

## Vyko mokslinė konferencija

Spalio 15–16 dienos Šiaulių universiteto Regionų plėtros institutas organizavo 9-ąją tarptautinę tarpdisciplininę mokslinę konferenciją „Regionas: istorija, kultūra, kalba“.

Konferencija turėjo vykti pavasarį, bet dėl pandemijos buvo nukelta į rudenį. Dėl apribojimų Šiauliuose konferencija transliuota internetu.

Į konferenciją buvo pakviesti mokslininkai iš Lietuvos, Latvijos, Slovakijos.

„Šiaulių krašto“ inf.

## Mieli vakarinės Žiemgalos rinkėjai,

esu labai dėkingas Jums už paramą man pirmajame Seimo rinkimų ture. Manau, kad tai ne tik mano, bet ir Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos pastangų keisti gyvenimą įvertinimas. Tačiau rinkimai dar nesibaigė. Laukia antras turas. Krepšius į Jus, kad ateitumėte prie balsadėžių ir atiduotumėte savo balsą už mūsų pradėtas permainas, kurioms po pirmojo rinkimų turo iškilo reali grėsmė. Nuoširdžiai dirbau, dirbu ir dirbsiu savo kraštui.

Su pagarba

Seimo Laisvės kovų ir valstybės istorinės atminties komisijos pirmininkas prof. Arūnas Gumuliuskas

Politinė reklama. Bus apmokėta iš LVZS rinkimų kampanijos sąskaitos. Užs. Nr. 465151



# Kultūrinis gyvenimas pristabdytas

Šiaulių kultūros įstaigos prisitaikė prie apribojimų: Šiaulių dailės ir „Laiptų“ galerijos nukėlė parodų atidarymus, bet laukia lankytojų, Valstybinis Šiaulių dramos teatras premjerą „Remyga“ parodys gastrolėse, Šiaulių „Aušros“ muziejaus padaliniai lankytojams atviri, o bibliotekos skaitytojus aptarnauja nuotoliniu būdu. Nevyksta ir koncertai.

Živilė KAVALIAUSKAITĖ  
zivil@skrstas.lt

### Stabtelėjimas

Nuo spalio 12 iki 31 dienos renginiuose Šiauliuose gali dalyvauti iki 30 žmonių uždaroje erdvėje ir iki 50 – atviroje erdvėje. Uždarose erdvėse vienam asmeniui taikomas 5 kvadratinis metrų ploto reikalavimas.

Šiaulių „Aušros“ muziejaus direktorius Raimundas Balza informavo, kad šiuo metu visi Šiaulių „Aušros“ muziejaus padaliniai lankytojams atviri įprastu darbo laiku.

Lankantis muziejuje, privaloma dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones, laikytis higienos reikalavimų.

Nuo spalio 2 iki 12 dienos nedirbo Ch. Frenkelio vila – vieno iš darbuotojų artimoje aplinkoje buvo nustatytas „kovidas“, vila buvo dezinfekuota, kolektyvas dirbo nuotoliniu būdu. Dabar vila vėl atvira lankytojams.

Kultūros krepšelio ir Kultūros paso programos dabar muziejuje vyksta tik tos pačios klasės ar grupės mokiniais, kad būtų išvengta kontakto tarp atskirų grupių. Tarp edukacijų daromos pertraukos, patalpos vėdinamos, valomi, dezinfekuojami paviršiai.

Teko koreguoti renginių datas. Menotyrininko Virginijaus Kincinaičio viešos paskaitos apie fotografiją Fotografijos muziejuje vyks nuo spalio 21 dienos (keturis trečiadienius iš eilės). Kadangi dalyvių skaičius ribojamas, paskaitos bus tiesiogiai transliuojamos muziejaus „Facebook“ paskyroje.

R. Balza nudižugino trečiojo metų ketvirčio (nuo liepos 1 iki spalio 1) rezultatai: lankytojų muziejus turėjo tiek pat, kiek pernai: per 20 tūkstančių.

