio 26 d. iš AB "Neaustinės medžiagos" automobilių stovėjimo aikštelės pavogtas tamsiai mėlynas "Audi-100", valst. Nr. ASU-305. Su-
teikusiame informacijos atsi-lygins. Telef.: 37-55-70, 44-11-03.

SIŪLO DARBA

➤ Reikalingi: turintis eurovizą vairo-
ruotojas ir transporto bei prekybos vadybininkai. Telef.: 44-07-85, 44-13-85.

➤ Reikalinga komunikabili, turinti darbo patirties iki 30 m. sekretorė-
referentė su aukštuoju išsilavinimu. Atranką atlieka Lilijos Šličienės konsultacinė įdarbinimo firma, Vilniaus 167, telef. 42-79-84.

➤ Gamybos įmonei reikalinga tu-



ŠIAULIŲ PREKYBOS NAMAI

Vilniaus 204

DĖMESIO! ODINIŲ STRIUKIŲ IŠPARDAVIMAS

Nuolaida - 20%

Parduotuvėje Vilniaus 206, III a.

NEPRALEISKITE PROGOS!

LIETUVIŠKI PRODUKTAI

- 1,5% riebumo pienas,
- sutirštintas sterilizuotas pienas,
- sutirštintas pienas su cukrumi,
- sutirštintas pienas su cukrumi ir kakava.

Tai natūralūs, be konservantų pieno produktai, pagaminti AB MARIJAMPOLĖS PIENO KONSERVAI.

JŲ RASITE PARDUOTUVĖSE:

- "Liepa" (Tilžės 28, telef. 45-13-32);
- "Ažuolinkas" (Tilžės 52, telef. 45-32-45);
- Gyntarių 10, telef. 45-71-44;
- K. Korsako 15, telef. 45-23-36.



Liejyklos 4.
Telef: 45-01-56,
45-01-73

UAB "Šiaulių vandenys" REIKALINGAS JURISTAS

REIKALAVIMAI: aukštasis juridinis išsilavinimas, ne mažesnis kaip 5 m. darbo stažas pagal specialybę. ATLYGINIMAS PAGAL SUSITARIMĄ.

KREIPTIS Į BENDROVĖS PERSONALO SKYRIŲ,
Vytauto 103, Šiauliai, telef. 42-65-91.

Monta info
INFORMACIJOS CENTRAS
Šiauliuose

520000

INFORMACIJA telefonu apie
firmas, prekes, paslaugas ir...

5-10% nuolaida
iki 50% pavykų

STATYBINIŲ
-APDAILOS
MEDŽIAGŲ
PARDUOTUVĖJE

SVIAURAS

Aušros al. 64a, I lygis, patalpa 103
Tel. (21) 429 803, tel./faks. 428 313.

eltytės
eltytės
horizontalios vertikalios apcauginės
Tel. 45-54-50

1998 m. kovo 26 d. 12 val. Šiaulių m. apylinkės teismo 7-ojoje posėdžių salėje bus nagrinėjamas teismo "Šiaurės dujos" civilinis ieškinyš Jolantai Peleckienei, gyvenusiai Žemaitės 56-18, Šiauliai, dėl skolos už gamtines dujas išieškojimo.

rinti gamybos patirties, dirbant kompiuteriu vyr. buhalteris su buhalteriniu išsilavinimu. Atranką atlieka Lilijos Šličienės konsultacinė įdarbinimo firma, Vilniaus 167, telef. 42-79-84.

➤ UAB reikalinga vyr. buhalterė. Telef. 45-29-04, nuo 19 val.

➤ Firmai reikalingi jauni (18-35 m.) darbštūs žmonės dirbti prekybos sistemoje. Apmoko nemokamai. Tinginiams siūlo nesivarginti. Telef. 45-64-00, nuo 9 iki 13 val.

IEŠKO DARBO

➤ 20 m. vaikinai, laisvai kalbantys angliškai, rusiškai, turintis B, C vairuotojų kategorijas, darbo kompiuteriu pagrindus, ieško papildomo darbo. Telef. (8-299) 9-34-83.

➤ Stalius iš savos ir užsakovo medienos gamina ir surenka laiptų pakopas, stulpelius, porankius. Telef.: 45-69-59, 41-85-13.

MIELOS KLIENTĖS!
Prašome pavasarį pasisiūti, nusipirkti naują fetrinę ar audeklinę skrybėlaitę.
PERDIRBAME ir jau dėvėtas fetrines kepurės.
Kreiptis: siuvimo atšlė, Krymo 28, telef. 45-85-39. Dirbame nuo 10 iki 19 val.

1998 m. kovo 10 d. 9 val. Šiaulių m. apylinkės teismo (Vilniaus 247), 204 kab., bus nagrinėjamas R. Lušio civilinis ieškinyš dėl Alos Gizatulinos pripažinimo netekusi teisės į gyvenamąją patalpą. Šalių dalyvavimas būtinas.

➤ Diplomuotas elektrikas, turintis elektros saugos AK, ieško darbo. Taip pat atlieka įvairius santechnikos (nevirina) bei kitokių darbus. Kljuoja glazūruotas plyteles, polistirolo plokštes. Gali dirbti medžio cecho meistru. Telef. 49-45-65, nuo 7 iki 11 val. ir nuo 14 val.

➤ ŠU IV kurso studentė gali vaikams padėti ruošti pamokas. Telef. 43-17-23, kvietis Neringa iš 403 kambario.

➤ Kokybiškai ir greitai kljuoja tapetus, polistirolo plokštes, plyteles, glaisto, dažo, kala lenteles. Telef.: 42-10-93, 46-09-92.

➤ Gali siūti, dirbti pagalbine darbininke. Norėtų būti oficialiai įdarbin-ta. Telef. 46-43-04.

➤ Jauna moteris ieško darbo prekyboje ar pan. Intymaus nesūlyti. Telef. 46-02-82.

**ŠIAULIŲ
DRAMOS
TEATRAS**

**Vasaros mėnesio
repertuaras**

20 d. (penktadienį) 19 val. Eženas Marenas Labišas. "PASIBUČIUOJIMAS, FOLVIL" (vodevilis). Rež. R.Steponavičiūtė.

21 d. (šeštadienį) 19 val. Šolom Aleichemas. "TEVJĖ PIENINIKAS" (dviejų dalių pjesmė). Inscenizacijos autorė ir režisierė R.Steponavičiūtė.

22 d. (sekmadienį) 12 val. Premjera. Inscenizacija pasaulio pasakų motyvais. "SNIEGUOLĖ IR SEPTYNI NYKŠTUKAI" (dviejų dalių pasaka). Inscenizacijos autorė ir režisierė R.Steponavičiūtė.

22 d. (sekmadienį) 19 val. Tenesis Viljamsas. "NUOSTABUS SEKMA-DIENIS IŠKYLAI PRIE KREVERO" (dviejų dalių melodrama). Rež. R.Steponavičiūtė.

27 d. (penktadienį) 19 val. GRUPĖS "ADIOS" KONCERTAS. Dainuoja S.Bareikis, O.Ditkovskis, A.Kulikauskas.

SKUBIAI

➤ Perka autokrautuvą. Telef.: 43-17-78, 43-76-05, darbo val.

➤ Reikalingas pardavėjas-konsultantas firmai, prekiaujančiai ryšio priemonėmis. Telef.: 43-26-68, (8-299) 2-82-00.

PASLAUGOS

➤ Kuriame ir patalpiname reklama Interneto puslapiuose, ruošime firmos ženklo projektą, užpatentuojame. Šiaulių verslo konsultacinis centras, Vilniaus 88 (buvę inžinierių namai), telef.: 43-67-65, 42-29-16.

➤ Greitai ir kokybiškai keičia baldų gobeleną, spyruokles, paminkštintimus ir medines dalis kliento namuose. Telef.: 49-03-52.

➤ Padedame rasti jūsų produkcijos pirkėjų Lietuvoje ir užsienyje. Tarpininkavimas gaunant juridines konsultacijas, lengvatines paskolas ir įsigyjant įrenginius išsiskaitinai. Vertėjų paslaugos. Idėjos, pasiūlymai padėti ir vystyti savo verslą. Konsultacijos įvairių objektų projektavimo ir statybos klausimais. Kiti verslininkui rūpimi klausimai. Turto ir pajamų deklaravimas. Kreiptis: UAB "Verslo šaltinis", Tilžės 170-49a, Šiauliai, telef.: 42-14-39, 43-92-77, nuo 9 iki 17.30 val.

➤ Maketuojame įvairius reklaminius leidinius, ruošime profesionaliai spaudai, spausdiname. TUB "Spalvota plunksna", telef.: 42-76-22.

➤ UAB "Šiaulių tauro energetika" greitai ir kokybiškai remontuoja elektros variklius, transformatorius, inkanus ir kt. Telef.: 45-12-84.

➤ Lombardas. Paskolos už užstatą. Nekilnojamojo turto agentūra. Parduotuvė (patalpa vartojimo prekės). Vaizdajuosčių nuoma. Kreiptis: Įmonė "Benaura", Vilniaus 22 (Šimšės raj.). Dirba I-V - 10-19, VI - 10-15 val. Telef.: 42-39-19.

➤ Pagal individualius užsakymus iš įvairių spalvų LMDP projektuojame ir gamina spintas, spintelės, lentynas, rašomuosius stalus, prieškambario, virtuvės, vaikų kambario baldus ir t. t. Atvyksta į vietą, išmatuoja, atveža ir surenka. Telef.: 42-96-44, po darbo val. - 44-04-12, (8-290) 4-74-60.

➤ Gali paskolinti pinigų. Užstatas būtinasis. Telef.: 49-60-95.

➤ Įstato duris, langus, kloja grindis, kala dailylentes. Telef.: 46-27-33.

**MOKSLAS, KURSAI,
KONSULTACIJOS**

➤ Raštvedybų organizavimu kompiuteriu kursai Šiaulių verslo konsultaciniame centre, Vilniaus 88 (buvę inžinierių namai), telef.: 42-29-16, 43-67-65.

KETAUS VONIOS

Greitai *Kokybiškos naujai emaliuotos vonios už gundančią kainą.*
Pakeitimas, pristatymas, sumontavimas.
Firma **EKSRA** Telef. 51-04-43

➤ Kompiuterių kursai pradėdantiejiems ir turintiems įgūdžių. Šiaulių verslo konsultaciniame centre, Vilniaus 88 (buvę inžinierių namai), telef.: 42-29-16, 43-67-65.

MEDICINA

➤ Vaikų chirurgas G.Karalevičius. Chirurginės, ortopedinės (stuburo iškyrimas, klubo sąnario išnirimas, pedų deformacijos) ligos. Profilaktinis patikrinimas. Gydo naktinį šlapimo nelaikymą. Turinčius pediatro siuntimą konsultuoja nemokamai. Ultragarso taria vidaus organus, sąnarius, skydliaukę. Kreiptis: Varpo 9, 108 kab., telef.: 43-36-81, namų - 42-06-18, mob. (8-299) 2-90-80.