„Net patys auste bome. Per pirmąjį pusmetį

lankytojų turėjome mažiau, nei per vieną ketvirtį. Dabar vėl – stabtelėjimas. Nemokamas muziejų lankymas sekmadienį sutraukdavo 900–1000 lankytojų. Šiauliuose įvedus apribojimus, paskutinį rugsėjo sekmadienį lankytojų sumažėjo dvigubai“, – sako R. Balza.

### Nauja paroda

Nuo trečiadienio „Laiptų galerijoje“ pradėta eksponuoti Nacionalinės kultūros ir meno premijos laureatės Rūtos Katiliūtės tapybos paroda.

R. Katiliūtė – viena ryškiausių abstrakčiosios dailės atstovių Lietuvoje, Nacionaline kultūros ir meno premija 2016 metais apdovanoja už abstrakčiosios tapybos turtingumą.

Parodos atidarymas, kuriame turėtų dalyvauti R. Katiliūtė, menotyrininkė dr. Danutė Zovienė, dailininkai iš Vilniaus, planuojamas lapkričio 11 dieną.

„Tai būtų susitikimas-uždarymas, nes paroda veiks iki lapkričio 14 dienos“, – sako galerijos direktorė Janina Ališauskienė.

Dabar lankytojai galerijoje gali apžiūrėti R. Katiliūtės kūrinius bei pasiklausti videoįrašų, kuriuose R. Katiliūtė ir D. Zovienė pasidalys po parodą.

Trečiame galerijos aukšte veikia Šiaulių apskritys dailės mokytojų kūrybos darbų paroda „Žydėjimas“. Planuojama parodos eksponavimo laiką pratęsti iki spalio pabaigos. Parodos atidarymo nebuvo, tad galbūt mokytojai norės susirinkti, pabendrauti.

„Žydėjimą“ pakeis festivalio „Šiaulių Montmartro Respublika“ plenero kolekcija. Bus išleistas ir katalogas.

Rugsėjo 30 dieną galerijoje turėjo vykti Abraomo Suckeverio knygos „Kapo vaikas“ pristatymas, buvo parduoti visi bilietai. Renginys dabar nukeltas į lapkričio 4 dieną.

„Organizuosime renginius kad ir trisdešimčiai žmonių. Turime daryti savotišką terapiją – laisvės sociume buvimu, reikia išsaugoti savo auditoriją, žmones ir pasitikėjimą mumis“, – sako J. Ališauskienė.

### Artėja „Virus“ festivalis

Šiaulių dailės galerijoje iki spalio 31 eksponuojama Manto Maziliausko paroda „Baltoji širdie“. Parodos pristatymo atsisakyta.

Nuo pirmadienio Šiaulių dailės galerijoje vėl organizuojamos edukacijos moksleiviams.

Šiaulių dailės galerijos laikinąjį direktorė Ernesta Šimkienė sako, kad planuoti renginius dabar itin sudėtinga. Lapkričio 6 dieną turi prasidėti šiuolaikinio meno festivalis „Virus“, neaišku, kiek jo programą koreguos korona-

virusas. Tikrai nebus madų šou.

Festivalis šiemet vyks 25-ą kartą. E. Šimkienė juokauja: galbūt 25-mečio proga Šiauliuose reikita pastatyti paminklą „virusui“.

Festivalio parodos bus eksponuojamos, o renginiams, jei prireiks, teškoma kitų formų. E. Šimkienė primena, kad lankytojai galerijoje yra labai laukiami: galerijos erdvės didelės, patalpose laikomasi higienos rekomendacijų.

### „Remyga“ pamatys anykštėnai

„Liidime“, – sako Valstybinio Šiaulių dramos teatro direktorius Aurimas Žvynys. Spektakliai teatre nevyksta nuo rugsėjo 23 dienos.