➤ Privati gydytojos R.Udrinės praktika. Konsultuoja vaikus ir paauglius, turinčius neurozių (baimės, tikai, mikčiojimas, enurezė), psichosomatinių ir asmenybės sutrikimų. Konsultuoja šeimas dėl vaikų problemų. Taiko psichoterapinį gydymą. Kreiptis: Varpo 9, 101 kab. Registruoja telef.: 43-36-81, mob. (8-287) 1-40-98.

➤ Privati vaikų gydytojos V.Domarkienės praktika. Iškvietimai į namus. Registruotis telef.: 45-51-07, mob. (8-299) 5-92-73.

➤ Gydytojas ortopedas-traumatologas B.Cižiūnas konsultuoja ir gydo stuburo ataugas (osteochondrozė), išvaržas, radikulitą, postrauminius negalavimus, tirpimą, skausmus, sąnarių-kaulių ir kraujagyslių bei limfagyslių ligas. Kreiptis: P.Višinskio 19, 128 kab. (ėjimas iš Vytauto g.). Registruoja telef.: 42-75-24, 42-26-50, mob. (8-298) 3-56-97. Pacientams su gydytoju siuntimu ir kt. lengvatomis - nuolaidos, lengvatiniai receptai, sanatorinis gydymas ir kt.

➤ Privati gydytojos I.Mackelienės akušerijos-ginekologijos praktika. Kreiptis: Dubijos 1. Dirba kasdien nuo 16 iki 18 val. Registruoja ir informuoja telef.: 42-25-64 nuo 10 iki 17.30 val.

➤ Privati aukščiausios kategorijos akušerio-ginekologo R.Šiaulio praktika. Pacientes priima Trakų 43, I a., 105 kab. (buvęs "Vergysto" medicinos punktas), pirmadieniais, ketvirtadieniais, penktadieniais nuo 17 iki 19 val., antradieniais, trečiadieniais nuo 15 iki 17 val. Informuoja ir registruoja minėtomis valandomis telef.: 42-48-25.

**PRIVATI KLINIKA
SENASIS BOKŠTAS**

Chirurgas-proktologas R. GEDGAUDAS konsultuoja ir gydo sergančius tiesiosios žarnos susirgimais.

Turintiems siuntimą taikoma nuolaida. Šiauliai, Tilžės g. 11, tel. 45 34 18

GROŽIO, SVEIKATA

➤ Grožio ir sveikatos klinika. Celiulito, venų, tinimų, odos gydymas. Pilvo, šlaunų ploninimas. Figūros atstatymas po gimdymo. Veido odos stanginimas, valymas, raukšelių lyginimas, plaukelių šalinimas, veido ir rankų kaukės. Krūtų, sėdmenų stangrinimas ir pakėlimas. Spuogų gydymas. Ausrkari įvairmas nustatant akių tašką. Soliariumas. 40% nuolaida kompleksams - tik šį mėnesį. Kreiptis: Vilniaus 126, III a., telef.: 42-26-50.

➤ Šiaulių BUS TOUR kviečia 02 26 d. vykti į Lietuvos Respublikos prezidento inauguracijos šventę Vilniuje. Kaina - tik 35 Lt. Autobusus stotis, telef.: 43-77-11.

➤ Pigiai, greitai formina vizas į Rusiją, Baltarusiją, Ukrainą, europas. Mikroautobusu veža į Sengeno salis. Kreiptis: Gaisrininkų 8, telef.: 43-78-05, mob. (8-287) 4-79-76.

➤ Jovitos Viktoravičienės kelionių agentūra organizuoja komercines

UAB DAUGAUDAS
KOKYBIŠKAI, GREITAI IR PIGIAI GAMINA: grindų lentas, dailylentes, įvairių išmatavimų dviejų pjūvių statybine mediena, malkas. PLASTIKINIAI LANGAI, DURYS, BALKONŲ ISTIKLINIMAS IR NUOSTABŪS "VIKTORIJOS" ŽIEMOS SODAI.
Angliška kokybė ir dizainas lietuviškomis kainomis.
KREIPTIS: Išradėjų 11, darbo val., telef. 45-60-77, nuo 8 iki 17 val., mob. telef. (8-298) 4-02-77.

keliones į Rusiją, Ukrainą; informuoja prekių vežimo klausimais; tarpininkauja forminant vizas į Rusiją, Baltarusiją, Ukrainą. Kreiptis: Dvaro 6-04, telef.: 43-78-06, mob. (8-299) 9-95-23.

➤ Padedame įforminti vizas į Rusiją, Baltarusiją, Ukrainą, Kazachiją, Gruziją bei Sengeno valstybes. Nuolat organizuojame komercines keliones į Rusiją ir Ukrainą. Vertėjų paslaugos. Kreiptis: Tilžės 170, IV a., 40 kab., telef.: 42-18-68, nuo 9 iki 17 val., 45-42-17, nuo 17 val., mob. (8-298) 4-77-24.

➤ Pigiausias vizos į Rusiją (su registracija), Baltarusiją, Ukrainą, europas. Organizuoja įvairias komercines keliones. Kreiptis: Draugystės pr. 5-31, telef.: 49-90-22, nuo 9 iki 17 val., 37-99-04, po darbo val., mob. (8-298) 2-75-22. Licencijos Nr. 000048.

EKSKURSIJŲ BIURE
dar yra laisvų vietų komercinėms kelionėms į UKRAINĄ vasario mėnesį.
Laukiame jūsų Varpo 22a, II a. Telef. 43-45-09.

➤ Šiaulių BUS TOUR organizuoja turistines, pažintines keliones į Graikiją, Italiją, Ispaniją, Portugaliją, Praną, Budapeštą, Maroką, Angliją, Švediją, Norvegiją, Paryžių, Paryžių ir Luaros slėnio piliis. Ekskursijos po Lietuvą, Latviją, Estiją, Lenkiją, komercinės kelionės NVS šalis, Lenkija. Nuomoja autobusus. Kviečia keliauti po pasaulį lėktuvais: į Malaiziją, Singapūrą, Kiprą, Tunisą, Tailandą, Austriją, Italiją, Egiptą, Jungtinių Arabų Emyratų, Gambiją, Seišelių salas ir t. t. Moksliniams - pažintinėms kelionėms autobusais: 04 08 - į Taliną ir Praną, 04 08 - į Krokuvą. Kreiptis: Autobusų stotis, Tilžės 109, Šiauliai, telef.: (8-21) 43-77-11, 43-17-66, 44-12-19.

Pigiausias VIZOS
į Rusiją, Baltarusiją, Ukrainą, Kazachiją, EUROVIZOS.
kreiptis: Aido 10, telef. 41-63-29 - d., 43-78-71 - n.

➤ Komercinės išvykos į Rusiją, Ukrainą. Slidinėjimas Aukštųjųoseose Tatruose. Kiekvieną trečiadienį veža į Vokletiją, Vizos į Rusiją, Baltarusiją, Ukrainą, Sengeno salis. Autobusus nuoma. Avialietai, keltai, draudimas. Kreiptis: kelionių agentūra "Jūsų ir mūsų sėkmė", Tilžės g. 156, I a., telef.: 43-34-75, 42-27-74, darbo dienomis nuo 10 iki 18 val.

➤ Komercinės kelionės į Rusiją, Ukrainą. Vizos į Rusiją, Ukrainą, Baltarusiją, Kazachiją, Sengeno salis. Autobusus nuoma. Draudimo paslaugos. Maloniai laukiame Kelionių biure, Tilžės 159, telef.: 42-34-24, (8-298) 7-94-76.

➤ Mikroautobusu veža keleivius į Rusiją. Telef.: 45-67-15.

➤ Skubiai ir pigiai kasdien formina vizas į Rusiją, Ukrainą, Baltarusiją, europas. Kreiptis: Vytauto 113, 58 kab., telef.: 43-75-32, 42-79-50, nuo 11 iki 18 val., 49-09-85, nuo 20 iki 11 val.

STATYBA, REMONTAS

➤ Pagal užsakovo projektus iš marmuro gamina židinius, palanges, laiptų pakopas, stalus, nestandartinius gaminius. Itališki židiniai. Mob. telef.: (8-290) 4-73-46, (8-298) 3-88-54.

➤ Statybos firma "Užuovėja" atlieka statybos, rekonstrukcijos, apdailos darbus. Taiko nuolaidas. Telef.: 45-44-10.

➤ Nebekirskite betono bei mūro sienų primityviais, neefektyviais įrankiais, nes dabar angas kuo puikiausiai galima išpjauti ar iškirsti BOSCH, MAKITA firmų betono pjūviu, kirtimo įranga. Telef.: (8-25) 44-94-81, (8-299) 6-44-28.

➤ Gamina įvairių tipų langus, duris, stiklina balkonų, išmatuoja, atveža, įstato. Telef.: 44-19-45.

➤ Įmonė įrengia "Rubikon" vandens apskaitos skaitiklius, keičia, montuoja naujus plastmasinius, cinkuotus vandentiekio, kanalizacijos vamzdžius užsakovo norima technologija ir medžiagomis. Telef.: 45-76-91.

➤ UAB "Šiaulių tauro energetika" montuoja, keičia šildymo, vandentiekio, kanalizacijos vamzdžius užsakovo norima technologija ir medžiagomis. Telef.: 45-12-84.

➤ Feneruoja ir remontuoja duris, staktas ir plokštes, įstato spynas ir lanktus, lakuoja, kala apvadus. Telef.: 52-16-61, nuo 19 val.

➤ Glasto, dažo, kiljuoja tapetus, polistirolą, plyteles, kala dailylentes, kloja kiliminę dangą. Telef.: 41-63-15.

➤ Restauruoja vonias kliento namuose. Duoda garantiją. Telef.: 49-45-59.

➤ Montuoja, keičia šildymo, vandentiekio ir kanalizacijos sistemas šiuolaikinėmis medžiagomis. Telef.: 51-00-44, 42-36-70, mob. (8-298) 8-26-28.

UAB "Nilyvaida" iš savos ir užsakovo medienos gamina duris, langus, balkonų rėmus, apdailos detales. Klientai pagaiduojant, matoja, džiovina medieną, nužudo, atveža ir įstato. Gatavų gaminių gulinai įsigyti arba apžiūrėti Aido 8 (šalia Dainių raj. bažnyčios). Telef.: 41-54-74, nuo 10 iki 18 val., 44-07-90, nuo 18 iki 21 val., mob. (8-298) 0-51-89, (8-299) 6-57-54.

AUTOMOBILIŲ APSAUGOS PRIEMONĖS

➤ CODE ALARM ir kitų firmų įvairaus lygio autosignalizacijos bei jų priedai. Montavimas. Nuolatinė techninė priežiūra. Automobilų draudimas. Garsio aparatūros įmontavimas. Elektros įrangos remontas. Kreiptis: J.Basanavičiaus 122a, telef.: 41-87-21.

AUTOMOBILIŲ REMONTAS

➤ Autoservisas "Rapidus" remontuoja automobilių kėbulus, variklius, važiuokles; suveda ratus, atlieka geometrinį ratų reguliavimą; reguliuoja žibintus, anglies oksidų kiekį išmetamosiose dujose; virina dulintuvus; pagal naujausią vokiečių technologiją remontuoja padangas; restauruoja būgninių stabdžių kaladėles. Kreiptis: Marijampolės 10, telefonas: 44-20-34, nuo 8 iki 17 val.

BUITIES TECHNIKOS REMONTAS

➤ Taiso spalvotus ir nespalvotus televizorius, įmontuoja pat dekoderį, distancinį valdymą. Duoda garantiją. Telef.: 45-54-17.

➤ Televizijos ir radijo taisykla taiso įvairių aparatūrą, perdirina, įstato distancinį valdymą, dekoderį, keičia kineskopus (ir 32, 61 cm). Veikia aparatūros komisas, detalių parduotuvė. PERKA ir PARDUODA naudotus televizorius. Kreiptis: Gegužių 45, telef.: 41-89-36.

➤ Televizijos, radijo aparatūros ir buities prietaisų taisykla. Taiso visų rūšių televizorius, keičia kineskopus, įmontuoja distancinį valdymą, dekoderį; taiso audio-, videoaparatus, automagnetolas, mikrobangnes krosneles, videožaidimus ir kt., atkoduoja automagnetolas; taiso dulkių siurblius, elektrinius grąžtus, šaldytuvus, skalbiamąsias ir siuva-

mąsias mašinas bei kitokią buities techniką; pervynioja elektros variklius. Televizorių, šaldytuvų, siuvalynų, skalbiamųjų mašinų meistras vyksta į namus. Duoda garantiją. Kreiptis: Tilžės 65, telef.: 43-31-08.

➤ Remontuoja šaldytuvus. Duoda garantiją. Atsiskaito užsakovui patogia forma. Telef.: 43-37-76, 45-86-17.

➤ AB "Snaigė" atstovas Šiauliuose atlieka garantinį ir pogarantinį šaldytuvų remontą. Telef.: 42-89-44, mob. (8-298) 3-02-16.

SKALBIMAS, VALYMAS

➤ Chemine valykla (J.Basanavičiaus 9) sausu cheminiu būdu pigiai valo drabužius. Užsakymus kokybiškai atlieka didelę patirtį turintys specialistai. Telef.: 43-34-86.

➤ Privati skalbykla valo sausu cheminiu būdu. Skalbia, balina, lygina patalynę, pledus, užuolaidas. Jums patogiu laiku skalbinius paima iš namų ir atveža. Prima skubius užsakymus. Telef.: 44-21-20.

➤ "Baltasis rojus" nuolat valo kilimus, kilimines dangas; skalbia patalynę, užuolaidas, pledus, lovatieses. Paima iš namų ir atveža. Sudaro sutartis. Atsiskaitymas grynais pinigais ir pervedimu. Telef.: 42-48-51.

➤ Skalbykla pigiausiai Šiauliuose skalbia, lygina gyventojų ir įmonių drabužius, patalynę (1 kg - 2,5 Lt). Kokybę garantuoja. Išsiveža ir atveža savu transportu. Telef.: 43-24-31, mob. (8-298) 3-25-48.

➤ Pramoninių siurblių, kokybiškais chemikalais greitai ir svariai išvalo kilimines dangas ir minkštuosius baldus. Telef.: 43-82-08, nuo 10 iki 19 val., 45-60-88, nuo 19 val.

MEZGIMAS, SIUVIMAS

➤ Mezga sava 5 kl. elektrine mašina, dekeruoja (netoli Autobusų stoties). Telef.: 43-06-88.

DĖKOJA

Nuoširdžiai dėkojame už kvalifikuotą ir rūpestingą Vinetos Pažarskienės gydymą RSL 1-ojo chirurgijos skyriaus chirurgui R.Skrudžiui, medicinos seseriai G.Aputienai ir visam personalui.

Vyras Valdas Pažarskis

Skausmo valandą, mirus įmonės darbuotojui Bonifacijui GODLAUSKUI, lūdimė kartu su velionio Seima ir artimaisiais.
AB "Šiaulių apželdinimas" kolektyvas

Ne viskas miršta palieistas mirties, atminimas lieka gyvas amžinai.
Mirus buvusiam ilgamečiui bendrovės darbuotojui Julijonui TARASKUI, nuoširdžiai užjaučiame velionio artimuosius.
UAB "Šiaulių vandenys" kolektyvas

Nuoširdžiai užjaučiame aukščiausiosios medicinos mokyklos direktorių Algimantą Baulblį dėl tėvo mirties.
Šiaulių aukščiausiosios technikos mokyklos kolektyvas

Skaudžią netekties valandą, mirus brangiam tėveliui, reikiame nuoširdžiai užuojautą SAMM direktoriui Algimantui Baulbliui.

I stomatologų padėjėjų, I ir II burnos higienistų kursai

Nuoširdžiai užjaučiame gydytoją Algimantą Baulblį dėl mylimo tėvelio mirties.

VĮ Šiaulių ligoninės administracija

Negrįžtami išina artimieji, ir niekad nesutiksi jų gyvenimo kely. Nors taip noretų sustabdyti laiką, Pabūt su tais, kurių grąžinti negali.
Nuoširdžiai užjaučiame židrutę Mituzienę dėl mylimo tėvelio mirties.
UAB "Šiaulių kelias" bendradarbiai

Virgilijus MAIŽIUS, Gintaras ŠIUPARYS

Septyni šiauliečiai - prizinininkai

Mūsų mieste buvo surengtos Lietuvos moksleivių, gimusių 1984 metais ir jaunesnių, laisvųjų imtynių pirmenybės. Dvi dienas "Atžalyno" sporto salėje ant kilimų rungtyniavo 127 jaunieji imtynininkai iš Kauno, Klaipėdos, Radviliškio, Raseinių, Vilkaviškio ir kitų miestų bei rajonų. Kaip ir dera varžybų šeiminkams, gausiausiai pirmenybėse dalyvavo šiauliečiai. Mūsų miestui atstovavo beveik trisdešimt jaunųjų sportininkų, kuriuos treniruoja S.Kulikauskas, J.Kemzura, A.Suicas, E.Skrickas ir S.Kulikauskas. Buvo rungtyniaujama dešimtyje svorio grupių.

Daugiausiai nugalėtojų apdovanojimų pelnė Klaipėdos atstovai. Iš šiauliečių pirmąsias vietas iškovojo R.Maksimovas (59 kg), G.Štabokas (73 kg) ir K.Simsonas (85 kg). Antri buvo J.Alejūnas (32 kg), E.Štrižinas (47 kg), J.Tomkevičius (59 kg) ir E.Nikitinas (56 kg). Labai sėkmingai rungtyniavo ir jaunas šiauliečių rajono imtynininkas L.Moisejevas (32 kg), kuris tapo savo svorio grupės nugalėtoju.

Kaip teigė pirmenybių vyriausiasis teisėjas J.Kemzura, šių varžybų organizatoriai gana daug padėjo pagrindinė rėmėja akcinė bendrovė "Gubernija".

Lietuvos moksleivių laisvųjų imtynių prizinininkais tapę šiauliečiai: (stovi iš kairės) R.Maksimovas, G.Štabokas, K.Simsonas, E.Nikitinas, J.Tomkevičius, (klūpi) E.Štrižinas ir J.Alejūnas.



Lengvosios atletikos manieže - šalies pirmenybių pusfinalis

Vasario 21 d. miesto sporto mėgėjų Lengvosios atletikos manieže vėl turės galimybę stebėti įdomias futbolininkų kovas. Čia vyks šalies mažojo (salės) futbolo čempionato pusfinalio turnyras.

Lietuvos futbolo federacija tokį čempionatą rengia pirmą kartą. Tiesa, miestuose mažojo futbolo turnyrai vyko jau ir anksčiau, tačiau dėl šalies čempionų medalių iki šiol nebuvo rungtyniaujama.

Pirmajame čempionato etape kovos vyko Vilniaus, Kauno, Klaipėdos, Šiaulių, Panevėžio, Alytaus, Telšių ir Tauragės apskrityse. Jose geriausiai pasirodžiusios komandos dabar toliau rungtyniaus dėl apdovanojimų.

Baigiamosiose varžybose, kurios vasario 21 d. vyks Kaune ir Šiauliuose, dalyvaus 12 komandų. Jos suskirstytos į dvi grupes. Kauno pusfinalio turnyre žais FBK "Kaunas" ir "Inkaro veteranai", Vilniaus "Panerys" ir "Sandoris", Alytaus "Auskas" bei Kėdainių "Nevėžis-Lifosa".

Pusfinalio turnyre Šiauliuose dalyvaus Šiaulių "Vairas RK-Vasta" ir "Šauliai", Panevėžio futbolo mokykla, Klaipėdos "Maritima", Telšių "Telšiai" ir Tauragės "Tauras". Šių varžybų, kurios šį šeštadienį Lengvosios atletikos manieže vyks nuo 10 iki 12 val., vyr. teisėju paskirtas mūsų miesto Futbolo mokyklos direktorius J.Sakalauskas.

Į Lietuvos mažojo (salės) futbolo čempionato finalinį turnyrą iš kiekvieno pusfinalio varžybų pateks po tris komandas. Vasario 28 d. jos kovos dėl medalių.

Gediminas Ledauskas ir Valdemaras Budraitis savo amžiaus grupėse pelnė teisę kovoti ketvirtfinaliuose, tačiau po to pralaimėjo ir jiems atiteko tik 4-5 vietos. Nors pirmajame turnyro etape gana sėkmingai kovojo, tačiau į finalą taip pat nepateko ir karta rungtyje dalyvavęs Mindaugas Ledauskas.

Dabar mūsų miesto jaunieji karatė mėgėjai ruošiasi kovo mėnesį Jelgavoje įvyksiančiam tarptautiniam turnyrui.

Šiandien "Šiauliai" susitiks su "Kalnapiliu"

Šiandien 18.30 val. miesto Sporto rūmuose Lietuvos krepšinio federacijos turės turnyro antrojo ratą trečiojo turo rungtynes žais vienvaldžiai turnyro lyderiai "Šiaulių" krepšinininkai ir trečiojoje vietoje esantis Panevėžio "Kalnapilis" (aštuonių pergales ir trys pralaimėjimai). Šiauliečiai LKF turės turnyre yra iškovojo 10 pergalių ir patyrė vieną nesėkmę - sausio 15 dieną po atkaklios kovos 72:74 pralaimėjo Panevėžio "Kalnapiliui".

Žaidynėse - 5 sporto šakos

Prasidėjo miesto žiemos žaidynės, kurias rengia Kūno kultūros centras. Žaidynių programoje - penkios sporto šakos: slidinėjimas, orientavimosi sportas, poledinė žūklė, regbis ir "Darts" (strėlyčių mėtymas į taikinį).

Pirmieji žaidynes pradėjo orientavimosi sporto mėgėjai. Apie jų varžybas jau rašėme. Po to rungtyniavo slidininkai. Iš moterų 3 km greičiausiai nušiuožė "Sako" klubo narė Ainė Ambrazienė. Antra finišavo to paties klubo atstovė Gitana Kazimieraitienė, trečia - Lina Petkevičiūtė iš 16-osios vidurinės mokyklos. Kitų amžiaus grupių šios rungties nugalėtojais tapo Gintarė Saviščeva ("Dubijos" vidurinė mokykla) ir Rita Igarytė (Jaunųjų turistų centras).