Teatru kelis kartus teko nukelti ilgai laukto spektaklio „Remyga“ (režisierius Oskaras Koršunovas, pjesės autorius Rimantas Kništa) premjerą.

Spektaklį parodyti žiūrovams planuota balandį, bet dėl karantino jis buvo nukeltas į kitą sezoną. Kad premjera neįvyks ir rugsėjo 23-ąją, paaiškėjo tą pačią dieną: koronavirusas buvo nustatytas vieno iš aktorių šeimoje.

„Tiek daug energijos, pastangų sudėta, tiek investuota – moraline, darbo prasme. Premjera lyg užburta, gal dėl to, kad labai geras spektaklis, – sako A. Žvynys. – Jautėmės, ko gero, kaip sportininkas, kuris ruošiasi Olimpišioms žaidynėms, įdeda labai daug darbo, susikaupia, pritūpia prie starto linijos ir jam pasako, kad varžybų nebus.“

Spalio 22 dieną pirmieji „Remyga“ pamatys Anykščių kultūros centro žiūrovai.

„Šiaulietiška pjesė, skirta Šiaulių teatru, pirmą kartą bus parodyta Anykščiuose. Lapkritį numatytos gastrolės Kaune ir Alytuje. Gastrolės kol kas vienintelis būdas egzistuoti“, – sako A. Žvynys.

Teatro spalio mėnesio repertuare bus įrašyti spektakliai „Bagadelnia“ (režisierius Aleksandras Špilevojus), „Vasarvidžio nakties sapnas“ (režisierius Paulius Ignatavičius), „Dibukas“ (režisierius Raimundas Banionis), „Vardan tos“ (Aidas Giniotis), „Duonkepio žmona“ (Arvydas Lebeliūnas).

Teatre turėjo viešėti Keistuolių bei Klaipėdos jaunimo teatrai.

Nukelti arba atsaukti renginiai ir Šiaulių kultūros centre: spektakliai, respublikinių moksleivių folklorinių šokių varžytuvių „Patrepynė 2020“ finalinis turas.

Nevyksta koncertai ir „Polifonijos“ salėje – klausytojai kviečiami į virtualią erdvę, choro „Polifonija“, „YouTube“ paskyroje. Spalio 21 dieną pristatoma rubrika „Kompozitorių portretas“. Nukelta į 5 psl.

## SAVAITĖS CITATOS

### Apie praeitį ir ateitį

Istorikas Rolandas Pupinis:



„Man praeitis visada maišosi su dabartimi ir ateitimi, aš nematau perskyrimo. Kaip Horacijus sako: Non omnis moriar – ne visus numiriau – liko atmintis.“

„Šiaulių kraštas“. Grįžęs į genties lizdą. 2020 10 10.

### Apie poveikį rinkėjams

Akmenės rajono meras Vitalijus Mitrofanovas:



„Žmonės, kai jiems ir truputį duodi, žiūri geriau. O didžiuosiuose miestuose, reikia pripažinti, vyrauja tas „laukinis kapitalizmas“, kiekvienas kovoja už save, turi galimybių pasirinkti.“

„Šiaulių kraštas“. V. Mitrofanovas: Politikas – tai prekybininkas lūkesčiais. 2020 10 13.

### Apie laisvės aukurą

Filosofas Vytautas Rubavičius:



„Manau, ant liberalų laisvės aukuro bus galutinai sudėginti valstybės, tradicinės šeimos likučiai ir daugybė kitų dalykų, kurie yra vakarietiškos civilizacijos pagrindas.“

„Šiaulių kraštas“. Kokioje Lietuvoje gyvenime po Seimo rinkimų? 2020 10 15.



Šiaulių dailės galerijos laikinąjį direktorė Ernesta Šimkienė sako, kad artėjančio festivalio „Virus“ programa dar neskelbiama – neaišku, kaip renginiai vyks.