Vyrų 5 km lenktynėse sėkmingiausiai pasirodė "Sako" klubo narys Svajūnas Ambrazas, įveikęs nuotolį per 17 min. 4 sek. Antrąją vietą užėmė jo komandos draugas Artūras Visockas, trečiąją - "Dubijos" vidurinės mokyklos moksleivis Aurimas Bulskas. Pastarasis tapo ir jaunimo grupės nugalėtoju. Iš jaunių 5 km greičiausiai nušiuožė Mindaugas Vaitkus (V.Kudirkos vidurinė mokykla). Jaunučių 3 km lenktynes laimėjo Marius Astrauskas (Jaunųjų turistų centras).

Žaidynių slidinėjimo varžybose gausiausiai dalyvavo "Sako" klubo, akcinės bendrovės "Šiaurės dujos", Aukštabalio, "Dubijos" ir 16-osios vidurinių mokyklų sportininkai.

Šį savaitgalį "Klevo" futbolo mokyklos stadione vyks žiemos žaidynių regbio varžybos, kuriose dalyvaus penkios komandos. Ir šeštadienį, ir sekmadienį jos rungtyniaus nuo 12 val.

D.Rudauskaitė - i Europos čempionatą

Vilniuje, Vidaus reikalų ministerijos šaudykloje, įvyko atviras Lietuvos šaudymo čempionatas. Teisė jame dalyvauti pelnė įvairaus amžiaus grupių atrankos varžybose geriausių rezultatų pasiekę šios sporto šakos mėgėjai, tarp jų ir keturi mūsų miesto "Šventupio" sporto mokyklos trenerio Ričardo Tarbūno auklėtiniai - Dalia Rudauskaitė, Marija Streikutė, Laura Tarbūnaitė ir Liutauras Tarbūnas. Drauge su mūsų šalies sportininkais šiose varžybose rungtyniavo ir latviai. Iš viso prie taikinių stėjo beveik šimtas šaulių.

Labai atkakliai varžybos vyko moterų grupėje. Viena iš lyderių čia buvo šiaulietė Dalia Rudauskaitė. Šaudydama pneumatiniu pistoletu į taikinį iš 40 metrų nuotolio ji išmušė 364 taškus. Tačiau finaliniame etape mūsų miesto sportininkę sugėbėjo pralenkti Europos jaunių pirmenybių rungtynininkė kaunietė Vaida Masalskytė. Tad D.Rudauskaitė atiteko sidabro medalis. Ji pakviesta į Lietuvos rinktinę, kuri kovos mėnesį dalyvaus Taline įvyksiančiame Europos šaudymo pneumatiniiais ginklais čempionate.

Laura Tarbūnaitė, Marija Streikutė ir Liutauras Tarbūnas Vilniuje pasirodė taip pat gana neblogai. Visi jie savo amžiaus grupėse pateko į geriausiųjų šaulių aštuntukus.

MMKL: toliau pirmauja Dainų vidurinės mokyklos komanda

Sužaistos šešerios Šiaulių miesto moksleivių krepšinio lygos (MMKL) keturioliktąjį turo rungtynes. Didžiausia turo intriga kilo per Lieporių ir Gytarių vidurinių mokyklų komandų susitikimą. Antrojo kėlinio viduryje lieporiečiai pirmavo 31 tašku, tačiau 13-ąją minutę Lieporių atstovai dėl pražangų buvo priversti tęsti rungtynes trise. Per paskutiniąsias 10 sekundžių Gytarių vidurinės mokyklos komandai pavyko baudos metimais persverti santykį ir išplėsti pergalę - 78:76.

Turo rezultatai:
Gegužių vidurinė mokykla - S.Šalkauskio vidurinė mokykla 53:63. N.Chormanskis - 15, J.Tumėnas - 12/ A.Liaškovas - 32, P.Aukštikalnis - 12 taškų.

Aukštabalio vidurinė mokykla - Dainų vidurinė mokykla 68:79. A.Krivickas - 44, A.Bielskis - 10/ E.Vilimas - 21, J.Zaura - 20 taškų.
S.Šalkauskio vidurinė mokykla - Šventupio vidurinė mokykla 75:77. A.Liaškovas - 34, P.Aukštikalnis - 20/ N.Steponaitis - 26, P.Jankūnas - 21 taškas.

Lieporių vidurinė mokykla - Gytarių vidurinė mokykla 76:78. R.Jonaitis - 23, V.Mickevičius - 20/ T.Pivorūnas - 30, M.Kavaliauskas - 17 taškų.

V.Kudirkos vidurinė mokykla - Gegužių vidurinė mokykla 98:55. M.Leščinskis - 17, A.Norkus - 22/ N.Chormanskis - 16, A.Biliūnas - 15 taškų.

"Romuvos" vidurinė mokykla - "Aido" vidurinė mokykla 64:63. M.Gadeikis - 23, R.Urbonas - 17/ D.Pupys - 30, Z.Juškus - 19 taškų.

Iki atkrintamųjų rungtynių likus keturiems turams, ir toliau turnyre pirmąją Dainų vidurinės mokyklos komanda, surinkusi 25 taškus. Antri - 24 taškus pelnę "Romuvos" vidurinės mokyklos atstovai. Šventupio ir Gytarių vidurinių mokyklų komandos dalijasi trečiąją-ketvirtąją vietomis - abiejų sąskaitose po 23 taškus. Absolutūs turnyro outsideriai Gegužių vidurinės mokyklos atstovai dar neiškovojo nė vienos pergalės.

Rezultatyviausiųjų Šiaulių miesto moksleivių mėgėjų krepšinio lygos krepšinininkų sąrašą užtikrintai pirmąją 577 taškus pelnęs Tomas Pivorūnas (Gytarių vidurinė mokykla), antras Andrius Krivickas - jis nuo lyderio atsilieka 95 taškais.

Smuiko ir gitaros duetas

Stasys BULZGIS

Vasario 19 d., ketvirtadienį, 19 val. Šiaulių filharmonijos salėje koncertuoja įdomus, originalus ir netikėtas ansamblis "Duo concertante" - smuikininkas Eirimas Velička ir gitaristas Algimantas Pauliukevičius. Programoje - J.S.Bacho, A.Vivaldžio, N.Paganinio, J.Gaižausko kūriniai.

Ansamblis "Duo concertante" koncertas Šiauliuose - tai šio ansamblio koncertinio turo didžiuosiuose Lietuvos miestuose dalis. Šį turą rengia Lietuvos klasikinės gitaros klubas "Motus recto".

Algimantas Pauliukevičius - žymiausias Lietuvos gitaristas, koncertuojantis klasikine gitara. Jis yra gerai susigrojęs su smuikininku Eirimu Velička. Abu jie jau turi nemažą ansamblinio grojimo patirtį, įdomiai interpretuoja klasikinę ir šiuolaikinę muziką.

Algimantas Pauliukevičius (kairėje) ir Eirimas Velička.

Audrius ZAVADSKIO nuotr.



Hipertonią sergantys išvengia problemų, jeigu klauso gydytojų nurodymų

- Žita KATKIENĖ

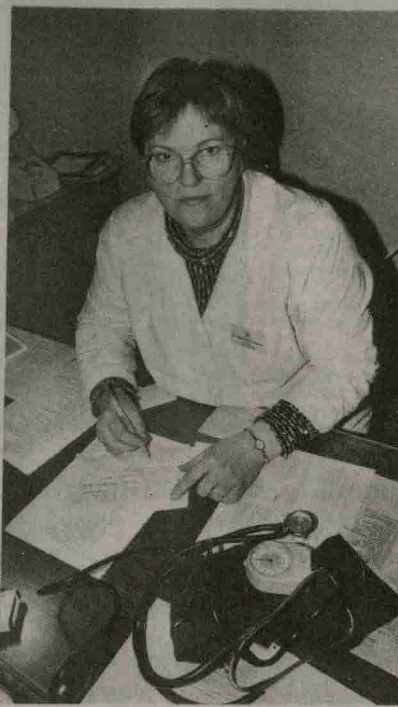
Nėra paros, kad Greitosios medicinos pagalbos stoties automobilis nebūtų pakviestas pas ligonį, sergantį hipertonią. Vyr. gydytoja Eugenija Kukaitienė pastebėjo, jog važiuoja pas tokius ligonius medikai per parą ne kartą ir ne du. Iškvietimų pas hipertonią sergančius ligonius skaičius svyruoja nuo 10 iki 18 per parą. Kai slėgis krinta, kraujo spaudimą reguliuoti dar sunkiau. Nuvykę pas tokius ligonius, kaip teigė vyr. gydytoja, medikai suleidžia kraujo spaudimą reguliuojančių medikamentų. Tačiau, gydytojos įsitikinimu, per didelė prabanga šiandien kviesiti greitąją pagalbą tik tam, kad būtų suleisti vaistai. Juk hipertonią sergantis žmogus žino savo bėdą ir turėtų mokėti pats įveikti krizes. Apie tai, kaip turi savo sveikata rūpintis ligonis, sergantis hipertonią, kalbamės su Asmens sveikatos priežiūros centro šeimos gydytoja Audrone JAKUTIENE ir kardiologe Regina PALIULIONIENE.

Ligoniai ne visada supranta, kad per aukštas kraujo spaudimas ir normali savijauta - nesuderinami dalykai, nors žmonės dažnai sako, jog jaučiasi normaliai ir gydytis jiems nereikia. Toks požiūris labai neteisingas. Jei jau kartą žmogus susirgo hipertonią, kuri vystosi labai ilgai, jis tampa ligoniu visam gyvenimui. Lygiai taip pat, kaip susirgus cukriniu diabetu išmokstama gyventi su kasdiena insulino doze ir jaustis normaliai. Hipertonią sergantys, deja, dar ne visi suvokia ligos rimtumą ir į gydytojo nurodymus tarsi nemoja ranka.

Hipertonią liga šiandien sergančių daug. Kiekvienas šeimos gydytojas gydo apie 100 tokių ligonių. Pradėjus gydymą kiekvienam paaiškinama, kaip reikės elgtis, kad ligos pasekmės nebūtų liūdnos. Nurodymai nėra sudėtingi. Sergantys hipertonią liga kasdien turi vartoti gydytojo nurodytus vaistus ir matuoti kraujo spaudimą. Pastarasis reikalavimas taip pat neturėtų sukelti sunkumų, nes spaudimą matavimui skirti aparatai šiandien yra daug ir įvairi. Žinant, jog aparatas bus reikalingas visa gyvenimą, reikėtų neatsižvelgti ir į įsigyti. Kasdienis kraujo spaudimo matavimas svar-



Šeimos gydytoja Audrone Jakutienė.



Kardiologė Regina Paliulionienė.

Aleksandro OSTAŠENKOVO nuotr.

bus dėl to, kad pagal jo svyravimus nustatoma spaudimą reguliuojančių medikamentų dozė. Tie, kurie savo aparato neturi, kraujo spaudimą, turėdami šeimos gydytojo siuntimą, gali pasimatuoti poliklinikos 108 kabinete.