Valstybinio Šiaulių dramos teatro vadovas Aurimas Žvynys sako, kad pirmieji spektaklį „Remyga“ – šiaulietiška pjesė, skirta Šiaulių teatru, pamatys Anykščių žiūrovai. Gastrolės teatru dabar vienintelis būdas egzistuoti.

Arturo STAPONIAUS nuotr.

## PRO MEMORIA

LEONTINA KELPŠAITĖ-VALSKIENĖ  
1955-2020 m.

2020 m. spalio 15 dieną į amžinybę išėjo Leontina Valskienė, Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro meno vadovė. Išėjo žmogus, kuris visu gyvenimu, pasirinkta profesija ir kasdieniu darbu liudijo ne karta balsu išsakyta credo: „Suteikti jaunam žmogui sparnus“...

Leontina Kelpšaitė-Valskienė gimė 1955 m. rugsėjo 21 d. Rusijos Komių autonominėje respublikoje. 1963–1975 m. mokėsi Kuršėnų I vidurinėje mokykloje (dabar Šiaulių r. Kuršėnų St. Anglickio progimnazija), 1975–1978 m. – Rokišio kultūros mokykloje. 1979–1983 m. studijavo Lietuvos valstybinės konservatorijos

Klaipėdos fakultete. Dirbo Šilalės, Klaipėdos rajono ir Lentvario kultūros bei klubinėse įstaigose, nuo 1984 m. – Kuršėnų kultūros namuose (dabar – Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centras). Kartu su vyru Petru Valskiu 1985 m. įkūrė vaikų ir jaunimo teatrą „Ikaras“, kuriam a.a. Leontina vadovavo iki paskutinės gyvenimo akimirkos.

1990 m. kolektyvui suteiktas laudies teatro vardas „Ikaras“. 1997 m. teatras priimtas į Lietuvos Mėgėjų Teatrų Sąjungą. 2002 m. teatras „Ikaras“ nominuotas geriausiu 2001 m. vaikų teatru ir jam įteikta „Aukso paukštė“. Teatro vadovai „Ikarą“ ir laike, ir erdvėje skraidino toli ir plačiai: nufilmuota 14 spektaklių Lietuvos ir Šiaulių televizijose, dalyvauta dešimtyse šalies ir Europos teatrų švenčių bei festivalių, surengta tarptautinių ir respublikinių vaikų ir jaunimo teatrų stovyklų, įgyvendinti respublikiniai projektai, išleista kalendorių, knygų, brošiūrų, Kuršėnams ir Šiaulių rajonui sugrąžintas ir čia įprasminas Kazimieros

Simantaitės atminimas bei jos vardo apdovanojimai, paliktas gausus kraštotyros darbu apie teatrų raidą Kuršėnuose palikimas... Laikas nenunes j užmarščių šio Žmogaus ir jo nuveiktų darbų atminimo... Plačiai ir ryškiai išskleisti Leontinos kūrybiškumo, darbštumo, sumanumo sparnai skraidins jos artimųjų, kolegų, iškaričių, bendraminčių vėjas ir siekius... Nuoširdžiai užjaučiame velionės vyrą Petrą, sūnus Vilių ir Vaidotą bei kitus artimuosius. Liūdime kartu su Jais.

Urna su velionės palaikais bus pašarvota spalio 19 d., laidotuvės – spalio 20 d.

Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro bendruomenė

Bus permainų Šiaulių  
regiono plėtros taryboje

Šiaulių rajono savivaldybėje kalbėta apie naujos Šiaulių regiono plėtros tarybą. Posėdžio metu išrinkti kandidatai, šioje taryboje atstovausiantys Šiaulių rajonui.

Susitikime dalyvavo Šiaulių rajono savivaldybės, rajono tarybos frakcijų vadovai bei Šiaulių miesto mero patarėja Virginija Mickavičienė, kuriojai dokumentų rengimą dėl steigiamos naujos Regionų plėtros tarybos.