Ligos eiga ne visų ligonių vieno- da. Būna piktybinės hipertenzijos, kai labai sunku reguliuoti spaudimą. Tokiu atveju ypač svarbu jį nuolat sekti ir vartoti gydytojo paskirtus vaistus. Jei medikamentų nevartojama, įvyksta krizės - galvos smegenų kraujagyslių ar širdies kraujag-

yslių sutrikimai, kuriuos gali pagreitinoti nenumatyti stresai, kasdienė įtampa. Ligoniai ypač turi įsisąmoninti tai, jog ir tuomet, kai pagerėja spaudimas, palaikomoji vaistų dozė vis tiek reikia vartoti.

Šiai ligai būdingos ir ligos remisijos, tai yra laiko tarpas, kai spaudimas normalus. Tai būna tik pirminėse ligos stadijose. Tuomet kraujo spaudimą galima reguliuoti netgi specialia dieta, ypač apribojant druskos kiekį, gyvulinės kilmės riebalus, skysčius.

Kai ligonis laikosi gydytojų nuro-

dymo, tai ir sergant hipertonią jo gyvenimo kokybė ir trukmė dėl to nenukentčia.

Sergantiems vaistai išrašomi nemokamai. Tačiau ne visiems ligoniams užtenka kantrybės kiekvieną mėnesį lankytis poliklinikoje ir laukti eilėje pas šeimos gydytoją. Daug lengviau - išsikviesti greitąją pagalbą ir tokiu būdu gauti vaistų. Ir kitam visiškai nesvarbu, kad greitosios pagalbos teikiamos paslaugos labai brangios, ypač tuo atveju, kai jos laukia tikrai sunkūs ligoniai.

Su paaugliais reikia kalbėtis

Aleksandra ŠAKALAUŠKIENĖ
Šiaulių apskritys sveikatos mokymo centro sveikatos mokymo organizatorė, laikinai einanti vyr. gydytojos pareigas

Vaikas visada yra didžiausias tėvų rūpestis. Nerimaujame dėl jo sveikatos ir elgesio. Norime, kad jis gerai vystytųsi psichiškai ir nieko jam netrūktų materialiai. Saugome jį nuo supančios aplinkos neigiamo poveikio. Bet ar pagalvojame apie tą sunkiausią - jo intymų gyvenimą?

Kartais stebėtės, kad jūsų taip neseniai dar mažas vaikas jau toks didelis. Nenusiminkite ir atsiminkite, kad biologinis subrendimas paprastai aplenkia psichinį. Pasaulis toks įdomus, kad dažnai natūraliai pasiduodama visokios lengvai pasiekiamos informacijos įtakai. Dėl to jaunimas dažnai veikiamas labai agresyvių filmų ir spaudos, kur seksas pateikiamas komercinėje ir dažnai vulgarioje šviesoje. Brestanti mergina ar vaikiną dar nepajėgūs įvertinti, kas jiems yra gerai, o kas ne. Dažnai visiškai atsitiktinai, neapgalvotai ir nesaugiai pradedamas lytinis gyvenimas. Kokie jauni žmonės bus ateityje, labai priklauso nuo to, kas jiems yra prieinama ir kas jiems yra pateikiama. Seimoje, kur yra paauglių, su bendrimu susijusios problemos ne tik neturi būti "tabu", bet apie jas turėtų būti kalbama kasdien.

Mergina ar vaikiną turi tai suvokti ir žinoti, kad ir jų tėvams tai natūralus dalykas. Šios srities informacija, pateikiama mokykloje, yra vis dar nepakankama, o kartais pateikiama ne pačios aktualiausias medicininės žinios. Pasidomėkite, iš kur jūsų vaikai gauna informaciją apie intymų gyvenimą ir kokia yra jų nuostata.

Ar įžvelgia jie su lytiniu gyvenimu susijusią grėsmę sveikatai? Ar sužinojo, kaip apsaugoti nuo lytiškai plintančių ligų? Ar įspėti dėl klaidingo požiūrio, kad priemonės, apsaugančios nuo nėštumo, apsaugos ir nuo AIDS?

Domėkitės, ką veikia jūsų vaikai po pamokų. Pažinkite juos supančią aplinką, kalbėkitės su jų draugais. Skatinkite jaunimą sveikai gyvensenai, sportui, gyvenimui be cigarečių ir alkoholio. Diekite jaunimui atsakomybę jausmą sau ir prieš kitą asmenį. Aptarkite lytinio susilaukimo, abipusės išitikimybės vienam pastoviam partneriui vertę. Jeigu jūsų paaugliai vaikai yra turėję lytinį santykį, nenusisukite nuo jų, pasistenkite niekada neįtraukti su jais ryšio. Saugokite jų sveikatą ir gyvenimą nuo užsikrėtimo ŽIV ir AIDS ligos. Jeigu yra taip, partarkite jiems naudotis prezervatyvais, kurie ne tik sumažina užsikrėtimo ŽIV riziką, bet ir saugo nuo lytiškai plintančių ligų.

Ką reikia žinoti apie kraują?

1. Norime, kad mūsų kraujas būtų stiprus ir sveikas, - valgykime citrusinius vaisius ir žalias daržoves.
2. Jeigu valgytume per daug riebaus maisto, kraujyje padaugės cholesterolio, arterijų sienelės pasidengs riebalais ir kraujas nebegalės laisvai tekėti. Reikia prisiminti, kad mūsų dietoje neturėtų būti daugiau nei 10 procentų sočiųjų riebalų.
3. Arterijų kietėjimas gali sukelti kraujo krešulius. Kaip apsaugoti? Vengti sočiųjų riebalų, nuolat mankštintis ir... mesti rūkyti.
4. Jei piktnaudžiaujate medikamentais, galimybė susidaryti krešuliams yra devynis kartus didesnė. Nors pasaulyje "tik" keturios iš 100 tūkšt. moterų, vartojančių medikamentus, miršta nuo kraujo krešėjimo, rizika nėra didelė. Ji padidėja, jei jums 35-eri, per daug svirate ir rūkote.
5. Jei jums 16-64 ir esate puikios sveikatos, būkite donorai. Tai tužimi 45 minutes ir atima iš jūsų tik pusę litro kraujo.
6. Jei dažnai jaučiatės nuvargu-

7. Stipriai dirbanti širdis ir aukštas kraujo spaudimas (hipertonią) du kartus padidina riziką nukentėti nuo širdies smūgio ar kitokio širdies priepuolio. Žemas kraujospūdis šilap jau didelių rūpesčių nekelia, bet kai jis labai žemas, tai gali būti širdies ydos arba širdies vožtuvų darbo sutrikimų simptomai.
8. Hipertonią greičiausia sukelia

si, o paakiai ir liežuvis pabalę, jūs galite būti anemiška. Tai reiškia, kad nepakankamai aprūpinami kraujyje jūsų kūno audiniai. Tuomet reikia, kad maiste, kurį valgoite, būtų nuo daugiau geležies.

9. Žmonijos istorijoje retai pasitaiko atveju, kad kas gertų žmogaus kraują. Nepaisant to, jau šimtmečius vamyrai kaltina mūsų vaizduotę. Vienas prancūzų vienuolis rašė apie juos dar 1746 m., o 1847-aisiais, 50 m. prieš pasirodant Bramo Stokerio "Drakulai", romanas "Vampyras Varnis" buvo bestselleris. Nesigąsdinkite - česnakas puikiai atsisago vampyrus.

"Cosmopolitan"

Išėities ieško patys klijų uostytojai

Žita KATKIENĖ

Prieš tris mėnesius Dainų mikrorajono vaikai, patekę į policijos nuovados nepilnamiečių reikalų inspektorių akiratį dėl pomėgio uostyti klįjus, bendravo su Vaikų poliklinikos psichiatre. Ar po šio pokalbio klįjus uostantys vaikai ieškojo medikų pagalbos, paklausėme vaikų psichiatrės Vaivos MARTINKIENĖS.

Iš penkiolikos vaikų, kurie prieš tris mėnesius buvo susirinkę į Dainų policijos nuovados salę, gydytis buvo pasiryžę šeši vaikai. Trims berniukams buvo paskirtas stacionarinis gydymas. Kiti trys gydėsi ambulatoriškai. Bendraudama su šiais vaikais sužinojau, jog viena mergaitė ir du jos broliukai, dalyvavę pokalbyje, nebuostoj klįju. Tačiau sužinojau ir tai, jog vienas berniukas, gydytas stacionare, grįžęs iš ligoninės namo toliau ėmėsi įprasto pomėgio.

Kaip apibūdintumėte tuos vaikus, kurie atėjo prašyti jūsų pagalbos?

Beveik visi vaikai, apsilankę kabinete, depresiški. Du broliukai

atėjo drauge su mama. Buvo labai sunku klausytis, kai vaikas, mamai klausantis ir braukiant ašaras, pasakojo apie tai, kad jis gyvenime nieko šviesaus nemato, todėl jam būtų labai gražu, jei jis kokį kartą prisiuostęs klijų užmigtų visam laikui. Labai apmaudu dėl to, kad vaikai nesurandą sveto, kurio galėtų stvertis kaip išsigelbėjimo ir atsvaros prieš klijų uostymą. Tik keletui atėjo į galvą mintis, kad verta liautis uostyti klįjus dėl mamos, nes ji labai skaudžiai išgyvena šią vaikų bėdą. Arba dėl merginos, kuri nebedraudus sužinojusi, kad jis yra klijų uostytojas.

Ar medicininėmis priemonėmis galima padėti įveikti šį įprotį?

Galima padėti palengvinti nutraukimo, vadinamosios abstinencijos, periodą, sušvelninti tuo metu būdingus kūno pojūčius. Galima padėti įveikti galvos skausmą, pagreitinoti atminties atstatymą. Tačiau visiškai atgrasinti nuo šio įpročio negalima jokiais vaistais. Tik tie, kurie ras savyje stiprybę, sugebės išgyti nuo šios lėtinės savižudybės.

Kodėl, jūsų manymu, pasiryžę gydytis nuo tokios fizinės priklausomybės vaikai vėl imasi savo?

Dauguma motyvuoja tuo, jog susitiko senus draugus, kurių išvengti, žinoma, neįmanoma. Jiems reikalinga kompanija, kaip saugumo garantas ir žinojimas, jog jeigu įklūtų policijai, būtų ne vienas. Kitas motyvas, verčiantis paauglius ieškoti netikro nusiramino, yra tai, kad iš suaugusių užuojautos ir supratimo nesulaukia. Tėvai tokį vaiką tik bara, mokykloje mokytojai - bara. Taip niekur nesuradęs realios pagalbos ir gero žodžio, eina

vėl pas draugus, kuriuos pažįsta, žino, kad galės išsikalbėti, bus išklaulytas. Arba paprasčiausiai prisiuostys klįju, ir visos problemos laikinai užsimirs.

Ar matote kokią išėitį iš šios klampios situacijos, į kurią patenka vis daugiau vaikų?