Pasak V. Mickavičienės, tokia Regionų plėtros taryba, kokia veikia dabar, gali egzistuoti ilgiausiai iki kovo mėnesio, todėl būtina steigti naują, kuri būtų atskiras juridinis asmuo ir veikiantis savarankiškai. Naujoji Regiono plėtros taryba pati galės kurti veiklos planą ir pati bus atsakinga už jo įgyvendinimą, nors anksčiau tai darė Vidaus reikalų ministerija.

Planuojama, kad Šiaulių regiono plėtros tarybos dalininkės bus visos Šiaulių regiono savivaldybės ir visos galės pretenduoti į lėšas, skiriamas regionų plėtrai.

Susirinkusieji diskutavo, kas geriausiai galėtų atstovauti savivaldybei Regiono plėtros taryboje.

Savivaldybės meras pagal galiojančią tvarką yra deleguojamas automatiškai, o dėl dar vieno Savivaldybės atstovo balsuoja Savivaldybės tarybos nariai.

Balsų dauguma pritarė, kad Šiaulių rajono savivaldybei naujos Regiono plėtros tarybos veikloje atstovauti meras Antanas Bezas ir Tarybos narys Arūnas Grubliauskis, kuris dirbo ir šiuo metu baigiančioje savo veiklą Regiono plėtros taryboje.

Šiaulių raj. savivald. inf.

Vyks nemokamos teisinės  
konsultacijos telefonu

Šiaulių apylinkės teismas LR Konstitucijos ir Europos teisės dienos proga tradiciškai rengia nemokamas teisines konsultacijas. Šiemet spalio 23-ąją (penktadienį) nuo devintos iki 15 valandos gyventojai bus konsultuojami telefonu.

Sešiuose teismo rūmuose (Šiaulių, Joniškio, Kelmės, Pakruojo, Radviliškio ir Raseinių) gyventojų skambučių lauks teisininkai. Daugiausiai gyventojus konsultuos teisių padėjėjai. Iš anksto registruotis nereikia, bus galima tiesiog skambinti Šiaulių apylinkės teismo interneto tinklalapyje nurodytais telefonų numeriais.

2019 metais į teismą kreipėsi 60 gyventojų, 2018 metais – 62. Žmonės teisininkų teiravosi dėl santuokos nutraukimo, turto padalijimo, vaikų išlaikymo, smurto artimoje aplinkoje, dėl nekilnojamojo turto paveldėjimo, pardavimo, nekilnojamojo turto pirkimo, našlaičių pensijos skyrimo, kaimynų triukšmo, daugiabučių namų bendro naudojimo objektų ir t. t.

LR Konstitucijos ir Europos teisės dieną nemokamos teisinės konsultacijos Lietuvos teismuose vyks jau penktąjį kartą.

„Šiaulių krašto“ inf.

## Kultūrinis gyvenimas pristabdytas

Artūro STAPONKAUS nuotr.

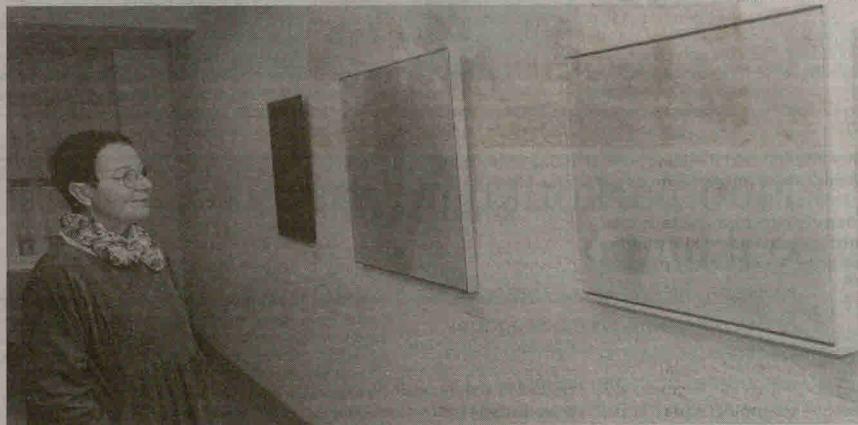
Atkelta iš 2 psl.