Išėities tenka ieškoti kiekvienam individualiai. Nėra jokios sanatorijos, jokia reabilitacijos centro, kur noriai priimtų tokį vaiką ir padėtų jam. Pasikliauti tenka savo jėgomis. Besigydančias vaikai pasakojo, jog šiu metu daug vaikų tik pabandę klijų poveikį metą šį užsiėmimą. Būtų dar džiugiau, jei jau paauglystėje susiformuotų supratimas, jog norint pažinti gyvenimą, nebūtina kiekvieną purvą išbraidyti pačiam. Ir niekada nereikia pasikliauti tais, kurie išbandė ir metė. Kiekvienas toks išbandymas žaloja organizmą, o savo noru greitinti ėjimo į mirtį tikrai neverta.



Psichiatrė Vaiva Martinkienė tiki, kad klijų uostymo pikas jau pasiektas. Aleksandro OSTAŠENKOVO nuotr.

Geros savijautos valgiaraštis

Valgymas priklauso prie vieno iš maloniausių gyvenimo dalykų ir gali malšinti ne tik alkį. Paskaitykime, kaip mes skirtingais produktais galime teigiamai paveikti kūną, protą ir sielą.

Tikrasis grožis spinduliuoja iš vidaus! Tai patvirtina ir liaudies išmintis.

Pagrindinė valgyto taisyklė - kuo įvairnesnis, kuo įdomesnis maitinimasis, tuo galime būti tikresnis, kad išvengsite klaidingųjų "duobių", t. y. vitaminų ir mineralinių medžiagų stygiaus. Ir tam pasiekti jums nereikės laikytis griežtų taisyklių. Pagaliau ir valgant mes turime turėti šiek tiek džiaugsmo! Reiktų didesnę dėmesį atkreipti į riebalų kiekį ir rūšį, o ypač į "paslėptuosius" riebalus, esančius dešroje, sūryje, mėsoje ir kt. Visi puikiai žinome, kad piktnaudžiauti saldiniais nėra gerai. Vaisių, daržovių ir grūdų produktų geriausia būtų valgyti kas dieną. Jų turimos maistingosios medžiagos duoda mums reikalingų vitaminų, mineralų, tvarko mūsų virškinimą, sotina mus ir nepriaugina nereikalingų kilogramų. Ilgainiui mes pasijaučiame stipresni, ir tai mums suteikia geros nuotaikos ir žvalumo, net stiprią gerą savijautą, pasitikėjimą.

Visiems aišku, kad mažoka krūtinė nuo tam tikrų produktų nepasidarys didesnė, o kreiva nosis neišties. Bet mes vis tiek galime valgydami pasigrazinti.

Avižiniai dribsniai ir įvairūs pieno produktai, kruopos (grikių, žirnių, pupelių ir kt.) "rūpinasi" mūsų gražiais, žvilgančiais plaukais, tvirtais, stipriais nagais.

Švieži ir džiovinti vaisiai, bulvės, ryžiai, jogurtas, alyvuogės, artišokai leis mūsų pagrindiniams organui - odai pasijusti tvirtesnei, stangesnei.

Citrusiniai vaisiai, morkos, špinatai, grybai ir daigai rūpinasi mūsų odos išvaizda ir švara.

Norint išlikti energingiems ir geros savijautos, mūsų organizmas visų pirma reikalauja apsauginės medžiagos - beta karotino, vitamino C ir E. Bulvės, morkos ir špinatai, mango vaisiai ir... kiaušienės yra ypač geri šių medžiagų šaltiniai. Vitamino E poreikį puikiai gali patenkinti žemės riešutai, saulėgrąžomis, migdolais. Vitamino C turtingi juodieji serbentai, raudonoji paprika, kviečiai, brokoliai ir Briuselio kopūstai.

Jausmingos mintys ir norai geriausiai bręsta sveikame kūne, ir tai visiems aišku. Meilės gyvenimui ir aktyvumui tam tikras maitinimasis yra svarbiau, negu mes anksčiau galvojome.

Yra visda "krūvelė" maisto produktų, kurie turi vadinamąją "Afroditės" jėgą. Pradėti vakarienai dvišė galime nuo artišokų - lapelių skynimas, mirkymas padažuose ir valgymas gali sukelti daug gražių minčių. Saliera, kaip aktyvų stimulatorių vyrams, jau ir mūsų seneliai gerai žinojo.

Sparagai vien savo forma mus gali sugundyti, o obuoliai visad buvo pagunduoti viršūnė. Vynuogės, turinčios daug cukraus, yra geriausias energijos siuntėjas.

Jūs turite nuotaikos meilę, bet namuose šį vakarą nėra produktų, tinkančių "meilės meniu"? Jokių problemų! Rafinuotai serviuotas stalias, iš bėdos pasiimkite jo mėgstamo šokolado plytelę, alaužausios gabaliuką švelniai įstumkite jo burnos...

Ar žinote, kad kasdienius negalavimus galime paprasčiausiai... suvalgyti?

Kai jaučiamės nesveikuojantys, dažnai neturime ir apetito. Kasdienius negalavimus galime paprasčiausiai... suvalgyti, pasirinkdami atitinkamus maisto produktus.

Vitamainai mažina karščiavimą. Turint karščio, apeltas dažniausiai dingsta visiškai. Tuomet nereikia užmiršti gerti daug skysčių! Vaisių ir daržovių sultys nusilpusiam organizmui atsiunčia energijos duondžių vitaminų ir kitų maistingųjų medžiagų. Labiausiai tinkantis karščio turintiems asmenims yra vitamino C turtingi vaisiai - kviečiai, apelsinai, juodieji serbentai bei daržovės - paprika, Briuselio kopūstai...

Virškinimui padeda spalvotos daržovės

Skauda skrandį? Dažniausiai dėl šito kaltos būna skrandžio sienelės, kurios turi būti saugomos. Tam padeda vitaminas A, kurio galime rasti geltonuose ir raudonuose vaisiuose bei daržovėse. O žalios daržovės ir valgiai iš grūdų aprūpina mus vitaminu B1, B3, B6, kurie rūpinasi dar ir skrandžio rūgštimi.

Moralinės problemos, judėjimo trūkumas arba nerpestingą mitybą - mūsų virškinimas ne visada piktnaudžiauja su mumis kartu. Nemažonumo jausmo padės atsikratyti avižiniai dribsniai, tik neužmirškime daug gerti vandens, arbatos.

"Lisa"

Sekcija - svetainės puošmena ar praeities reliktas



Audronė Jaugelavičienė sekcią pakeitė restotilias spinta ir sekreteru. Ir arbatą dabar svečiams varda senoviniame virdulyje.

Jūratė LIGMANAVIČIŪTĖ

Liaudis sako: nėra namų be dūmų. Kelios namų interjeru besidominčios kūrybingos ir daug ką skeptiškai vertinančios moterys sako, jog mūsų krašte nėra namų be... sekcijos. Tai sovietmečio reliktas, socializmo monstras, sako Audronė Jaugelavičienė, prieš kelėtą metų nusprendusi atsikratyti šio gremėzdiko daikto per visą sieną, įsivaizduodama, kad kartu tarsi nusimeta ir trafaretinį masyumą. Kita šiaulietė, Irma Šakienė, su šiuo erzinančiu standartiniu baldu pasielgė šiek tiek kitaip, pasiėmė pjūklą ir kelias viršutines dalis skirtingame aukštyje nupjovė. Buvo keturi aukšti kambariai, juokiasi, dabar teliko vienas. Paklausta, ar nebuvo gaila tegu ir standartinė, bet vis tiek gerai ir brangaus baldo, Irma atsakė, jog visai ne. Nemėgsta namuose kaupti tai, kas nereikalinga. Todėl spintelį nors ir sumazėjo, bet erdvės namuose padaugėjo, o svarbiausia standartinis baldas pakeitė vaizdą.

Audronė Jaugelavičienė pasakoja, jog eidama į svečius pas pažįstamus, gyvenančius dviejų ar trijų kambarių bute, iš anksto žino, prie kurios sienos stovės išrikuota sekcija. Svetainėje kaip taisyklė dar bus sofa, du foteliai ir stalėlis. Šis sovietinis trafaretinis variantas iki šiol dominuoja daugelio namuose. Įsigijau butą, reikia sekcijos. O gal jos nereikia, - samprotuoja Audronė, patardama prieš perkant pamąstyti ir naujakuriamis. Su tokia jos nuomone, įsitikinusi pašnekovė, gal suliks koks 10 proc. žmonių. O gal po truputį tokių daugės?

Vyresnio amžiaus žmonės sekcija visų pirma reikalinga visos gyvenimo turtui susidėti. Bet besikeičiančios gyvenimo realijos dik-

tuoja kitokį gyvenimo būdą. Nebereikia atsargų kaupti, pirkti blokais muių, šampūnų, skalbimo miltelių. Ir apskritai derėtų pasižiūrėti, kas tose sekcijose yra sudėta. Beveik kiekviena šeimininkė atidariusi sekcijos dureles ras ten visokią bereikalingo šlamšto, kurio nemažą dalį užuot laikius derėtų išmesti. Net ir išrikiavęs visus daugelį metų kauptus savo krištulus, nieko nebenustebinsi. Jei toks vaizdas labai patrauklus, galima reikšybiais nueiti jo pasižiūrėti į indų parduotuvę... Šmaikštuoja Audronė. Svetainės interjere atsiskaiš sekcijos A. Jaugelavičienė ne iš karto surado jos pakaitalą. Vartė naujaujas prancūzų, anglų interjero žurnalus, apvažiavo daugelį Lietuvos baldų parduotuvių, mėgino ir savęs klausiti, ko norinti. Iš vaikystės prisiminė senovinė močiutės spintą, kurią gražiai vadindavo šėpa: vienų durų, su langeliu viršuje, apacioje stalčiai. Maždaug tokią raudonmedžio restotilias spintą rado tarp "Siguldos" baldų ir svetainėje pastatė prie galinės sienos. Spinta, tapusi svetainės baldu, įgauna lyg kitą pobūdį, joje gali sau laisvai rasti ir indai, ir knygos. Už vienų durų šeimininkė sukabina ne sezono viršutinius drabužius: lietpalčius, paltus.

Kaip Audronės svetainėje atsirado kitas baldas - sekreteras? Žmogus turi turėti namuose darbo vietą, pasakoja Audra, kur vakare galėtų susikaupti, laiška, straipsnį parašyti, užpildyti blankus ar panašiai. Gana sėdėti virtuvėje prie stalo. Pati užaugo virtuvėje ruošdama pamokas. Dviejų kambarių bute nėra vietos atskiram darbo kambariui, tad šią nišą užpildo sekreteras, kuriame yra vietos susidėti knygomis, dokumentams, o atidarius sekreterą, jis tampa improvizuotu rašomuoju

stalu. Spinta ir sekreteras yra iš skirtingų spalvų medienos - vienas iš raudonmedžio, kitas iš pušies, bet ir šeimininkės, ir viešnios akimis baldai puikiai išdėra. Audronės manymu, įprotis, kad ir sekcija, ir stalėlis, būtų vienos spalvos, irgi iš sovietinio mąstymo "lobyno". Skirtingų baldų jungiamoji dalis - restotilias, jaučiamas visame interjere.

Baldų pasirinkimas namams labai individualus dalykas, ypač dabar, esant tokiai jų gausai ir įvairovei. Vis dėlto A. Jaugelavičienės pasirinkimo variantas atspindi bendras Vakarams ir Lietuvai būdingas tendencijas. Pasak baldais prekiaujančios "Kanapos" parduotuvės generalinio direktoriaus Vito Kelmelio, nors žmonės dar dažnai kai teiraujami ir nori pirkti sekciją, vis tik vis dažniau renkašis ne visą sieną užpildantį baldą, bet tik kurią nors vieną ar kelias reikalingas jos dalis. Dabar dauguma sekcijų, kitų konstrukcinių baldų išsiskaido į atskiras dalis, lengvai išsikomplektuoja ir bet kurią galima atskirai nusipirkti. Netgi minkštieji baldai, pasak V. Kelmelio, gaminami įvairiausių variantų: foteliai vienviečiai, dviečiai, trivečiai, žmogui yra galimybė pasirinkti. Pasirinkimas priklauso nuo to, ko žmogui reikia, kokios jo gyvenimo sąlygos. Turintis daugiau erdvės, gali sau leisti svetainės neužgriozdinti daugybe baldų, gali būti joje, pvz., tik originali minkšta dalis ir koks restotilias bufetėlis, kuriame gali būti tik simbolinė detalė - žvakidė ar taurė, ir nieko daugiau.

Baldų įvairovė leidžia žmogui pagal savo fantaziją, skonį ir poreikius juos grupuoti, dėlioti. Tik dabar daugiau galimybių kuriant interjerą be dizainerio pagalbos įvairuose stiluose pasisklysti. Stilių maišymas, pasak Vito Kelmelio, dabar labai madingas, bet labai rizikingas. Jis gali duoti efektą, bet gali pasitarauti ir neigiamai, sugadinti vaizdą, kuriame būtų nebus malonu. Interjeru besidomintis parduotuvės vadovas įsitikinęs, jog renkantis net ir skirtingus baldus vertčiau paįsinti, kad jie būtų to paties laikmečio ir panašaus stiliaus, nes tada jie tarpusavyje lengvai derės. Renkantis skirtingų epochų baldus, derėtų tartis su profesionalais.

Tik ką grįžęs iš Vokietijoje, Kelne, vykusių tarptautinės baldų parodos, "Kanapos" vadovas pasakoja ekspozicijoje matęs labai įdomių baldų derinį, kai kurių baldų paskirtį mėginamas nuspėti sugašdavęs nemaža laiko. Nusakydamas bendrą Vakarų interjero madų tendenciją, Vitas Kelmelis išskiria restotilias baldus, kurie parodoje sudarė apie 50 proc. Patraukūs jie ir mūsų žmonėms. Jei tik norai atitikti kišene...

Po darbo žmonės klausosi optimistiškos muzikos

Neda ŽYBIENĖ

Mokslininkai įrodė, jog muzika gydo aštram, cukraligę, skrandžio sutrikimus, sumažina skausmą ir įtampą, kurie susikaupia per dieną dirbant, bendraujant su įvairiais žmonėmis.

Nėra gatavo recepto, kaip atsipalaiduoti, kokios muzikos klausytis grįžus į namus po darbo dienos, - sako muzikos terapeutas Kęstutis Kupčinskas. - Tai pati muzika skirtingai veikia žmones: vieniems ji kelia įniršį, kitiems gerina nuotaiką.

Jei muzikos klausomasi ramiai, patalpoje, tada ji veikia žmogų, tačiau jei aplinkui triukšmas, muzika tik tarp kitko, vadinasi, mes jos negerbiame, ji mums nereikalinga ir dirgina nervų sistemą.

Žmogus intuityviai pasirenka muziką pagal nuotaiką. Pačiam savęs reikia paklausti, ką nori išgirsti šiuo momentu, kas reikalingiausia.

Gydytoja Agnė Ručevičienė taip pat nemėgina sukurti muzikos klausymosi taisyklių, tačiau iš savos patirties žino, kad žmonės teigiamai veikia muzikinis bangavimas, kaip jūros. Analogišką judėjimą jai primena "Bitlų" "Yesterday", kai kurios Elvio Preslio dainos. Taip pat gydytojai teko skaityti, kad atskiroms žmonių grupėms Verdžio "Aida" pakeldavo kraujo spaudimą, kodėlko besilaikančios moterys gerai pailsėdavo pasiklausiusios Ch. Iglesias, F. Sinatros, Stingo dainų.



Jei muzikos klausomasi ramiai, tada ji veikia žmogų.

Klausydami muzikos, nesijaučiu viešnia, - sako A. Ručevičienė, namuose turinti nemažą muzikinių įrašų kolekciją. - Kai viskas erzina ir atrodo, kad tuoj "sprogsiu", įmetu į magnetofoną S. Crow kūrinių kasetę arba rokenrolų rinkinį.

Jei vakare sunkiai užmiegate, anot gydytojos, 2-4 val. prieš miegą reiktų vengti triukšmingos muzikos. Daug kam patinka vakare klausytis klasikos, pavyzdžiui, Šumano opusų. Nepartaria miegoti grojant muzikai. Vadybininkė Aušra Ramoškaitė, sako,

jog grįžusi iš darbo po smulkiųjų ginčų su viršininku renkašis dinamiškus muzikos kūrinius, kurių klausantis galima šokti. Sugadintą nuotaiką gerina "Rem" daina "Everybody hurts", kartais Vangelio "Antarctic Echoes" arba patogiaji įsitaiso fotelyje, užsimerkia ir savo fantaziją gaivina P. Čaikovskio kompozicijomis.

Sekmadienio rytą, kai padubus suprantu, jog ryto darbe laukia galybė reikalui, Aušros žodžiais, nupurto drebulys. Nuotaiką praskaidrina Dž. Džoplin, P. Gabrieli, B. Holidei, K. Buš dainos, o kartais J. Štrauso valsai.

Gydytoja A. Ručevičienė mano, kad negerai vaikams ruošti pamokas grojant muzikai. Muzika tinka tik pertraukėlėms, pasiruošimui kitių į darbą, trumpai mankštai prie rašomojo stalo.

Muzikos prekių parduotuvės darbuotojas Gintautas Budrevičius mano, kad kiekvieno namuose turėtų būti pakankamai įvairios muzikos įrašų: nuo klasikinių, džiazo iki technokūrinių, kurie pavargusiam žmogui suteiktų optimizmą. Jo pastebėjimas, pastaroju metu pirkėjai, nepriklausomai nuo jų amžiaus, prašo nuotaikingų albumų ne ypatingoms šventėms, sukaktuvėms ar gimtadieniams, o kasdienai, klausytis namuose. Jie vis dar mėgsta Elą Fidžerald, Tiną Turner, Džordžą Maiklą, sako neblogai atsipalaiduoją išgirdę "Spice girls", "Metalikos", "Guns'n roses" dainų.

Trupantis karališkas sausainis

Dėl finansinių nesėkmių prekiaujant natūraliais produktais princui Čarlzui sutriko virškinimas ir jis buvo priverstas kreiptis pagalbos į seniausią Britanijos mažmeninės prekybos kompaniją "Marks Spencer". Per šešerius prekybos natūraliais produktais metus princas firma "Duchy Originals" patyrė 616 tūkst. dolerių nuostolį ir pernai nusisamdė 49 metų "Marks Spencer" vadybininką Guy McCracken, kurio tikslas - išgelbėti skęstantį karališką verslą. Labai besirūpinantis aplinkosaugos problemomis princas 1990-ųjų pabaigoje įkūrė firmą "Duchy Originals", kuri turėjo populiarinti sveiką maistą, gaminamą iš produktų, gaunamų Kornvalio grafystėje, kuri yra princas nuosavybė. Ši kompanija turėjo gaminti košes, dribsnius, gėrimus, sausius užkandžius, o visi uždirbti pinigai turėjo papildyti princas labdaros fondą. Ant kiekvieno "Duchy Originals" produkto pakelio puikuojasi užrašas "Duchy Originals" atitinka ekspertų ir gamybininkų reikalavimus". Tačiau "Duchy Originals", deja, negalima pavadinti sveiko maisto verslo žinovais - per aštuonerius savo veiklos metus, nepaisant labai didelio britų susidomėjimo sveiku maistu, ši kompanija taip ir neuždirbo nė vieno penio princas fondui. Verslo princas gaminami imbieriniai sausainiai bei kita produkcija nesukėlė susidomėjimo tarp Britanijos pirkėjų. Didžioji produkcijos dalis net neaitina sveikam maistui keliamų reikalavimų, na, nebent kelių požiriu, nes "Duchy Originals" gaminiai yra brangesni negu kiti tos pačios rūšies produktai. Šis princas Čarlzo užmojis nepateisino ir jo vilčių skatinti verslą Kornvalio grafystėje - nusivylus šios grafystės ūkininkams, daugumą žaliavų teko gauti iš užsienio. Ponui McCrackenui ir labiausiai britų pamėgti prekybos centru tinklo vadovams išliko sunkus uždavinys - ne tik sugrąžinti prarastą "Duchy Originals" produk-

cijos šlovę, bet ir uždirbti pinigų.

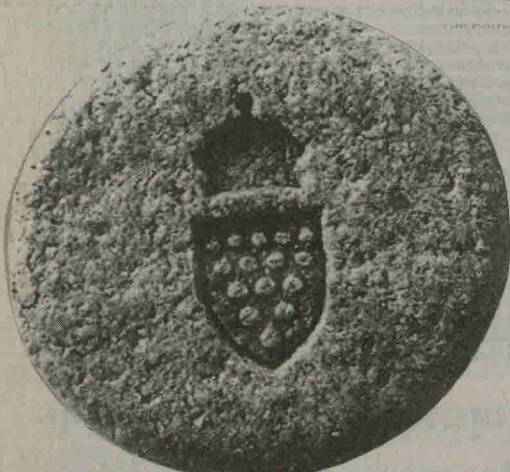
Neseniai duotame interviu BBC radijui ponas McCrackenas pasakė, kad jis tik padeda princas Čarlzo kompanijai žengti žingsnį sėkmės link. Tuo tarpu princas, kuris su savo augalais kalbasi daugiau, nei kalbėdavosi su savo amžinąjį alįs žmona, nori "Duchy Originals" padaryti pavyzdine Britanijos sveiką maistą gaminančia kompanija. Ponas McCrackenas turi daug planų ir optimistinių idėjų išgelbėti karališkąjį verslą, ko nesugebėjo padaryti visa eilė jo pirmųjų direktorių.

Jau nuo pirmųjų veiklos dienų princas Čarlzo kompanijai viskas ejo ne taip, kaip turėtų. Pirmasis karališkasis masinio vartojimo produktas - avižinis paplotėlis - po daugelių eksperimentų pasirodė prekyboje 1992-aisiais. Jis buvo pagamintas iš natūraliomis sąlygomis, visiškai be trąšų augintų kviečių, paplotėliai buvo be jokių konservantų. Po trijų mėnesių juos teko nuimti nuo prekybos lentelės, kad jie... sugedo.