## Džiaugiasi atsakingumu

Šiaulių miesto savivaldybės viešojoje bibliotekoje iki spalio 31 dienos paslaugos neteikiamos periodinių leidinių, kompiuterių ir interneto skaityklose, žaislotekose ir kitose bibliotekos erdvėse, o knygų užsakymas į namus, pratęsimas, rezervavimas vyksta bekontakčiu būdu (el. kataloge LIBIS, padalinių telefonų numeriais arba el. paštais). Gražintus knygas karantinuojamos.

„Toliau aptarnaujame bekontakčiu būdu, knygas išduodame – skaitytojai naudojami šia paslauga – ir laukiame geresnės situacijos mieste“, – sako bibliotekos direktorė Irena Žilinskienė. – Skaitytojai dar pavasarį greit prisitaikė ir laikosi tvarkos, ateina su veido kaukėmis. Labai gaila dėl renginių, edukacijų. Šios mokinių atostogos bus kitokios, negalime pasikviesti į biblioteką. Lankytojai į biblioteką neįleidžiami – turi laukti prie įėjimo nurodytos vietos. Be apsaugos priemonių lankytojai neaptarnaujami.

„Gaila, kad negali vykti kompiuterinio raštingumo mokymai bibliotekoje, lektorės bando organizuoti mokymus nuotoliniu būdu. Stengiamės prisitaikyti, organizavome nuotolinius susitikimus. Renginiai nusikėlė, bet tikimės, jie įvyks“, – sako I. Žilinskienė.



Šiaulių „Laiptų galerijos“ direktorė Janina Ališauskienė sako, jog organizuos renginius kad ir trisdešimčiai žmonių. Galerijoje eksponuojama Rūtos Katliūtės tapybos paroda.

Direktorė džiaugiasi skaitytojų atsakingumu: net būdami savizoliacijoje skambina teirautis dėl knygų grąžinimo.

Šiaulių miesto savivaldybės viešosios bibliotekos vasarą vyko įprastos veiklos, organizuotos kelios stovyklos. Prieš apribojimus bibliotekos „Šaltinėlio“ filiale buvo atidaryta karaokė erdvė.

## Aptarnauja nuotoliniu būdu

Šiaulių apskrities Povilo Višinskio viešoji biblioteka nuo rugsėjo 28 dienos lankytojus aptarnauja

tik nuotoliniu būdu. Bibliotekos skaityklos lankytojų neaptarnauja, prieiga prie kompiuterių ir interneto taip pat negalima.

Iš anksto užsakyti leidiniai išduodami prie Vaikų ir jaunimo literatūros skyriaus įėjimo ir prie pagrindinio bibliotekos įėjimo. Grąžinimo įrenginiai taip pat yra prie pagrindinio įėjimo į biblioteką ir prie įėjimo į Vaikų ir jaunimo literatūros skyrių.

Mokymai ir edukaciniai užsiėmimai atšaukti, išskyrus Kultūros

krepselio ir Kultūros paso programos tuo pačios klasės ar grupės mokiniams. Mokyklos bibliotekos darbuotojus kviečiasi ir pas save.

Spalio 12 dieną bibliotekos projekto „Knygvežiukas veža 2020“ komanda su edukacija apie literatūrą lankė Akmenės rajono Kruopių pagrindinės mokyklos aukštesniųjų klasių mokinius.

Laikantis nurodymų, projektiniai renginiai bibliotekoje vyks, dalyvauti juose bus galima tik užsiregistravus išankstinėje anketoje.

Traukiasi pramoninio  
parko investuotojas

Jei Šiaulių miesto taryba pritarės, abipusiu susitarimu bus nutraukta investicijų sutartis, kurią Savivaldybė dar 2015 metų liepos 20 dieną pasirašė su UAB „ATC Baltic“, netaikant numatytos atsakomybės už įsipareigojimų neįvykdymą.

Pasirašydama investicijų sutartį „ATC Baltic“ įsipareigojo Šiaulių pramoniniame parke, beveik hektaro sklype sklype, investuoti ne mažiau kaip pusę milijono eurų ir sukurti ne mažiau kaip 5 naujas darbo vietas. Įmonės pagrindinė veikla – robotizuotų suvirinimo bei palėtavimo sistemų projektavimas ir įdiegimas.

Jau praėjusių metų pabaigoje buvo pasirašyti papildomi susitarimai, pratęsiantys įsipareigojimų terminus.

Rugpjūčio – rugsėjo mėnesiais „ATC Baltic“ kreipėsi į miesto Savivaldybę su prašymais nutraukti investicijų ir žemės nuomos sutartis. Įmonė prašymuose nurodė, kad dėl šalies paskelbtos ekstremaliosios padėties susiduria su apyvartinių lėšų trūkumu. Sunkumų patiria ir tiekėjai, neįvykdydams sutarčių, o įmonės klientai laiku neatsiskaito už suteiktas paslaugas. Esą iš vieno kliento „ATC Baltic“ nebeaugs 207 tūkstančių, kurie šiuo sudėtingu laikotarpiu įmonei yra labai reikalingi.

Įmonė prašė netaikyti Papildomame susitarime numatytą sankcijų už įsipareigojimų neįvykdymą, nes savo veiklos Šiaulių mieste nenutraukia, gamyba toliau vykdydama dabar turimos patalpos, darbuotojų skaičius nemažins. Taip pat įmonė nurodė, kad dalis projektavimo darbų Šiaulių pramoniniame parke jau buvo atlikta, už juos 2 tūkstančiai eurų sumokėti „Architektų gildijai“.

Pagal Papildomą susitarimą „ATC Baltic“ galėtų būti priskaičiuotas 11 mėnesių valstybinės žemės nuomos mokestis – 3 047 eurai.

Penkerius metus laikytas neįveiktas sklypas Pramoniniame parke bus siūlomas kitiems investuotojams, tačiau prieš tai iš sutartį nutraukiančios įmonės reikalaujama sklypą sutvarkyti. Priešingu atveju jai tektų sumokėti skolingus per 3 tūkstančius eurų už žemės nuomą.

„Šiaulių krašto“ inf.

Skatina veiklą  
nuotoliniu būdu

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras ragina būti socialiai aktyviems net pandemijos sąlygomis. Pats biuras dalį veiklų perkelia į virtualią erdvę, į jas gali įsitraukti visi norintys.

Spalio 13 dieną taip surengtas webinaras „Sveikos gyvensenos optimizavimas“ su gydytoju dietologu Edvardu Grišiu. Gydytojas dalijosi patirtimi ir papasakojo kaip atrasti fizinės veiklos malonumus, kaip palaikyti sveiką gyvenimo būdą, įveikti stresą, nerimą sveika mityba bei fiziniu aktyvumu. Taip pat kaip pirkinį krepselį parduotuvėje paversti pigiausiu ir palankiu sveikatai.

Webinaro dalyviai buvo apdovanojami remėjū įsteigtais sveikatinančiais prizais.

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė Monika Juknytė akcentuoja, jog įsitraukti į įvairias veiklas galima ir savarankiškai namuose. Galima užsiimti organizuojama joga, fiziniu aktyvumu treniruotėmis nuotoliniu būdu, dalyvauti organizuojamose seminaruose bei paskaitose, kurios transliuojamos internetu.

Pagal Šiaulių visuomenės sveikatos biuro inf.