Antroji karališkų produktų banga - gailieji gėrimai, turėję pakeisti raudoną ir baltą vynus, taip pat nealėšė sėkmės. Neišpopuliarėjo ir įvairių rūšių karališki sausainiai - karališkasis verslas pradėjo "trupėti". Skirtingai nuo princas Čarlzo, kuris turėjo tam tikrą privilegijų pradiniam savo verslo etape, kitos dvi sveiko maisto kompanijos "Dove's Farm" ir "Wholeearth Food" sėkmingai įsivertino šiame versle.

1995-aisiais "Duchy Originals" vardan pelno atsisakė net kai kurių "žaliųjų" judėjimo idėjų, buvo išplėstas prekų asortimentas, sumažintos kainos, pagerinta prekė išvaizda. Deja, tai irgi nepagerino padėties, be to, dėl naudojamų sveiko maisto etiketės pradėjo kilti kokybės inspekcija. Ar ponui McCrackenui pavyks išgelbėti jau anekdotu tapusį karališką verslą, vis dar neaišku.

"The European"



Princas Čarlzo verslas nuostolingas - pirmieji karališki sausainiai sutrupėjo ant prekybos lentelės.

Kokio tipo galvos skausmas jus vargina?

	Taip	Ne
1. Ar numanote, kas galėjo sukelti galvos skausmą (diabetas, aukštas kraujo spaudimas, akių nuovargis)?		
2. Ar šis galvos skausmas tipas ir anksčiau jus vargino?		
3. Ar jus vargina daugiau negu vieno tipo galvos skausmas?		
4. Ar skaudant galvą jaučiate įtampą ir skausmą kaklo, pečių raumenyse?		
5. Ar galvos skausmas yra bukas ir tolygus, tarsi nuolatinis spaudimas?		
6. Ar galvos skausmas yra tarsi skausmingas raištis?		
7. Ar per savaitę galvą paprastai skauda vieną du kartus?		
8. Ar galvos skausmas paprastai prasideda dienos pabaigoje?		
9. Ar jūsų mama, tėtis ar kitas artimas giminaitis kenčia nuo panašaus galvos skausmo?		
10. Ar įtampa (kėlimas, bėgimas, nervinė įtampa, seksas) turi įtakos galvos skausmui?		
11. Ar galvos skausmo metu pasireiškia pykinimas, ar vemiate?		
12. Ar prieš galvos skausmą arba jo metu jums pasitaiko regėjimo sutrikimų (žybėjimas, jautrumas šviesai, sviesos dėmės ir kt.)		
13. Ar galvos skausmas dažniausiai pasireiškia vienoje galvos pusėje?		
14. Ar galvos skausmas yra tvinkčiojantis, pulsuojančias, tarsi kas nors galvą daužytų plaktuku?		
15. Ar dažnai galvos skausmas jus prikelia iš miego?		
16. Ar galvos skausmas yra kaip nors susijęs su menstruacijų ciklu (moterims)?		
17. Ar vidutinis alkoholio kiekis sukelia arba sustiprina galvos skausmą?		
18. Ar šokoladas, kofeinas, sūris, pienas, riešutai, rytiški vaisiai ar kitas maistas sukelia arba sustiprina galvos skausmą?		
19. Ar galvos skausmas jus kamuoja trumpiau nei 3 valandas?		
20. Ar galvos skausmas jus kamuoja kasdien keletą savaitių, o po to ilgam išnyksta?		
21. Ar skaudamoje galvos pusėje jūsų akis parausta ir pavandenija?		
22. Ar galvos skausmas jus pakelia iš miego netrukus po to, kai užmiegate (po 1-3 val.)?		
23. Ar turite nors vienos ausies problemų, pvz., spengimas, išskyros, užsikimšimas?		
24. Ar kartu su galvos skausmu patiriate ir veido skausmą, žandikaulių skausmą, ašarojimą?		
25. Ar skaudant galvą pasireiškia paralyžius, raumenų nusilpimas, rijimo problemos ar kalbos pasikeitimas?		
26. Ar galvos skausmas prasidėjo praėjus 18 mėnesių nuo to laiko, kai jūs paskutinį kartą buvote pas stomatologą?		
27. Ar buvo atliekami kokie nors tyrimai dėl galvos skausmo?		
28. Ar galvos skausmo pobūdis pasikeitė per pastaruosius 6 mėnesius?		
29. Ar vartojote vaistus kelis kartus per savaitę galvos skausmui numalšinti?		
30. Ar jaučiate stiprų galvos skausmą, jeigu neišgeriate vaisių nuo galvos skausmo?		

Pasižymėkite teisingus atsakymus. Testo rezultatai:

Jeigu atsakėte „taip“ į:
 4-9 klausimus - didesnė įtampas galvos skausmų tikimybė.
 4 ir 9-18 - didesnė migrenos tikimybė.
 13 ir 19-22 - didesnė klasterinių (kekinų) galvos skausmų tikimybė.
 24 ir 26 bei kitus - didesnė galvos skausmų dėl sinusito tikimybė.
 29 ir 30 bei kitus - didesnė lėtinų kasdieninių galvos skausmų tikimybė.
 Jei atsakėte „taip“ į 3 ir 25-28, klausimus, „ne“ į 1 ar 2, Jums bėti na kreiptis į gydytoją.

Pavasarij gimę vaikai užauga didesni

LONDONAS. Pavasarį gimę 18-mečiai jaunuoliai yra vidutiniškai 0,6 centimetro aukštesni negu, pavyzdžiui, spalio mėnesį gimę bendraamžiai. Tai nustatė austrų mokslininkai, palyginę per pastaruosius 10 metų į armiją paimtus jaunuolių fizinius duomenis.

Išanalizavus daugiau kaip pusės milijono jaunų šaukinių duomenis, nustatytas ryškus 0,3 centimetro ūgio ciklinis svyravimas į vieną ir kitą pusę, naujausiam Didžiosios Britanijos žurnale "Nature" rašo Vienos universiteto mokslininkas Gerhardas Veberis.

Šis svyravimas buvo aiškiai pastebimas per visus 10 metų, o didžiausi užaugdavo balandžio mėnesį vidutiniškai 92 dienas prieš ilgiausią metų dieną Austrijoje gimę jaunuoliai.

Tokio svyravimo priežastys nėra aiškios, sako mokslininkai. Jie mano, kad šviesa galbūt per motinos ir kūdikio smegenis veikia melatonino hormono išsiskyrimą ir taip, visų pirma per tris mėnesius prieš gimimą bei pirmuosius tris mėnesius po gimimo, veikia augimo procesą.

Kuo tapti norinčiam gyventi kuo ilgiau?

Džono Hopkinso universiteto (Vašingtonas) tyrinėtojai nustatė, kad ilgiausiai gyvena šių profesijų ir veiklos sričių atstovai:

1. Vienuolės (vidutinė gyvenimo trukmė - 84,4 metų).
 2. Dailininkai (76 metai).
 3. Advokatai (74,3 metų).
- Mokslininkai svarsto taip: vienuolės gyvena ramiai, be streso, jos kenčia nuo vienvietės, negeria, nerūko.
- Dailininkus įtraukia kūrybos procesas ir tai apsaugo juos nuo kasdienybės nesklaidumų. Be to, buvimas ryškų spalvų pasaulyje teigiamai veikia jų psichinę ir fizinę būklę.
- Advokatai dažniausiai gyvena sveikai, laikosi dietos, sportuoja. Be to, jie la-

bai mėgsta vienas kitam pasakoti anekdotus ir įdomesnius atvejus iš savo praktikos, o juokas - sveikatos ir ilgo amžiaus pagrindas.

- O štai kiek vidutiniškai gyvena kitų profesijų atstovai:
- gaisrininkai - 61,4 metų (nuodingos dujos),
 - smuklininkai - 70 metų (triukšmas, alkoholis),
 - mėsaininkai - 69,7 metų (piktnaudžiauja riebiu maistu),
 - architektai - 71,9 metų (profesija kūrybiška, bet per didelė konkurencija),
 - žemdirbiai - 72,1 metų (grynas oras, bet sunkus darbas ir dažnai neišsimiegama),
 - vaistininkai - 71,5 metų (darbe privalu būti labai dėmesingam),

- inžinieriai - 71,4 metų (nepakankamai sportuoja),

- valdininkai - 71,1 metų (per daug monotoniškas darbas),

- valytojos - 76,8 metų (senatvėje kenčia juosmens ir sąnarių skausmus).

Vidutinis moterų amžius išsivysčiusiose šalyse - 77,9 metų, o vidutinis vyrų amžius - 71,4 metų.

Pagal oficialią amerikiečių statistiką rizikingiausia yra žvejo profesija (155 mirties atvejai "darbo vietoje" per metus 100000 darbuotojų). Po to pagal rizikos laipsnį būtų medikro, lakūno, metalurgo, taksisto ir statybininko profesijos.

"USA Today"

Šiaulių naujienos

Leidėjas: uždaroji akcinė bendrovė "Šiaulių naujienos"

BENDROVĖS VALDYBOS PIRMININKAS IR DIREKTORIUS
 Algirdas STANELIS
 Tel. 436585

Sąskaitos Nr. 1467290
 Lietuvos valstybinio komercinio banko Šiaulių sk.
 Banko kodas 260101540
 PVM mokesčio kodas 44342615
SL 090

Išleina 250 numerių per metus
 Indeksas 67852

"Šiaulių naujienų" redakcija

REDAKTORĖ
 Nijolė Jurgilienė
 Tel. 432524

REDAKTORĖS PAVADUOTOJAS
 Petras Balčiūnas
 Tel. 438593

TECHNINĖ REDAKTORĖ
 Nijolė Nestopkienė
 Tel. 430613

KORESPONDENTAI
 Stasys Bulzgis 432761
 Marius Danazas 430512
 Vytautas Joncas 432621
 Dalia Karpavičienė 430613
 Zita Katkienė 424502
 Zenonas Kučinskas 432761
 Gitana Kudulienė 432621
 Rimantas Lazdynas 432761
 Edmundas Liolys 432621
 Jūratė Ligmavičiūtė 432813
 Virgilijus Maižius 431906
 Romanas Šilinis 438593
 Gintaras Štuparys 431906
 Birutė Vaičiulevičienė 430512
 Audra Venckuvienė 424502
 Laima Zimkienė 424502
 Gitana Zubienė 430512
 Neda Žvybienė 432813

FOTOKORESPONDENTAS
 Aleksandras Ostašenkovas 434934

BUHALTERIJA 431934
 VADYBININKAS 433602
 KOREKTORIAI 430551
 TECHNINIS CENTRAS 431903

SKELBIMAI IR REKLAMA
 Aušros al. 48, 5400 Šiauliai
 TELEFAKSAI
430941

REKLAMA PRIIMA
 8.30 - 17.30 VAL.
 (be pietų pertraukos),
 ŠEŠTADIENIAIS
 10.00 - 14.00 VAL.

Už skelbimų turinį
 redakcija neatsako

Rinko ir maketavo
 UAB "ŠIAULIŲ NAUJIENOS"

Spaude "TITNAGO" spaustuve
 Šiauliuose,
 Vasario 16-osios g. 52

OFSETINĖ SPAUDA
 UŽSAKYMO NR. 523
 TIRAŽAS 11010
 Už laikraščio spausdinimo
 kokybę atsako
 "TITNAGO" spaustuve

REDAKTORĖ

N. Jurgilienė